

Corps et âme : histoire de plumes

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 62

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

DEPUIS 2001



VitaActiva

Le bain rendu facile

avec nos baignoires à porte VitaActiva

- Installations dans toute la Suisse depuis 2001
- Installation rapide, en un jour
- Pas de nouveau carrelage ni de faïence nécessaire
- Grand choix de baignoires, formes, dimensions et couleurs
- Sur tous nos modèles possibilité d'équipements spéciaux tel que bain à bulles

Demandez notre brochure en couleurs gratuite!

24H

**Téléphone gratuit:
0800 99 45 99**

Oui, envoyez-moi votre brochure

Nom/Prénom

Rue/No.

NP/Localité

Téléphone/Fax

VitaActiva AG Baarerstr. 78, 6301 Zug
Tel.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91

CHGEN2014



CORPS ET ÂME

On le scrute, le soupèse et le soigne. Car il nous préoccupe, ce corps qui prend de l'âge, et nous nous en occupons. Toujours en forme et avec les formes d'usage, Isabelle Guisan s'en inquiète et s'en amuse.

Histoire de plumes

L'été indien est superbe en ce début octobre au bord du lac Léman. Quelques irréductibles bronzent sur le sable, deux ou trois courageux s'aventurent même dans l'eau. J'enlève mes sandales, affronte les rochers inégaux de la jetée d'un pied inquiet, mon ordinateur portable sous un bras et, sous l'autre, mon costume de bain avec mon linge à peine rapatriés du bord de la mer. On verra si l'eau est assez chaude pour m'accorder un dernier bain, histoire d'aborder l'automne en douceur.

Personne ne s'intéresse à mes trémoussements pudiques lors de mon changement de tenue. Seul un cygne qui vadrouille retarde mon entrée dans l'eau, des petits s'avancent dans son sillage, mieux vaut être prudente. J'agite d'abord une jambe, c'est froid, puis l'autre, quelques mouvements aquatiques seront de toute manière bénéfiques à ma circulation. Au loin, trois têtes avancent à coups d'une brasse invisible, mais qui semble régulière, nager est donc possible.

Je plonge jusqu'à la taille, aux seins, à la gorge. Le pire est fait. Tout en surveillant la famille cygne du coin de l'œil, je m'ébroue une dizaine de minutes dans un lac beaucoup moins froid que je ne l'aurais cru. J'éprouve ensuite un - léger - sentiment victorieux en exhibant parmi les promeneurs mon linge visiblement mouillé, eh oui, moi je me suis baignée.

Beaucoup de retraités sont installés sur la terrasse où je sirote un thé bien chaud. A la table voisine de la mienne, un couple et une dame volubile qui doit être, j'imagine, la sœur du mari. Ces deux-là dialoguent, la seconde dame écoute. Pendant trois bons quarts d'heure, chaque fois que je relève la tête de mon ordinateur pour écouter vaguement ce qui se dit, il est question de matelas. Du nouveau matelas acheté par la dame volubile, de son épaisseur, de sa qualité, de celle du sous-matelas et du sommier, de l'emplacement du lit et bien sûr du prix de tout cela.

Monsieur questionne brièvement, Madame répond longuement et moi, j'écoute, abasourdie qu'on puisse s'attarder aussi longtemps, sans effort apparent, sur un sujet finalement assez mince. Je ne possède en effet pas cet art de la conversation lente, relancée par des questions anodines, histoire de meubler le temps que chacun passe à vider sa chope de «blanche».