Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2015)
Heft: 68

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

176 billets offerts

Equilibre-Nuithonie — Fribourg

10 billets pour

LA VISITE DE LA VIEILLE DAME — **Ma12 mai à 20 h**

Chef-d'œuvre d'humour grotesque signé Dürrenmatt, mis en scène par Omar Porras, cette pièce est une comédie féroce sur la vengeance et le pouvoir de l'argent!

Festival des musiques populaires — Moudon

20 billets pour

KALA JULA QUINTET — **Ve 12 juin à 20h30**

5 musiciens de haut vol pour une ambiance afrojazz. Du fleuve Niger au lac Léman, envolées métisses assurées à la salle des Douanes.

Comédie de Genève

6 billets pour

ORLANDO OU L'IMPATIENCE — **Du 23 au 25 mars**

Grâce à Orlando, qui se lance sur les traces d'un père qu'il n'a pas connu, c'est le tour du théâtre que l'on fait, comme on ferait le tour du monde.

Fondation Pierre Gianadda — Martigny

50 billets pour

ANKER, HODLER, VALLOTTON,... **Jusqu'au 14 juin 2015**

Pour le plaisir des yeux, une exposition «patriotique» qui permet de découvrir et d'admirer quelque 150 œuvres d'artistes emblématiques de la Suisse.

Bains d'Ovronnaz

10 entrées pour

VOUS RESSOURCER

Le Valais, la montagne et la détente. Que demander de plus que quelques heures passées dans ce centre thermal?

Musée du Léman — Nyon

10 entrées pour

LA FABRIQUE DE LA NATURE — **Du 10 mars au 15 juin**

Matthieu Gafsou a immortalisé la réserve des Grangettes en mettant en évidence un équilibre fragile entre actions humaines et velléités de la nature, au travers de photographies fabriquées.

Musée gruérien — Bulle

10 entrées pour

DE MÈCHE — **Du 29 mars au 23 août**

L'artiste Lorna Bornand use subtilement du cheveu. Elle en fait la matière première de ses dessins et de deux installations inédites. Une tapisserie monumentale s'anime d'une myriade de fleurs en cheveux confectionnées à la main, comme au siècle dernier, et une cascade ondoyante fait référence à l'état de nature.

Fête de la danse — Suisse romande

20 badges pour

TOUTES LES REPRÉSENTATIONS

Du 7 au 10 mai

La manifestation souffle ses 10 bougies déjà! Une occasion en or pour rassembler, sensibiliser et fédérer les Helvètes autour de la danse sous toutes ses formes et un peu partout en Suisse romande.

Musée international d'horlogerie — La Chaux-de-Fonds

10 entrées pour

LE MUSÉE ET SON EXPOSITION TEMPORAIRE

Rendez-vous dans ce temple de l'horlogerie pour découvrir l'implication de la Suisse dans l'histoire des emblématiques montres Lip à travers l'exposition temporaire «Lip 1973… Et la Suisse?».

Alimentarium — Vevey

10 entrées pour

LE MUSÉE ET SON EXPOSITION TEMPORAIRE

Le célèbre musée met actuellement à l'honneur les croyances autour de la nutrition avec son exposition temporaire «Detox».

Maxi-Rires — Champéry

10 entrées pour

LE SPECTACLE DE MICHEL BOUJENAH

Me 3 juin 2015 à 21h30

Encore une belle palette d'humoristes pour cette 8e édition du festival Maxirires. Parmi eux, Michel Boujenah, qui revient avec un nouveau spectacle où il nous raconte avec émotion et imagination la vie qu'il n'a pas eue.

Château de Gruyères

10 entrées pour

VISITER LA FORTERESSE ET SON EXPOSITION

Ce monument attire chaque année des milliers de touristes venus du monde entier. Partez vous aussi à la (re)découverte de ce joyau architectural et des délices de sa cité médiévale.

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné de l'événement auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel événement vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine au préalable.

SUR INTERNET: www.generations-plus.ch et cliquez sur l'onglet *Club*.

Craquez pour l'île des dieux!

Du 11 au 24 octobre 2015

Bali la paradisiaque vous attend

Des paysages de rêve, une population accueillante, des plages de sable doré, des jungles et des temples à foison. Laissez-vous charmer par cette petite île indonésienne lors de ce voyage présenté par *Générations Plus* et son partenaire *L'atelier du voyage.*

DIMANCHE 11 OCTOBRE En fin de matinée, décollage de Genève pour Zurich, puis direction Hong-Kong.

LUNDI 12 OCTOBRE Atterrissage à Hong Kong. Nouveau vol vers Denpasar. Formalités d'immigration et transfert vers Ubud. Installation à l'hôtel et dîner tardif.

MARDI 13 OCTOBRE Vous irez admirer les rizières en terrasses de Tegallalang. Ensuite, visite de Goa Gajah, un temple hindou creusé dans la roche et de la source sacrée du temple de Tirta Empul.

MERCREDI 14 OCTOBRE Découverte de la vie quotidienne balinaise: visite d'une maison typique et de l'école primaire du village. Ensuite, vous pourrez vous essayer à la préparation des cultures avant de poursuivre dans les rizières. Après-midi, visite du sanctuaire de la forêt des singes ainsi que du marché traditionnel d'Ubud.

JEUDI 15 OCTOBRE Visite des temples Taman Ayun et Tanah Lot. Ensuite, vous joignez la montagne et découvrez les rizières en terrasses de Jatiluwih. Visite du marché des fruits et légumes ainsi que d'un marché aux fleurs, puis du temple semi-aquatique d'Ulun Danu. Hôtel à Lovina.

VENDREDI 16 OCTOBRE Le village de Sambangan ouvre ses portes aux amateurs de nature: randonnée à travers rizières et vallées luxuriantes. Cette balade de deux heures au niveau «facile» vous fera découvrir les quatre cascades de la rivière du Banyumala. Après le déjeuner, départ pour les sources chaudes de Banjar où vous pourrez vous baigner!

SAMEDI 17 OCTOBRE Le marché traditionnel de Singaraja et le temple Beji à Sangsit. Continuation vers le mont Batur. Visite du temple de Besakih au pied du redoutable volcan Mont Agung. Hôtel à Sidemen.

DIMANCHE 18 OCTOBRE Visite du village de tisserands de Sibetan avant de joindre les bains royaux de Tirta gangga. Vous continuez ensuite pour le village de Tenganan qui abrite une des plus anciennes communautés de l'île.

LUNDI 19 OCTOBRE Visite du temple de Goa Lawah ainsi que de l'ancienne capitale des rois Gelgel. Ensuite, balade au marché coloré de Klungkung et route vers Sanur. Installation dans votre hôtel balnéaire pour quatre nuits.

MARDI 20, MERCREDI 21 ET JEUDI 22 OCTOBRE Journées à votre entière disposition pour la détente, la baignade et le repos.

VENDREDI 23 OCTOBRE Vols vers l'Europe

SAMEDI 24 OCTOBRE Arrivée à Genève

NOS PRESTATIONS

- Les parcours aériens avec Cathay Pacific, en classe économique.
- Les taxes aériennes et suppléments «carburant» connus à ce jour.
- Le logement en hôtels de catégorie standard (3* aux normes locales)
- La pension complète pendant tout le circuit
- Le circuit en car privé climatisé
- Les services exclusifs d'un guide local francophone.
- Les taxes locales et le service.

NE SONT PAS INCLUS

- Les frais pour le visa indonésien, USD 35 payables à l'arrivée sur place.
- La taxe d'aéroport à régler au départ de Denpasar, environ USD 23.
- Les repas principaux à Sanur.
- Les boissons et autres dépenses de caractère personnel.
- Les assurances-voyage.

NOTRE OFFRE

Prix par abonné en chambre double	**3100 fr**
Non abonnés	**3350 fr.**
Supplément chambre individuelle	**820 fr.**

minimum 16 personnes – maximum 24 personnes

Programme complet sur www.generations-plus.ch

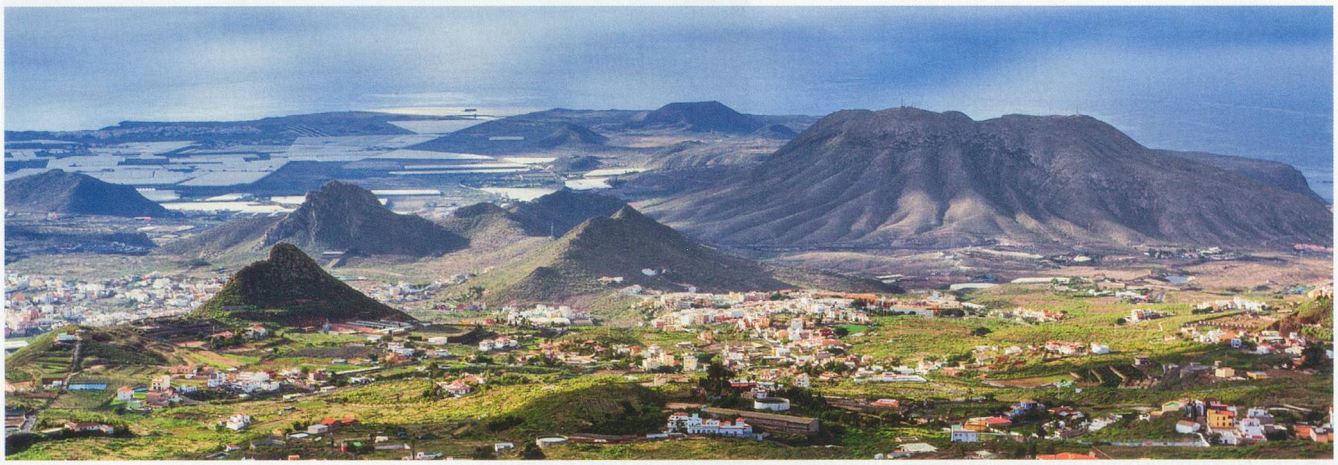
Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch

Ténériffe et La Gomera

Du 19 au 26 septembre 2015
Du 27 octobre au 3 novembre 2015

Allons marcher **aux Canaries!**

Rien de tel que la marche pour découvrir un lieu à votre propre rythme. *Générations Plus* et son partenaire *Tourisme pour Tous* vous proposent de nombreuses randonnées à Ténériffe ainsi qu'à La Gomera, accompagnées à chaque fois par notre guide Nadine Girardot, amoureuse des petits sentiers et de l'authenticité.



JOUR 1 Décollage de Genève à destination de Ténériffe-Sud. Accueil par votre guide et transfert vers Puerto de la Cruz. Selon le temps disponible, visite de la Orotava, une vieille ville qui se distingue par son architecture et son atmosphère traditionnelle des Canaries. Dîner et nuit à l'hôtel Puerto Palace 4* (ou similaire).

JOUR 2 Une promenade de 3 heures le long de la côte vous fera emprunter «el sendero del agua» (le sentier de l'eau). Vous pourrez découvrir des espèces endémiques de plantes et une zone spéciale de protection des oiseaux. L'après-midi, visite du centre de Puerto de la Cruz.

JOUR 3 Balade sur les crêtes du massif du Teno, point de vue idéal sur l'île de la Gomera, jusqu'au très beau village de Masca. Au retour, arrêt à Garachico pour prendre le café. Durée: 3 h 30. Dénivelé: +100m. / -600m.

JOUR 4 Le parc national du Teide offre tout un réseau de sentiers balisés à plus de 2000 m d'altitude permettant une approche exceptionnelle de sa flore, de ses reliefs aux formes stupéfiantes et du volcan Teide. Prévoir un pique-nique. Durée: 3 h 30. Dénivelé: +100m. /-100m.

JOUR 5 Vous empruntez les sentiers les plus anciens de l'île à travers la forêt du tertiaire, la laurisilva. Vous poursuivez votre chemin le long des terrasses cultivées. Déjeuner de tapas et vin local (non inclus). Durée: 3 h 30. Dénivelé: +100m. /-350m.

JOUR 6 Visite du centre historique de La Laguna et de son marché. Transfert au port de Los Cristianos pour prendre le ferry de 14 h à destination de La Gomera. Installation à votre hôtel à San Sebastian. Dîner et nuit à l'hôtel Torre del Conde 3* (ou similaire).

JOUR 7 C'est un des plus beaux exemples de forêt de lauriers, refuge de plus de 400 espèces de plantes. Le parc national de Garajonay offre au visiteur une expérience unique de découvrir cet écosystème. Lorsque la brume recouvre la forêt, le marcheur est alors plongé dans un univers fantasmagorique d'ombres et de formes mystérieuses. Durée: 3 h 30. Dénivelé: +200m. /-200m.

JOUR 8 Transfert au port de Los Cristianos afin de prendre le ferry et transfert à destination de l'aéroport de Ténériffe-Sud. Vol vers Genève.

NOS PRESTATIONS

- Vol avec la compagnie aérienne EasyJet Genève-Ténériffe Sud et retour en classe économique.
- Taxes d'aéroport, de sécurité et hausse carburant.
- Transferts mentionnés au programme en bus privé.
- Traversées en ferry de Ténériffe à La Gomera et retour.
- 7 nuits dans des hôtels 3-4*, en chambre avec bain ou douche/W.-C.
- Demi-pension.
- Encadrement par notre guide professionnelle – Nadine Girardot.

NE SONT PAS INCLUS

- Assurance obligatoire multirisques (EUROPEENNE Assurance Voyages SA),
- Frais de dossier.

NOTRE OFFRE

Prix par abonné en chambre double	**1775 fr.**
En chambre double, prix non abonné	**1975 fr.**
Supplément chambre individuelle	**140 fr.**

Remarques: groupes de min. 10, max. env. 15 personnes.

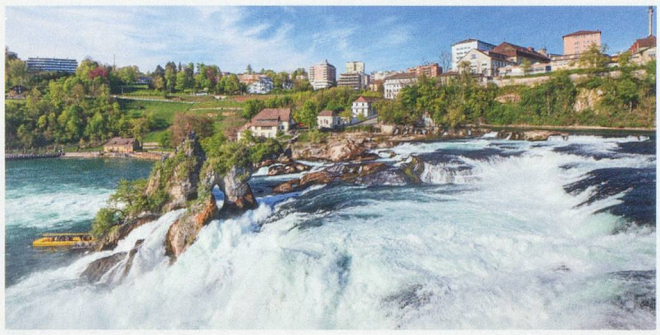
Programme complet sur www.generations-plus.ch

***Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generations-plus.ch**

Découverte près de chez nous

Du 24 au 28 août 2015

Majestueuses chutes du Rhin



Observer la plus grande cascade d'Europe de tout près, ressentir le grondement des masses d'eau dans son corps: c'est ce que vous proposent *Générations Plus* et *Voyages Aubert* avec cette excursion dans la région de Schaffhouse.

NOTRE OFFRE

Prix abonné en chambre double	1195 fr.
Non-abonné	1395 fr.
Supp. chambre individuelle	200 fr.

La splendeur de la Russie ancienne

Passionné d'histoire? Laissez-vous transporter dans les villes princières de l'Empire russe. *Générations Plus* et son partenaire *Histoire & Voyages* vous proposent un parcours passionnant, avec une historienne pour guide, afin de découvrir toute la richesse de ce pays.

NOTRE OFFRE

Prix par abonné en chambre double	2495 fr.
Prix non-abonné	2695 fr.
Supplément chambre individuelle:	390 fr.

Culture et détente Du 5 au 12 septembre 2015

Sous le soleil de Malte

Avec *Générations Plus* et son partenaire *Trade Wings Voyages*, découvrez cet archipel qui se compose de huit îles, dont quatre sont habitées, situé à 93 kilomètres au sud de la Sicile. Sa localisation stratégique entre Méditerranée occidentale et Méditerranée orientale lui a valu les convoitises et l'occupation de nombreuses puissances au cours des âges.

NOTRE OFFRE

Prix abonné en chambre double	1750 fr.
Non-abonnés	1950 fr.
Suppl. chambre individuelle	220 fr.

Embarquez avec *Générations Plus* et son partenaire *Destinations.ch* pour un périple fluvial au programme riche en visites et agrémenté par des interventions ô combien piquantes d'un des humoristes préférés des Romands: Thierry Meury.

NOTRE OFFRE

Prix par abonné en cabine double	1550 fr.
Prix non-abonné	1750 fr.
Supplément cabine pont Supérieur	140 fr.
Supplément cabine individuelle	250 fr.

Pour inscriptions et programmes détaillés des voyages: voyage@generations-plus.ch