

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 73

**Rubrik:** Chronique : doigts agiles

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Le plaisir du bain retrouvé



## VitaActiva depuis 2001

### Le spécialiste du bain dans l'insouciance

- Une collection variée de baignoires, couleurs et élévateurs
- Pour tous les modèles, possibilité d'équipement, tel que bain à bulle, pare douche en verre, ...

### Numéro gratuit:

# 0800 99 45 99

info@vitaactiva.ch www.vitaactiva.ch

### Demandez notre brochure gratuite en couleur!

**Oui**, envoyez-moi votre brochure gratuitement et sans engagement:

Nom/Prénom

Rue/N°

NP/Localité

Tél.

Fax:



**VitaActiva AG** • Baarerstr. 78 • 6301 ZOUG  
Tél.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91

CHENONIS



*On le scrute, le soupèse et le soigne. Car il nous préoccupe, ce corps qui prend de l'âge, et nous nous en occupons. Toujours en forme et avec les formes d'usage, ISABELLE GUISAN s'en inquiète et s'en amuse.*

## Doigts agiles

Jolie scène lors d'un symposium organisé par ce magazine autour du marketing adressé aux seniors. Parmi les participants, quelques octogénaires attentifs face au représentant du développement numérique des CFF. Celui-ci évoque, entre autres initiatives de la régie fédérale, celle qui proposait aux personnes âgées de ne pas partir à l'aube — en excursion — et de laisser les heures de pointe à ceux qui travaillent.

Un octogénaire bondit alors en rappelant qu'il existe des insomniaques de l'âge avancé qui n'ont pas envie d'attendre neuf heures du matin pour prendre le train. La salle rit.

Les CFF nous préparent un nouveau défi: être tous à même de réserver en ligne son billet pour un parcours genre Genève - Andermatt - Saint-Gall avec retour par les Grisons... De nombreux automates vont disparaître des gares et les guichets devant lesquels nous nous armons déjà de patience seront moins nombreux, eux aussi.

Mais, pas de panique, nous serons pris par la main grâce à une panoplie de cours ad hoc. Parions que la majorité des sexagénaires et septuagénaires actuels, conscients du défi informatique, s'y mettront sans problème. Ce qui fait vieux aujourd'hui, nous le savons, ce ne sont plus les rides, botoxables ou décrétees émouvantes. Non, l'indicateur impitoyable de la sénilité, c'est l'index hésitant qui tape une lettre après l'autre sur un vieux téléphone portable alors que les pouces des jeunes assis à côté de nous dans le bus virevoltent sur un clavier dernier cri. Ces doigts qui manquent d'agilité, quelle déclaration d'impuissance!

Donc, réserver un billet sur son smartphone, ça devrait jouer. Mais les plus âgés? Ces nonagénaires actifs qui se multiplient? Et nous autres dans vingt ans? L'informatique évolue, avec sans cesse de nouvelles transitions à maîtriser. Les vrais vieillards familiers des nouvelles technologies que nous allons devenir seront-ils mieux à même de s'adapter que ceux d'aujourd'hui? Là, les paris restent ouverts.