

Coups de cœur du mois

Autor(en): **Clavel, Pierre-François**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 61

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Pierre-François Clavel, libraire, Payot Lausanne

CÉLINE TRÉGAN **Les super smoothies**

Vous cherchez la solution pour aborder cette fin d'année en pleine forme? Découvrez *Les super smoothies!* D'origine anglo-saxonne, cette boisson aux mille vertus, composée de fruits ou de légumes frais, allie plaisir et bien-être. Cet ouvrage rempli d'astuces et de conseils pratiques se révèle être le guide parfait pour tous les amateurs d'alimentation santé; il conviendra également très bien aux allergiques au lactose, grâce à l'utilisation de lait de riz ou d'amande dans la composition de certains smoothies. Au fil de

vos lectures, vous découvrirez pas moins de 145 délicieuses recettes aux propriétés extraordinaires. Elles vous permettront, entre autres, de réduire votre cholestérol, de contrôler votre diabète, de perdre du poids, de prévenir le cancer, de traiter l'arthrite ou de stimuler votre mémoire! Et pour un petit avant-goût, réjouissez-vous déjà à l'idée de déguster le smoothie Dodo les neurones, au parfum de banane et de mangue, excellent contre les insomnies!



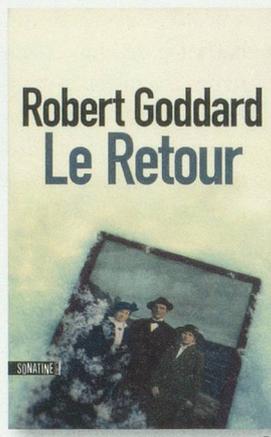
ERIC PARADISI **Blond cendré**

Les destinées de quatre personnages, entremêlées des souvenirs et de l'histoire de chacun sur deux époques, la Seconde Guerre mondiale et la nôtre: voilà un roman dans lequel nous sont données deux des plus belles histoires d'amour de cette rentrée littéraire. Un texte fort et touchant, qu'il est difficile d'oublier.



ROBERT GODDARD **Le retour**

Il n'est jamais anodin de retourner sur les lieux de l'enfance. Surtout lorsqu'on a tourné le dos au passé depuis des années... En 1981, Chris participe aux retrouvailles familiales dans le décor d'une jeunesse insouciante, mais chargée de mystères. Ces terres de Cornouailles ont forgé les liens de Chris avec le jeune Nicky, une de ces amitiés comme on n'en connaît qu'à l'âge de 10 ans: à la vie, à la mort. Pourquoi alors Nicky choisit-il cette occasion – à laquelle il n'a pas été convié – pour se donner la mort sous les yeux de ce meilleur ami, qu'il n'a pas revu depuis trente ans? Avait-il des raisons de défendre l'innocence de son père, condamné en 1947 pour le meurtre du



grand-oncle de Chris? Alors que les souvenirs affluent et que les journalistes cherchent à remuer le passé, Chris s'interroge sur les événements qui ont assis sa famille sur la fortune héritée du grand-oncle. Le besoin de réponses qui le pousse à affronter les ombres du passé ne risque-t-il pas d'ébranler ses convictions? L'auteur reprend les thèmes qui lui sont chers: les non-dits, les racines dont on a fait le choix de s'affranchir, mais qui nous rattrapent malgré nous. Thèmes qui font de ce nouveau roman à suspense une lecture captivante, qu'on se réjouit d'offrir à ses proches, en caressant l'idée que notre propre histoire familiale, finalement, n'est pas si compliquée que cela...

KOKOU DENIS ADAKU **Pourquoi la virgule s'appelle Nike et le bonbon Haribo?**

Autant certains noms de marques sont évidents, autant d'autres sont... décoiffants! Rien de surprenant à ce qu'en

1862, Adam Opel nomme ainsi sa fabrique de machines à coudre et de bicyclettes... En revanche, qui devinera l'origine de L'Oréal ou celle

d'Omo? En plongeant dans l'histoire de plus de 300 marques, voici une autre lecture de la grande Histoire, ludique et joliment illustrée.



Shafique Keshavjee **La reine, le moine et le glouton**

Après *Le roi, le sage et le bouffon*, Shafique Keshavjee nous offre un roman permettant de nous interroger sur le sens de la vie, et sur sa fragilité. A travers des personnages attachants, sur le ton grave ou facétieux du conte philosophique, il nous emmène dans l'univers des croyances et des sciences: un roman à lire, mais aussi à méditer.

AUDIOLIVRE

AMÉLIE NOTHOMB **Pétronille** (2 CD), Audiolib, 30 fr. 20

Amélie Nothomb n'a de cesse de mêler dans ses romans sa vie à la fiction. C'est le cas ici encore, alors qu'elle nous parle avec autodérision de l'amitié qu'elle a développée avec une de ses admiratrices (et... compagne d'ivresse au champagne!), une jeune femme au caractère bien trempé rencontrée lors d'une séance de dédicace. Un excellent livre lu, porté par la voix de Pulcherie Gadmer.

