

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 75

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

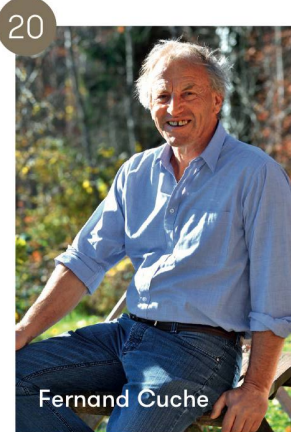
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



20

Fernand Cuche



38

Thés d'hiver



35

Une jolie peau en hiver



24

Miou-Miou



57

Classement

EN COUVERTURE

70 ROUMANOFF

L'humoriste Anne Roumanoff nous parle de son nouveau spectacle, de sa vie et du drame du Bataclan.



14 MOBILISATION

Mais où est passé notre sens de l'indignation et de la révolte face aux injustices de ce monde? Témoignages.

20 QUE SONT-ILS DEVENUS?

Après la popularité puis l'oubli, l'écologiste Fernand Cuche sort du silence.

22 LE DÉBAT

Faut-il bannir la cigarette des immeubles locatifs?

24 MIOU-MIOU

L'artiste est en phase avec son nouveau personnage, une femme battante et populaire. Rencontre.

28 LE DÉFI

A 75 ans, un retraité de Grandvaux a entrepris de faire le tour des frontières suisses à pied, à vélo ou en kayak.

31 ALZHEIMER

A Orbe et à Yverdon, des malades vivent en colocation. Reportage.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

35 UNE JOLIE PEAU EN HIVER

Les conseils de deux professionnelles pour résister au froid, à la sécheresse et à tous les autres maux qui minent notre épiderme.

38 THÉS D'HIVER

Une boisson devenue tendance et multiple compte tenu du nombre incroyable de variétés sur le marché. Notre sélection.

42 POUR LE MORAL

En hiver, on ne nourrit pas seulement les oiseaux pour leur bien. C'est aussi bon pour notre tête.

44 ERGOTHÉRAPIE

Après une grosse casse, il faut parfois réapprendre les gestes les plus simples du quotidien.

47 GRIPPE

Conseils pour se prémunir des maux de l'hiver avec les médecines complémentaires.

DROIT & ARGENT

49 COMMERCE

Les ventes entre particuliers explosent sur internet.

52 DROIT

Nos pistes pour protéger son concubin.

56 SUCCESSION

Que se passe-t-il quand le défunt n'est pas Suisse?

57 CLASSEMENT

Quels papiers administratifs ou commerciaux conserver, pendant combien de temps et comment bien les ranger.

58



Appels vidéo

64



Jeu de pistes

61



Repeindre les murs

Islande

80



## MULTIMÉDIA

58 **APPELS VIDÉO**

Avec son ordinateur, on peut entrer en conversation avec des proches, même s'ils sont à l'autre bout du monde.

59 **MÉDICAMENTS**

Notre sélection d'applications pour ne jamais oublier son traitement.

## LOISIRS &amp; MAISON

61 **QUELLE COULEUR ?**

Repeindre ses murs n'est pas anodin. Les couleurs boostent notre moral, voire diminuent la consommation d'énergie.

64 **SUR LA TRACE DE...**

L'hiver est propice pour pister les animaux dans la neige.

66 **L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE**

Racines: Léonard Gianadda.

67 **LA RECETTE**

La focaccia maison.

68 **GRANDS-PARENTS**

Comment donner à vos petits-enfants l'envie de venir vous voir.

69 **TV-DVD**

TF1 a choisi la méthode musclée pour l'année à venir.

72 **UN PEINTRE LUMINEUX**

Une rétrospective rayonnante de Paul Signac.

74 **FRAGMENTS DU PARADIS**

Un documentaire touchant et intelligent sur l'au-delà.

77 **BALAVOINE**

Il y a trente ans, le chanteur disparaissait en Afrique.

## LES VOYAGES

80 **ISLANDE**

C'est sur cette terre de glace et de feu que se trouve le père de tous les geysers.

82 **CRÈTE**

Cette grande île produit de très bons petits vins. A déguster sous le soleil!

## LES RENDEZ-VOUS

10 **La chronique**  
d'Isabelle Guisan

11 **La Suisse en bref**

13 **Le courrier**  
des lecteurs

23 **Le monde en bref**

30 **Sur notre site web**

34 **Les Fantaisies**  
de Jean-François Duval

40 **La santé en bref**

46 **Notre infographie**

48 **En pensant par là**  
par Bertrand Kiefer

54 **Pro Senectute**

76 **Les coups de cœur**  
du libraire

78 **Nous, les femmes**  
par Nicole Métral

85 **Les bons plans**

87 **Le Club**

92 **Les Jeux**

96 **Petites annonces**

98 **La photo**  
Notre histoire en images