

# Dites adieu à vos verrues!

Autor(en): **S.F.K.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 60

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-831331>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

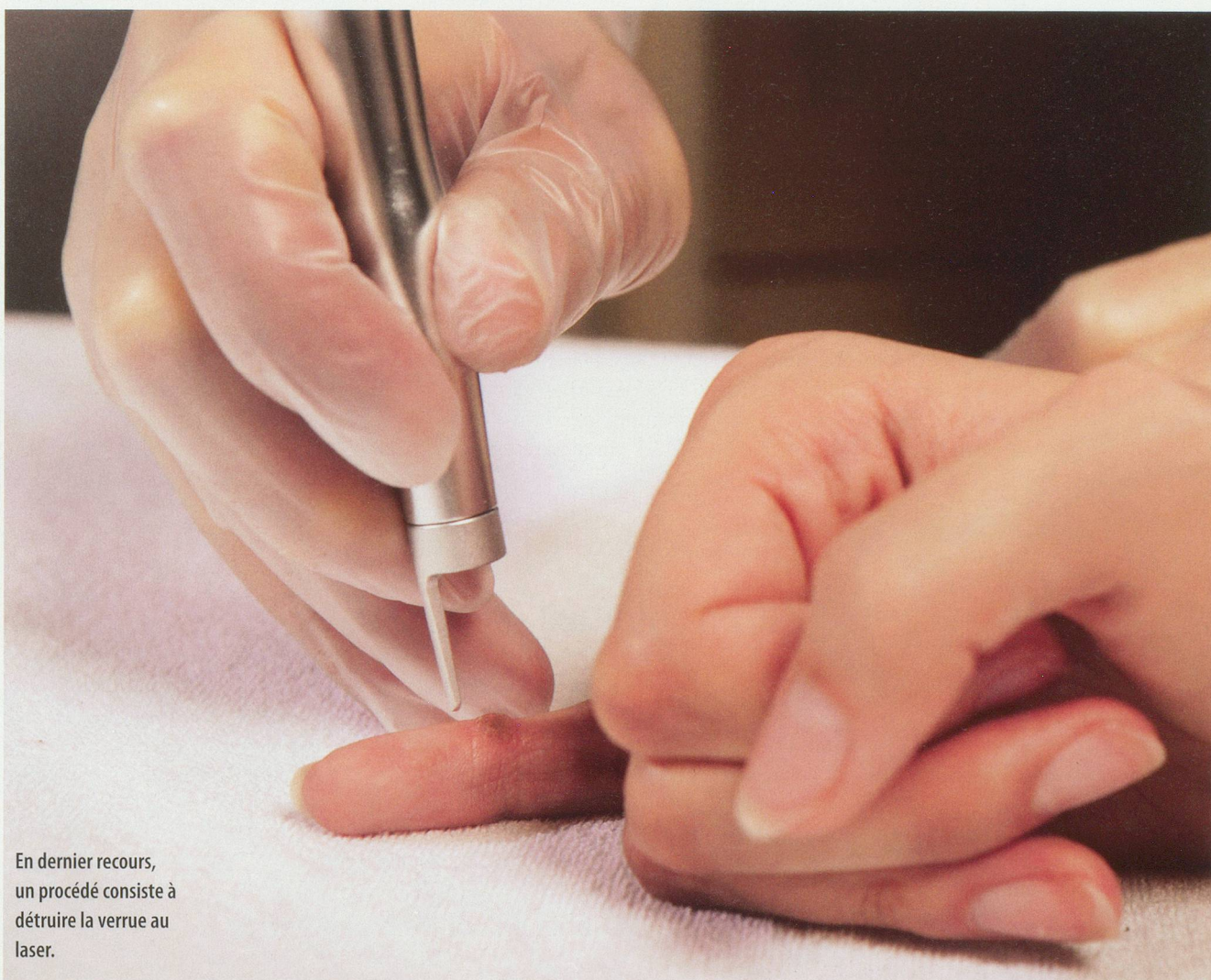
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Dites adieu à vos verrues!

Même si elles sont bénignes, ces tumeurs doivent être soignées rapidement, ne serait-ce que pour éviter leur propagation. Cinq suggestions de traitement.



En dernier recours, un procédé consiste à détruire la verrue au laser.

bart78

**A**h! le bel été: la piscine, le soleil... Vos dernières vacances se sont bien passées, mais elles vous ont aussi laissé un souvenir dont vous vous seriez bien passé: une

verrue. Rien de très surprenant, toutefois, si l'on sait que cette tumeur bénigne de la peau est provoquée par le papillomavirus humain, un virus proliférant volontiers dans les milieux humides

et s'infiltrant par des micro fissures de la peau.

Fréquente chez les enfants, adolescents et personnes âgées, la verrue est très contagieuse et peut se développer sur toutes les





parties du corps. Plantaire, elle peut rendre la marche extrêmement douloureuse. Voilà donc deux raisons de s'en débarrasser rapidement!

### Pléthore de traitements

Comme deux tiers des verrues disparaissent spontanément dans les deux ans suivant leur apparition, est-il bien nécessaire de s'adresser systématiquement à un professionnel de la santé? «Pour certains spécialistes, il est toujours important de consulter un médecin ou dermatologue en cas d'excroissance sur la peau, rappelle en préambule Xavier Gruffat, pharmacien et créateur du site creapharma.ch, car il peut s'agir d'un mélanome, c'est-à-dire d'un grave cancer de la peau. Pour d'autres, sauf exception médicale, une verrue se soigne bien, en général, en automédication.»

Une quarantaine de procédés médicaux existent, auxquels s'ajoute un nombre bien supérieur de méthodes plus ou moins obscures. A ce jour, il n'existe toutefois aucun traitement, dont l'efficacité est garantie à 100%\* et

faut parfois en essayer plusieurs, avant de parvenir à ses fins. Mais si les verrues résistent aux trai-

tements courants, des préparations plus concentrées sont disponibles sous ordonnance. Dans les cas les plus graves, le médecin procède parfois à l'injection de bléomycine, une substance qui empêche les cellules de se multiplier. Ce procédé convient à tous les types de verrues, mais il reste peu populaire en raison de la douleur intense qu'il provoque. En dernier recours, un autre procédé consiste à détruire la verrue au laser. Cette technique ne provoque aucun saignement, mais la guérison est parfois longue et elle laisse souvent une cicatrice.

S. F. K.

## Cinq suggestions pour un

**LE PLUS RAPIDE** La cryothérapie à base d'azote liquide à  $-196^{\circ}\text{C}$ . Elle provoque une gelure de la verrue et son décollement. Simple et efficace, mais plutôt douloureux, ce traitement est souvent mal supporté par les personnes ayant un trop grand nombre de verrues. En automédication, les produits Wartner® ou Verrukill® sont disponibles en pharmacie sans ordonnance, avec un effet attendu entre 10 et 14 jours après la première application.

**LE PLUS SOUTENU** Le traitement kératolytique. C'est une méthode efficace et moins douloureuse, mais aussi beaucoup plus longue, avec un traitement d'un à deux mois. A base d'acide salicylique et d'acide lactique, cette préparation se présente sous forme de crème ou de pommade et agit par desquamation des couches superficielles de la peau.

Préparée par le pharmacien, la vaseline salicylée est en vente sans ordonnance (par exemple le Warz-ab®, Clabin® et du Duofilm Solution® pour application locale). La crème *Adieu verrue!* a l'avantage d'être indolore et de pouvoir être utilisée par les diabétiques.



### «Une verrue se soigne bien, en général, en automédication»

Xavier Gruffat, pharmacien

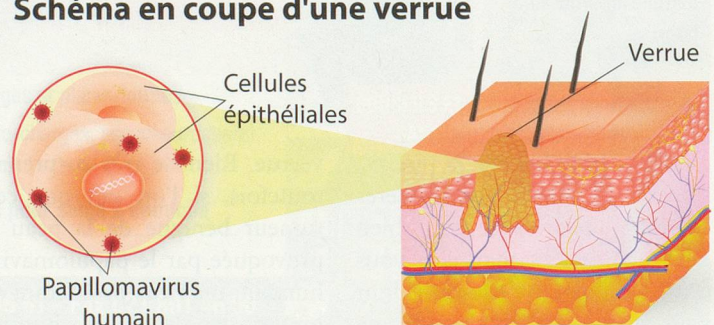
les risques de récurrence sont bien réels. Le mieux est donc de jouer la carte de la prévention: ne marchez pas pieds nus dans les lieux publics, tels que piscines, salles de sport et douches, et séchez bien vos pieds et vos mains: vous réduirez du même coup le risque de mycoses.»

### En automédication

Le traitement dépend de l'âge du patient, du type de verrue et de son emplacement, d'où l'importance de demander conseil à son pharmacien. Il

tements courants, des préparations plus concentrées sont disponibles sous ordonnance. Dans

### Schéma en coupe d'une verrue





## traitement efficace

**LE PLUS ÉCOLE** La sève de chélidoïne, une plante aussi appelée herbe aux verrues. Son application est souvent suivie de guérison au bout de quelques semaines... même si certains soupçonnent qu'il s'agit en fait de guérisons spontanées. Le hic: vous ne la trouverez pas en jardinerie, puisqu'elle est considérée comme une mauvaise herbe.

**LE PLUS VINTAGE** Le crayon au nitrate d'argent, déjà connu de nos grands-mères. L'application doit être répétée deux à trois fois par semaine. Une étude contrôlée a mis en évidence un taux de guérison de 43% contre 11% pour les personnes testées sous placebo, et cela pour des verrues anciennes et tenaces\*. Très corrosif, il n'est plus en vente en Suisse, en raison du risque que le corps absorbe de l'argent, en cas d'application prolongée sur une plaie ouverte. En revanche, il est possible de se le procurer en France, notamment, et il est recommandé de prendre conseil auprès d'un pharmacien.

**LE PLUS MYSTÉRIEUX** Le secret. Là aussi, aucune étude scientifique ne prouve son efficacité. Mais le facteur psychologique exerce parfois le rôle thérapeutique voulu, menant alors à la guérison. *Le nouveau guide des guérisseurs de Suisse romande* de Magali Jenny, aux Editions Favre, comporte un répertoire de 230 adresses. **S. F. K.**

\**Traitement des verrues*, M. Streit, L. R. Braathen, H. M. Perroud, Forum médical suisse, No 24/2001



Scisetti Alfio

PUB



# Dites **STOP** aux chutes

## dans votre salle de bain

Découvrez notre Concept  
Clé en main  
Douche Modulaire !

- ✓ S'adapte à tout type de salle de bain
- ✓ Installation **sur mesure** à la place de votre baignoire
- ✓ **Préserve** votre carrelage et votre faïence
- ✓ **Délais de pose garantis !**
- ✓ Possibilité **déduction d'impôts\***
- ✓ Installation en **1 jour chrono...**



Matériel adapté  
pour les personnes  
à mobilité réduite



Installation  
par nos soins sur  
la Suisse entière



Vu à la télévision



Installation  
en 1 jour chrono



Déduction  
d'impôts\*

MAISON VIE & SANTÉ SUISSE SA – au capital de 100 000 CHF – Société inscrite au registre du commerce du canton de Genève sous le N°CH-660.3.345.012-2 – Siège Social et Bureau d'exposition : Avenue Industrielle 4-6 – CH-1227 CAROUGE – \* Certains frais sont déductibles de vos impôts. Le taux peut varier en fonction de votre canton et commune de résidence.

Coupon réponse à renvoyer sous enveloppe affranchie à : MAISON VIE ET SANTÉ Suisse SA – Avenue Industrielle 4-6 – CH-1227 CAROUGE

Oui, je souhaiterais avoir des renseignements sur la douche modulaire.

Nom : ..... Prénom : ..... Adresse : .....  
NPA/localité : .....  
Ville : ..... Téléphone : .....  
E-mail : ..... Date anniversaire : ..... / ..... / .....

Conformément à la Loi fédérale sur la protection des données (LPD) du 19 juin 1992 vous bénéficiez d'un droit individuel d'accès, de rectification et de suppression pour les données vous concernant.

CONNECT seniors  
Présent aux Journées  
CONNECT SENIORS  
à Morges



Maison Vie & Santé®  
Suisse SA



DEVIS GRATUIT : tél 022 560 60 24

www.maisonviesante.ch