

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 61

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

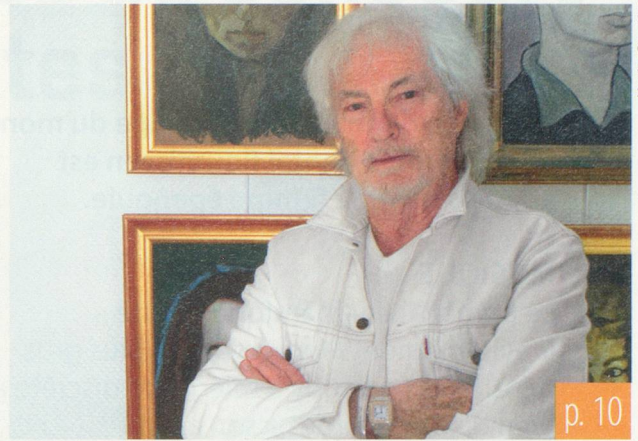
<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

10

CONFIDENCES

Nul n'a oublié *Santiano*, *Céline* ou... Hugues Aufray! A 85 ans, l'homme a conservé le même regard bleu et la même silhouette juvénile que dans sa jeunesse.



Martine Bennier

p. 10

16

DOSSIER

A l'automne, les factures tombent comme les feuilles mortes. Nos conseils pour économiser en douze points.

20

LE DÉFI

Monique Fivaz a installé son havre de paix pour y accueillir des marcheurs.

23

SOCIÉTÉ

Le scrabble n'est pas un jeu de vieux. C'est le champion du monde 2014 qui le dit, du haut de ses 25 ans: Hugo Delafontaine.



Corinne Cuendet

p. 23

25

PATRIMOINE

En seulement cinq ans, le site notrehistoire.ch a déjà recueilli près de 500 000 documents, dont 450 000 photos accessibles librement.

26

TABLEAUX EN PÉRIL

Une fondation se bat pour préserver l'héritage pictural de nombreux artistes méconnus, mais néanmoins talentueux.

28

RECHERCHE DAMES SEULES

Les réalisatrices Stéphanie Chuat et Véronique Reymond lancent un appel pour réaliser leur documentaire.



Corinne Cuendet

p. 28

30

SOLIDAIRE

Pascal Auberson s'engage en faveur des personnes âgées démunies.

Bien dans son âge

36

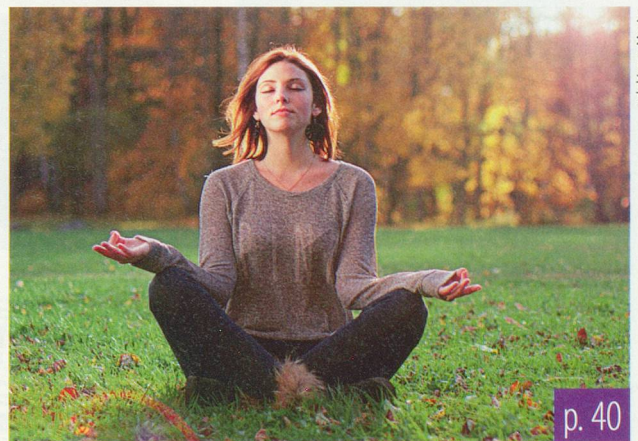
SANTÉ

Varices: une bonne hygiène de vie permet d'en réduire le risque ou les conséquences.

40

BIEN-ÊTRE

La méditation compte de plus en plus d'adeptes. Et vous y songez: mais comment faire et avec qui?



vdokimov Maxim

p. 40

Envie d'évasion

54 QUE DEVIENNENT-ILS?
Ancienne gagnante de la Coupe du monde de descente, Chantal Bournissen est aujourd'hui une femme épanouie.

57 MUSIQUE
Le nom d'Alain Chamfort évoque inévitablement *Manureva*, son plus gros tube. Mais ce dandy à l'élégance discrète a bien d'autres cordes à son arc.

59 THÉÂTRE
La compagnie Le Magnifique Théâtre reprend sur scène le mythique *Douze hommes en colère*.

61 SPECTACLE
Marthe Keller ne sera pas sur scène à Vidy, mais on entendra sa voix. Interview.

62 VOYAGE
Cuba vit une nouvelle révolution. C'est un moment unique pour découvrir ce pays, partagé entre nostalgie et modernisation.

65 TÉLÉVISION
Les seniors seront à l'honneur du 16 au 26 octobre sur la RTS, à travers une semaine thématique: *Vieillir demain*.

66 DÉCOUVERTE
Un paradis pour tous les amoureux de la nature, avec une faune qui semble sortie du fond des âges. Découvrez les Galápagos!

71 NATURE
Le moment est idéal pour observer ce seigneur des airs qu'est le milan royal.



p. 54

Corinne Cuendet



p. 62

Roxana Gonzalez



p. 66

Boyd Hendrikse

Fiches pratiques

- 44 Vos droits
- 45 Votre argent
- 47 La recette d'Annick
Saumon en papillote de blette à la *gremolata*
- 48 Pro Senectute
Bientôt la Journée des proches aidants
- 50 Croix-Rouge
- 51 Sexualité



Les rubriques

- 08 La chronique d'Isabelle Guisan
- 09 Courrier des lecteurs
- 14 Panorama Planète
- 32 Sur le web
- 33 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 34 Panorama Santé
- 42 Le regard de Jacques Salomé
- 53 TV-Ciné-DVD
- 69 Découvrir Billie Bird
- 72 Les jeux
- 78 Les annonces
- 85 Le Club
- 90 Nous, les femmes de Nicole Métral

Couverture: Shutterstock.com