

# Panorama : santé

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 61

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

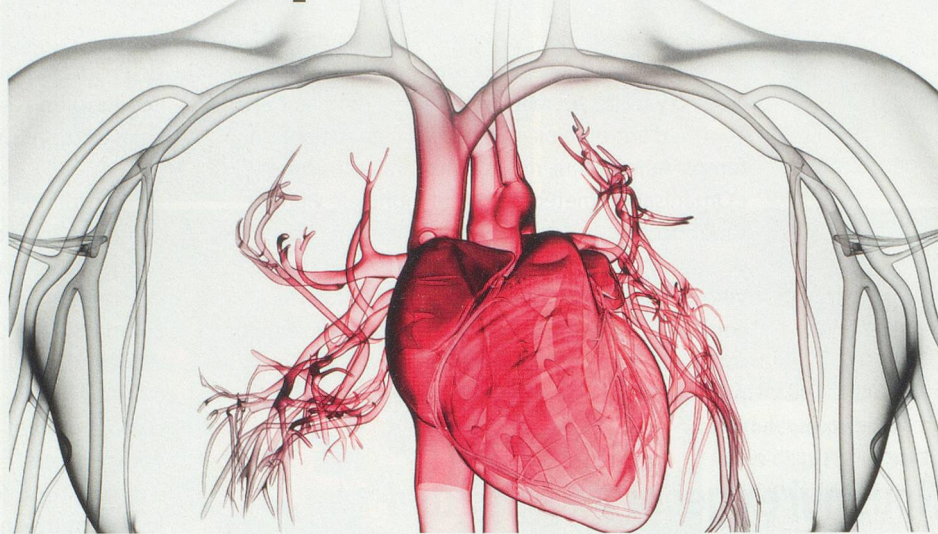
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Une crème réservée

aux messieurs

**F**umeurs, anxieux, diabétiques, obèses, patients atteints de sclérose en plaque ou paralysés: de nombreux hommes souffrent de dysfonction érectile. En Suisse, on estime ainsi leur nombre à 300 000. Bonne nouvelle pour eux: la palette thérapeutique devrait bientôt s'élargir avec une nouvelle crème, Vitaros, développée par une société américaine. Toujours selon le même principe de vasodilatation, son application locale devrait aider à maintenir une érection. Pour plus de renseignements et une prescription en règle, il faudra consulter votre médecin.

## Bientôt un pacemaker naturel

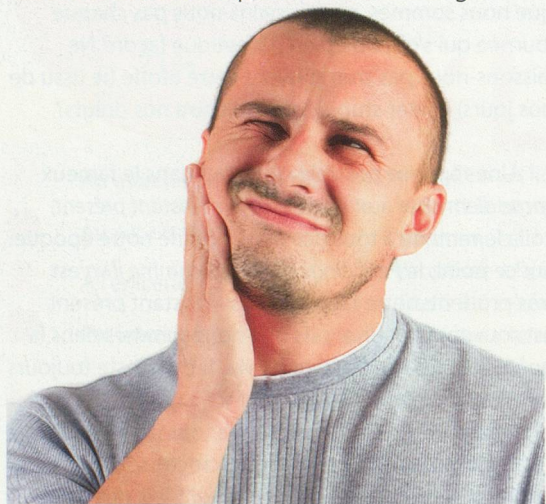


Sebastian Kaulitzki

**D**écidément, la science ne cesse de progresser! D'ici à trois ans, les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque ne devraient plus avoir besoin de se faire implanter un pacemaker. Des cardiologues américains ont en effet réussi à stimuler le cœur défaillant de

cochons en injectant le gène TBX18. Ce dernier code une protéine pour faire battre cet organe de 60 à 90 pulsations par minute. Bref, l'espoir est réel de pouvoir appliquer ce traitement à l'humain, traitement qui transforme l'ensemble des cellules cardiaques pour en faire un pacemaker biologique.

## Les acariens squattent nos visages



Raluca Teodorescu

**D**eux espèces d'acariens squattent les pores de notre peau, où ils se gavent de sébum et de cellules mortes. Une étude publiée dans *Plos One*, une revue scientifique américaine sur internet, assure que 100% des personnes âgées de plus de 18 ans ont au moins quelques-uns de ces minuscules arachnides sur le visage. Mauvaise nouvelle: les seniors sont davantage concernés. Bonne nouvelle: la présence de ces acariens est généralement bénigne, même si elle est suspectée de jouer un rôle dans certaines maladies de peau.

## Avec l'âge, ça se complique!

**S**elon l'Office fédéral de la statistique, un senior sur cinq de plus de 65 ans, vivant chez lui, rencontre des difficultés pour les

tâches quotidiennes: du coup, 54% d'entre eux doivent faire appel à l'aide d'un proche ou de services spécialisés.

## Apprivoiser le manque de temps

**T**rois Français sur quatre déclarent manquer de temps. Mais ce qui semble nouveau, c'est que cette carence est devenue source de mal-être pour une majorité d'entre eux. Même les retraités sont concernés. Alors qu'ils pourraient vivre sans contraintes, dotés

d'une longévité de vie jamais égalée jusque-là, ils se plaignent de voir s'échapper leurs heures. La solution? Installer des «tranches» de temps consacrées à une seule activité. Ou alors, renoncer à certaines activités, en réalisant que l'on peut s'accomplir dans beaucoup de dimensions, mais pas dans toutes. La sagesse, quoi!



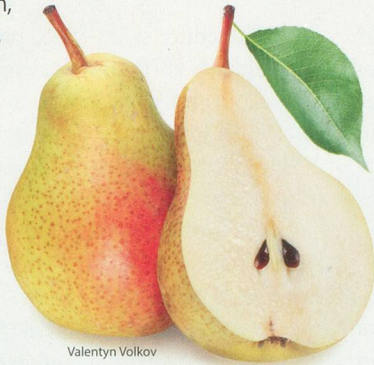
Rzoze19

113 000

personnes étaient atteintes de la maladie d'Alzheimer en Suisse l'an dernier

## Une bonne poire, vraiment!

Si elle protège des maladies cardiovasculaires et facilite l'élimination de l'acide urique, cette merveille de la nature aide à la digestion, puisqu'elle contient plus de 3 g de fibres solubles et insolubles aux 100 g. Celles-ci, notamment la pectine, calment et assainissent le système digestif. Elles combattent également la constipation. Vraiment une bonne poire que ce fruit, non?



Valentyn Volkov

## Ils sont fous des groupes sanguins

Étonnant! Bon nombre de Japonais sont convaincus que le groupe sanguin détermine notre caractère. Bien organisés évidemment, ils ont même établi une classification des différents groupes ainsi constitués. Exemple, les personnes ayant le groupe A (la majorité dans l'archipel) seraient sérieuses, créatives et romantiques. Plus inquiétant, certaines entreprises se fieraient à cette méthode pour constituer leurs équipes d'employés!

## Du vélo, mais pas trop

On croit se faire du bien en pratiquant régulièrement un sport, et paf! Ainsi, on apprend que pédaler entre trois et six heures par semaine multiplie par trois le

risque de cancer de la prostate chez

les plus de 50 ans. Et au-delà de huit heures hebdomadaires, il est six fois plus important. En fait, rester assis sur une selle provoquerait des microtraumatismes de cette glande. Une petite note positive quand même: la pratique régulière de la petite reine n'aurait aucune incidence sur la fertilité et sur la qualité des érections. On se console comme on peut.



VoodooDot

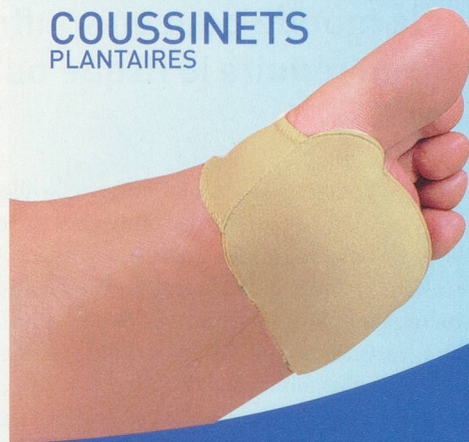
epitact®  
PODOLOGIE



VUÀ  
LATV  
DISPONIBLES  
EN PHARMACIE

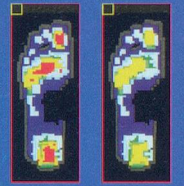
## DOULEURS PLANTAIRES, DURILLONS

### COUSSINETS PLANTAIRES



Situé sous l'avant-pied, le capiton plantaire permet de répartir les pressions. Avec l'âge, celui-ci s'use peu à peu entraînant douleurs, échauffements et durillons. Epitact® a créé les Coussinets plantaires à l'Epithelium 26® qui remplace le capiton plantaire défaillant. Lavables en machine, ils ont une longue durée de vie et se portent dans toutes vos chaussures.

EPITHELIUM 26®  
GEL SILICONE BREVETÉ



SANS E26® AVEC E26®

Coussinets plantaires : 1 paire  
S(36-38) Code : 3443732 M(39-41) Code : 3443749  
L(42-45) Code : 3443755

Protections  
lavables et  
réutilisables

## DOULEURS PLANTAIRES + "OIGNON"

### COUSSINETS DOUBLE PROTECTION



Si vos douleurs plantaires sont associées à un hallux valgus ("oignon"), optez pour les Coussinets double protection. Lavables et réutilisables, ils présentent une durée de vie de plusieurs mois.

Coussinets Double protection : 1 paire  
S (<24 cm\*) Code : 3692257 M (24-27 cm\*) Code : 3692240  
L (>27 cm\*) Code : 3692234

\* Mesure du tour de pied.

## CORS, ŒILS-DE-PERDRIX

### DIGITUBES®



Avec seulement 1 mm d'Epithelium™, le Digitube® protège efficacement l'orteil et soulage la douleur. Portée régulièrement pendant un mois, cette protection lavable et réutilisable favorise la disparition du cor.

Digitubes® : 1 x 10 cm à découper  
S (Ø 22mm) Code : 3446653 M (Ø 25mm) Code : 3446682  
L (Ø 33mm) Code : 3446707

Disponibles en Pharmacies, Drogueries et points de vente spécialisés.

Distribution : F. Uhlmann-Eyraud SA - 1217 MEYRIN  
www.uhlmann.ch - Email : epitact@uhlmann.ch