

Le regard : projets vivants

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Génération plus : bien vivre son âge**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 63

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

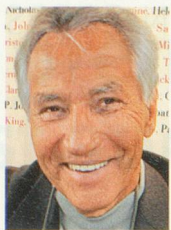
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



LE REGARD de Jacques Salomé

Projets vivants

Un projet devient vivant quand nous avons été capables de formuler ou d'énoncer un désir. Cela signifie le sortir de notre imaginaire, pour le confronter au réel. Mais un projet ne devient viable que lorsque nous aurons pu commencer à anticiper sa réalisation en le nourrissant avec la recherche de moyens concrets permettant de le traduire en actes et donc de lui donner une consistance, un ancrage dans notre vie.

Ainsi est-il possible par exemple, en début d'année, de ne pas hésiter à rêver de s'offrir quelques jours entiers pour soi-même et donc de bloquer une période sur notre agenda. Quelques jours que nous allons réserver entièrement pour nous ou avec une personne proche,

de tendresse, une grande louche d'abandon et de joie mélangée avec quelques gouttes de passion.

Arroser le tout de bisous légers et de quelques autres plus profonds. Mélanger encore avec de généreuses portions de douceur, de gaieté et de regards tendres fraîchement cueillis du jour.

Assaisonner le tout avec quelques soupçons de rêves, une bolée de rires et une tasse de bonne humeur.

Verser le tout dans un bol d'amour, décorer avec un grand sourire.

Ne pas hésiter à servir en ajoutant encore quelques copeaux d'acceptation inconditionnelle, finement découpés dans notre réserve de miracles.

Et à ce moment-là seulement, prendre le temps, vraiment le temps de savourer ces journées de rencontre et de partage d'une part avec nous-même, d'autre part avec ceux que nous aimons.

Si beaucoup de projets n'arrivent pas à maturité, c'est que nous voulons passer trop vite du rêve au réel, du projet à la réalisation, sans nous préparer intérieurement pour vivre l'aboutissement et la plénitude de notre réussite.

Beaucoup de projets n'arrivent pas à se réaliser, car nous les bousculons, les annulons et les remplaçons par d'autres projets qui nous entraînent dans une dynamique d'agitation et de consommation préjudiciable au plaisir de vivre à temps plein un espace de vie unique.

Ne confondons plus rêves et projets, projets et réalisations, donnons à chacun de ces possibles le temps de grandir et de s'épanouir en nous.

Jacques Salomé est l'auteur de *La ferveur de vivre*, Editions Albin Michel

Nous libérer aussi des interrogations, des pensées parasites ou des doutes qui nous polluent.

pour mieux nous rencontrer, échanger, lire, voyager ou simplement nous reposer.

Mais pour pouvoir mieux vivre ces journées, qui n'appartiennent qu'à nous, il sera intéressant de prendre le temps de nettoyer notre esprit. De lâcher prise sur nos ressentiments, de nous séparer des déchets ou scories que constituent les plaintes, les accusations, les reproches qui peuvent circuler en nous envers notre environnement immédiat. De nous libérer aussi d'interrogations, de pensées parasites ou de doutes qui nous polluent.

Puis, quand le temps sera venu de réaliser notre projet, incorporer dans chacune de ces journées, quelques pincées de confiance, une ou deux cuillerées

PUB

Cocooning
collection



SAVONNERIE ARTISANALE DE BAVOIS

BOUTIQUE OUVERTE TOUTE L'ANNÉE LES MERCREDIS, JEUDIS
ET VENDREDIS DE 14H À 18H

HORAIRES SPÉCIAUX DE NOËL:

SAMEDI 13 ET 20 DÉCEMBRE DE 10H À 17H
LUNDI 22 DÉCEMBRE DE 14H À 18H
ET MARDI 23 DÉCEMBRE DE 14H À 18H

BOUTIQUE DE LAUSANNE

COCOONING COLLECTION
RUE DU GRAND ST-JEAN 16, LAUSANNE

BOUTIQUE OUVERTE LE LUNDI DE 13H30 À 18H30
DU MARDI AU VENDREDI DE 9H30 À 12H45
ET DE 13H30 À 18H30 ET LES SAMEDIS DE 9H30 À 17H

Vente en ligne sur www.cocooning.ch

