

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 75

**Artikel:** Comment leur donner envie de nous voir?  
**Autor:** M.B.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-830514>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 01.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Comment leur donner envie de nous voir ?

« Lorsque nos petits-enfants viennent à la maison, nous avons l'impression qu'on les a forcés et qu'ils ne sont pas heureux. »

RAYMONDE ET ROBERT RAPPAZ, SIERRE (VS)

Nous avons tous en mémoire ces visites qu'il nous arrivait de faire, lorsque, enfants, nous devions accompagner nos parents chez des adultes où rien n'était prévu pour les plus jeunes. Des heures d'un ennui mortel où le temps semblait se figer.

Pour que vos petits-enfants aient plaisir à venir vous voir, il faut qu'ils trouvent auprès de vous des éléments qui les concernent et leur permettent de sentir qu'ils sont attendus, accueillis. Avec, en tête de liste, de l'écoute, de la tendresse et de l'attention, mais aussi des activités partagées. Et là... tout est possible!

Parmi elles, la préparation commune d'un plat, d'un gâteau ou d'une pâte à crêpe a toujours la cote auprès

des plus jeunes. Expliquez-leur que vous remplissez ainsi une véritable mission: la transmission des recettes secrètes de la famille, savourées par des générations de gourmets.

Le partage de connaissance n'est d'ailleurs pas à sens unique. Si, en principe, c'est vous qui leur ferez découvrir les échecs, le Mikado ou le Nain Jaune, laissez-vous faire si, de leur côté, ils ont envie de vous entraîner dans leurs propres jeux, qu'ils soient ou non virtuels. Enfin, si vous jouez d'un instrument, ne le cantonnez pas dans sa housse quand les petits viennent vous voir. Beaucoup d'ex-soixante-huitards savent gratouiller une guitare. Sortez la vôtre sans complexe: les bambins adorent chanter ou écouter les rengaines plutôt rigolotes

que leurs grands-parents aimaient lorsqu'ils étaient hauts comme trois pommes. Non, ce n'est pas ringard: beaucoup d'enfants d'aujourd'hui apprennent à l'école des chansons d'hier. Si en plus papy ou mamy est capable de les jouer et les reprend en chœur avec eux, nous sommes à deux doigts du nirvana...

Quelle que soit l'activité choisie, la règle reste la même: établir une complicité et se construire des souvenirs communs, ciment de toute relation.

M. B.

## EN PRATIQUE:

**Pour éviter l'ennui, prévoyez quelques accessoires antimorosité:**

- Un coffre dans lequel vos petits-enfants retrouveront leurs jouets «de chez papy et mamy»
- Des jeux de société à pratiquer en famille
- Des livres d'histoires adaptées à leur âge
- Quelques bandes dessinées
- Des CD de films pour enfants ou dessins animés
- Les trésors que l'on ne trouve que chez vous: albums souvenirs, photos de leurs parents lorsqu'ils étaient petits, moments de complicité
- Des crayons de couleur et des feuilles de papier
- Du petit matériel de bricolage pour vous lancer ensemble dans des réalisations maison, pour les plus longs séjours



Cuisiner ensemble, un bon vieux truc qui réunit jeunes et moins jeunes.