

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Généralions plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 62

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Air du temps

- 10 CONFIDENCES**
La conseillère fédérale Doris Leuthard a reçu *Généralions Plus*. Elle évoque les défis qui attendent notre pays. Tout en soulignant l'importance des liens familiaux.



p. 10

- 16 DOSSIER**
Ils sont nombreux aujourd'hui à promouvoir l'automédication pour baisser les coûts de la santé. Mais attention!



p. 16

- 20 LE DÉFI**
Sa mission ne lui en laissait pas le loisir. Aujourd'hui, le pasteur peut enfin réaliser son rêve: peindre

- 22 INTERGÉNÉRATIONNEL**
Des grands-mamans font tout pour maintenir le contact avec leurs petits enfants à l'étranger. Témoignages.

- 25 GASTRONOMIE**
La saison de la chasse bat son plein. A propos, est-ce bon pour la santé?

- 26 TÉMOIGNAGE**
Histoire poignante que celle de Marta, tombée amoureuse d'un bel officier français en 1940. Elle n'a jamais oublié.

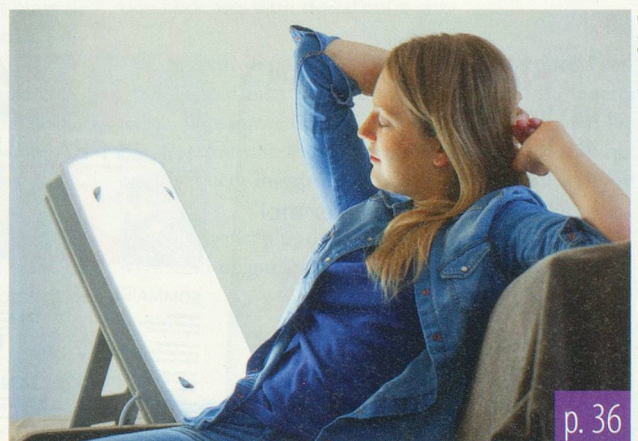


p. 26

Bien dans son âge

- 34 SANTÉ**
Pour mieux lutter contre le cancer, la prise en charge du patient est désormais pluridisciplinaire.

- 36 BIEN DANS SA TÊTE**
La dépression saisonnière vous connaissez? La solution pour chasser les idées noires passe souvent par la luminothérapie.



p. 36

- 39 GRIPPE**
Les campagnes de vaccination ont commencé. Mais est-ce vraiment efficace?

- 40 BIEN DANS SON CORPS**
Pour rester en bonne forme, rien de mieux qu'un chien, paroles de maîtres.

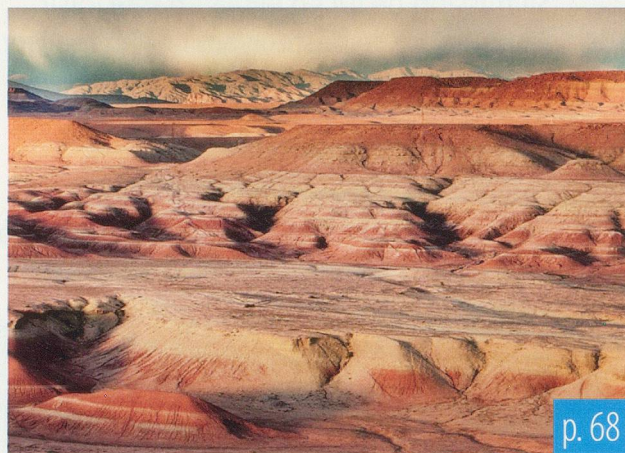
Envie d'évasion

- 52 **QUE DEVIENNENT-ILS?**
La socialiste Gabrielle Nanchen est l'une des dix premières femmes à avoir siégé sous la coupole fédérale il y a 43 ans.
- 55 **CHANSON**
Qui ne se souvient de *San Francisco* et de sa maison bleue ou de *Mon frère*? Maxime Le Forestier sera sur scène à Monthey.
- 57 **SPECTACLE**
La Valaisanne Laurence Revey se plaît à passer d'un registre musical à un autre.
- 58 **GASTRONOMIE**
Un livre précieux pour ceux qui aiment la cuisine marocaine. Il recense 210 recettes que l'on se transmettait de mère en fille.
- 63 **SANTÉ**
Avec le vieillissement de la population, la question du «spirituel» prend à nouveau tout son sens dans la prise en charge du patient.
- 67 **DÉCOUVERTE**
Premier pays au monde à avoir supprimé son armée, le Costa-Rica se bat aujourd'hui pour préserver une nature exceptionnelle.
- 68 **VOYAGE**
Au sud du Maroc, la vallée du Drâa abrite d'incroyables citadelles et villages fortifiés.
- 70 **ESCAPADE**
Dubai est désormais un must pour les voyageurs épris de shopping et de divertissements hors-normes.



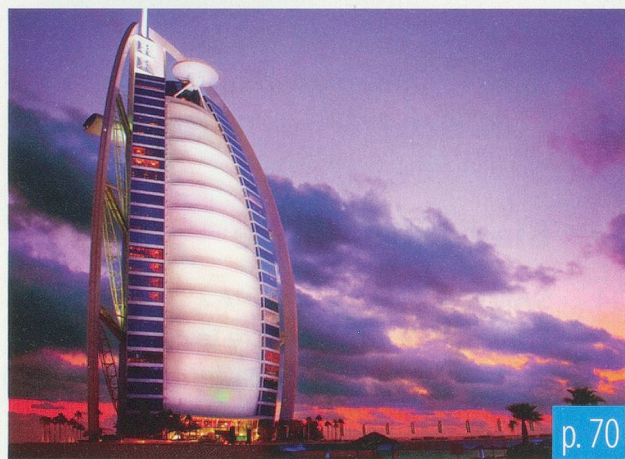
p. 52

Wolldja Jentsch



p. 68

Cornfield



p. 70

Subbotina Anna

Fiches pratiques

- 44 **Vos droits**
- 45 **Votre argent**
- 47 **Vétérinaire**
Un chat s'installe chez moi
- 48 **La recette d'Annick**
Risotto de petit épeautre à l'orange et à la sauge
- 49 **Pro Senectute**
Comment maintenir un vrai dialogue



Les rubriques

- 08 **La chronique** d'Isabelle Guisan
- 09 **Courrier** des lecteurs
- 14 **Panorama Planète**
- 29 **Sur le web**
- 31 **Les fantaisies** de Jean-François Duval
- 32 **Panorama Santé**
- 42 **Le regard** de Jacques Salomé
- 51 **TV-Ciné-DVD**
- 61 **Découvrir** Faustine Jenny
- 73 **Les jeux**
- 78 **Les annonces**
- 83 **Le Club**
- 90 **Nous, les femmes** de Nicole Métral

Couverture: Wolldja Jentsch