

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 81

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 28.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

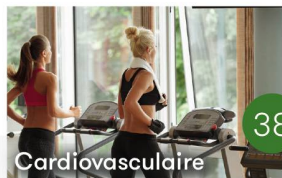
53



Voyages



12



Cardiovasculaire

38



17

20



Mgr Schwery



Les lauréats du casting

EN COUVERTURE

24 **STÉPHANE BERN**
Avec humour et élégance, il s'est taillé une place de roi dans le paysage audiovisuel français.



L'ACTU

- 12 **MA PETITE ROBE**
Nous avons tous un souvenir lié à un habit d'été. Témoignages.
- 16 **LE DÉBAT**
Le site de locations entre particuliers, Airbnb, doit-il être freiné ?
- 17 **LE CASTING**
Découvrez les lauréats 2016 !
- 20 **QUE SONT-ILS DEVENUS ?**
Le cardinal Henri Schwery vit paisiblement à St-Léonard (VS).
- 22 **LE DÉFI**
Les plantes sauvages comestibles, c'est la spécialité de Ruth et d'Onorio Petralia.

30 **NOTRE QUIZZ JO**
En août, Rio accueillera les Jeux olympiques. Testez vos connaissances !

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

- 33 **LONGÉVITÉ**
Les pistes pour toujours mieux vieillir sont de plus en plus nombreuses. Explications.
- 38 **CARDIOVASCULAIRE**
Après un ennui cardiaque, il importe de suivre un programme médical de réadaptation.
- 40 **INFOGRAPHIE**
Comment bronze-t-on ?
- 41 **MAUVAISES ODEURS**
En été, nos pieds transpirent beaucoup.
- 42 **RYTHMIQUE DALCROZE**
Découvrez les bienfaits de cette méthode éprouvée !

DROIT & ARGENT

- 45 **DONNÉES PRIVÉES**
Sur internet, vos données sont épiées, souvent à des fins publicitaires. Comment se défendre.
- 48 **IMMOBILIER**
Investir dans la pierre, pourquoi pas, mais sous quelle forme ?
- 50 **PRO SENECTUTE**
Partez à la découverte de lieux insolites !
- 52 **SUCCESSION**
L'utilité d'un exécuteur testamentaire.

MULTIMÉDIA

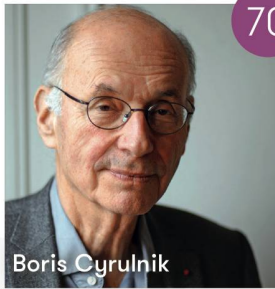
- 53 **VOYAGES**
Des applications vous faciliteront la vie à l'étranger.
- 54 **ROBOTS**
Les aspirateurs robotisés, autrement dit autonomes, sont-ils vraiment utiles ?

66



Lisa Simone

70



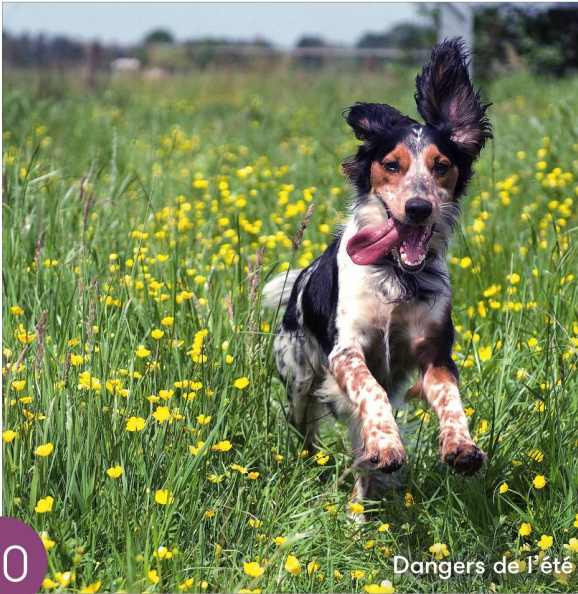
Boris Cyrulnik

76



Sicile

60



Dangers de l'été

LOISIRS & MAISON

- 55 **VACANCES**
Echanger sa maison pour voyager à bon compte.
- 59 **ARBRE GÉNÉALOGIQUE**
de Yann Lambiel.
- 60 **CHIENS**
Attention aux vipères et autres dangers de l'été.
- 61 **RECETTE**
Raviolis et aux aubergines et à la menthe.
- 62 **INTERGÉNÉRATIONNEL**
Fabriquez un mikado géant avec vos petits-enfants !
- 64 **LITTÉRATURE**
Un récit de Mary Anna Barbey.
- 65 **TV-DVD**
Ces acteurs ont une bonne « bouille ».

66

JAZZ

Fille de Nina Simone, Lisa est aussi une grande chanteuse.

68

THÉÂTRE

Equilibre-Nuithonie renforce son soutien à la création.

69

MUSIQUE

140 chanteurs sur scène pour interpréter les *Carmina Burana*.

70

LITTÉRATURE

Boris Cyrulnik parle de son dernier-né.

LES VOYAGES

75

AU FIL DE L'EAU

Partiren croisièresurle Rhin etla Moselle.

76

SICILE

Le sol volcanique entourant l'Etna donne des fruits et des légumes exceptionnels.

LES RENDEZ-VOUS

- 08 **La chronique**
d'Isabelle Guisan
- 09 **Le courrier**
des lecteurs
- 11 **La Suisse en bref**
- 29 **Le monde en bref**
- 31 **Sur notre site web**
- 32 **Les Fantaisies**
de Jean-François Duval
- 36 **Santé en bref**
- 72 **Les coups de cœur**
du libraire
- 73 **Parfum de nature**
par Julien Perrot
- 79 **Le Club**
- 81 **Les bons plans**
- 86 **Petites annonces**
- 90 **La photo**
Notre histoire en images