

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 77

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



24

Patrice Mangin



57

Montres connectées



36

Choux



Femme au foyer

47



L'enfer du jeu

**EN COUVERTURE**

**64 JOSEPH GORGONI**  
Président de notre casting, le comédien parle de la beauté. Interview.



**24 PATRICE MANGIN**  
Star de la médecine légale, il évoque une carrière au cours de laquelle il a travaillé sur les affaires Lady Di et Arafat.

**28 VIEILLISSEMENT**  
Pour une exposition, des seniors jouent les guides. Interviews.

**DROIT & ARGENT**

**47 L'ENFER DU JEU**  
Les seniors sont vulnérables.

**50 SUCCESSION TARDIVE**  
Que faire lorsqu'un héritage tombe juste avant la retraite?

**52 IMMOBILIER**  
Attention lorsque vous achetez un appartement: la place de parc n'est pas forcément comprise.

**53 PRÉVENTION**  
Comment éviter les chutes: une campagne ludique.

**55 CONSO**  
Un oreiller doit être adapté à votre morphologie.

**L'ACTU**

**12 FEMME AU FOYER**  
Le modèle serait-il en voie de disparition? Pas encore. Témoignages.

**18 QUE SONT-ILS DEVENUS?**  
Figure politique du Jura, François Lachat consacre son temps à la culture.

**21 LE DÉBAT**  
Faut-il faire un régime avant l'été?

**22 SUR LE VIF**  
Et vous, vous êtes sur Facebook?

**SANTÉ & BIEN-ÊTRE**

**33 MÉNOPAUSE**  
Ce temps a aussi ses bons côtés.

**36 TROP CHOU**  
Ce légume aux multiples variétés revient à la mode.

**39 LOMBALGIE**  
Le meilleur traitement? Bouger.

**43 ANÉMIE**  
De nombreux seniors souffrent d'anémie. A ne pas banaliser.

**45 ALLERGIE**  
Que faire en cas d'allergie aux cosmétiques? Conseils.

**MULTIMÉDIA**

**57 MONTRES CONNECTÉES**  
Gadget ou révolution?

**59 PAIEMENT MOBILE**  
Comment et où payer avec votre smartphone. Explications.



61



Musique à 50 ans

79



Argentine

74



Adamo

82

Brest



## LOISIRS &amp; MAISON

61 **MUSIQUE**

Commencer un instrument à 50 ans, c'est possible. Témoignages.

66 **GRANDS-PARENTS**

Quelle attitude adopter pour maintenir votre relation avec vos petits-enfants devenus ados ?

67 **TV-DVD**

La fin de *30 millions d'amis*.

68 **ARBRE GÉNÉALOGIQUE**

de Jean-Charles Simon.

69 **LA RECETTE**

Crème brûlée au citron.

70 **OPÉRA**

Une version méconnue du mythe de Faust à Fribourg.

71 **SUR SCÈNE**

François Morel fait rire en évoquant le temps qui passe.

72 **À DÉCOUVRIR**

Pourquoi *L'opéra de quat'sous* fait un tabac depuis presque un siècle ?

74 **ADAMO**

Le chanteur belge sort un nouvel album. Interview.

76 **NATURE**

Amusez-vous à peser des... mésanges !

79 **ARGENTINE**

Un film dévoile les plus belles facettes de ce pays.

## LES VOYAGES

82 **TONNERRE DE BREST !**

Près de 1000 bateaux, dont de magnifiques voiliers d'antan, sont attendus dans ce port du Finistère.

84 **UNE SACRÉE LAME**

Qui ne connaît pas Le Laguiole, ce couteau français fabriqué entièrement à la main ?

## LES RENDEZ-VOUS

08 **La chronique**  
d'Isabelle Guisan

09 **La Suisse en bref**

11 **Le courrier**  
des lecteurs

30 **Le monde en bref**

31 **Sur notre site web**

32 **Les Fantaisies**  
de Jean-François Duval

40 **La santé en bref**

46 **A cœur ouvert**  
par Rosette Poletti

80 **Les coups de cœur**  
du libraire

81 **Parfum de nature**  
par Julien Perrot

87 **Les bons plans**

89 **Le club**

92 **Les Jeux**

103 **Petites annonces**

106 **La photo**  
Notre histoire en images