

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 77

**Rubrik:** Sur le web

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sur le web

## generations-plus.ch



COMMUNAUTÉ

FORUM

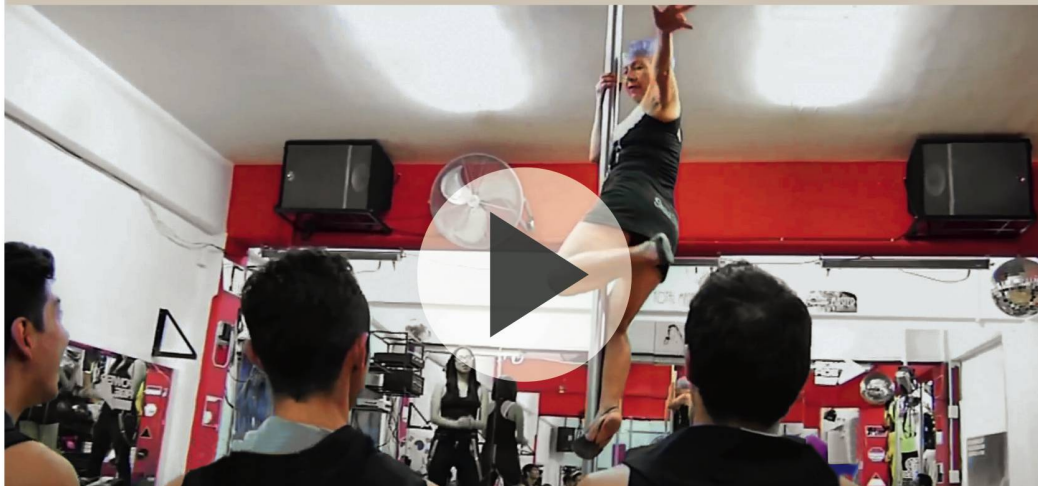
ACTIVITÉS

RÉSEAUX

DÉBATS

JEUX

### La vidéo du moment



Diffusé en 2014 sur une chaîne mexicaine, ce petit reportage est passé inaperçu du côté de chez nous. Et c'est bien dommage, car c'est une perle. On y découvre le quotidien peu ordinaire de Mary Solorzano, 77 ans, championne caté-

gorie senior de... pole dance. Oui, oui, on parle bien de cette danse sensuelle qui se pratique en petite tenue, perchée sur une barre verticale. C'est carrément «choooo ka ka ooo» et c'est à découvrir sur [generations-plus.ch/vidéo](http://generations-plus.ch/vidéo)

Votre magazine *générations* est aussi sur le web! Retrouvez chaque jour sur notre site de nouveaux articles, des sorties, des petites annonces, des voyages, une boutique et des astuces pour mieux vivre au quotidien.

[generations-plus.ch](http://generations-plus.ch)

**+ de contenu**  
vidéos, témoignages, bons plans et conseils pratiques

**+ d'échanges**  
une plateforme de rencontres et de sorties avec plus de 4000 seniors inscrits

**+ de réactions**  
un forum pour poser vos questions et partager vos expériences

**Facile et gratuit, sur tous les supports.**

### Repérés pour vous



#### Recycling map

Hyper pratique! Sur plus de 16 000 lieux répertoriés, cette appli suisse vous dira où se situe le point de collecte le plus proche.



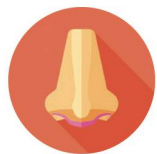
#### Doodle.com

Tellement utile! Quelques clics sur ce site et voilà un sondage pour planifier la date de votre prochaine rencontre avec vos amis.



#### Runtastic Nutrition Quiz

Envie d'un esprit sain dans un corps sain? Améliorez vos connaissances de l'alimentation avec cette appli aux questions-réponses super instructives!



#### Aha.ch

Si le rhume et les éternuements sont votre quotidien, rendez-vous sur le site du Centre d'allergie suisse pour suivre de près les prévisions polliniques.

### Nos internautes



Les participants à la Visite de l'industrie laitière ELSA, organisée le mois dernier par notre internaute Simone, semblent s'être régalés:

- «Une chouette journée de découverte! Merci pour l'idée et la mise sur pied de ce projet...», par MarylouValais.
- «Je dirais même plus: réception royale! Merci Simone pour cette belle sortie», par Lina.

Les meilleurs moments de la sortie sur [generations-plus.ch/communauté/photos-activités](http://generations-plus.ch/communauté/photos-activités)

### ATELIER D'ÉCRITURE

Envie d'écrire des poèmes ou vos mémoires? Voici l'occasion d'apprendre! Une de nos internautes cherche des personnes intéressées à participer à un atelier d'écriture groupé. Rejoignez-la, prenez votre plume et laissez libre cours à vos idées: [generations-plus.ch/communauté/activités](http://generations-plus.ch/communauté/activités)