

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 82

**Rubrik:** Pro Senectute : quand les voix deviennent moins perceptibles

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Quand les voix deviennent moins perceptibles

La déficience auditive liée à l'âge peut être stabilisée grâce à une prise en charge précoce. C'est le message de la nouvelle campagne menée par Pro Senectute dès le 5 septembre.

Une personne sur cinq parmi les plus de 65 ans et une sur trois au-delà de 75 ans sont touchées par une perte d'audition liée à l'âge. Cette faculté peut diminuer à partir de 40 ans en raison du processus de vieillissement naturel, jusqu'à provoquer une situation handicapante au quotidien. Les fréquences hautes sont les premières atteintes, suivies par les fréquences basses. Peut, alors, s'ensuivre un cortège de désagréments: les voix deviennent difficilement perceptibles, surtout dans un environnement sonore trop intense, certains sons ne sont plus audibles,

le sens de l'équilibre est fragilisé et, au fil du temps, le cerveau éprouve de plus en plus de difficulté à interpréter les bruits. Cette situation n'est pas une fatalité. Des solutions existent, permettant de rester actifs, indépendants et en connexion avec la vie, en stabilisant le cours des choses grâce à des appareils auditifs adaptés.

## BONNES QUESTIONS, BONS RÉFLEXES

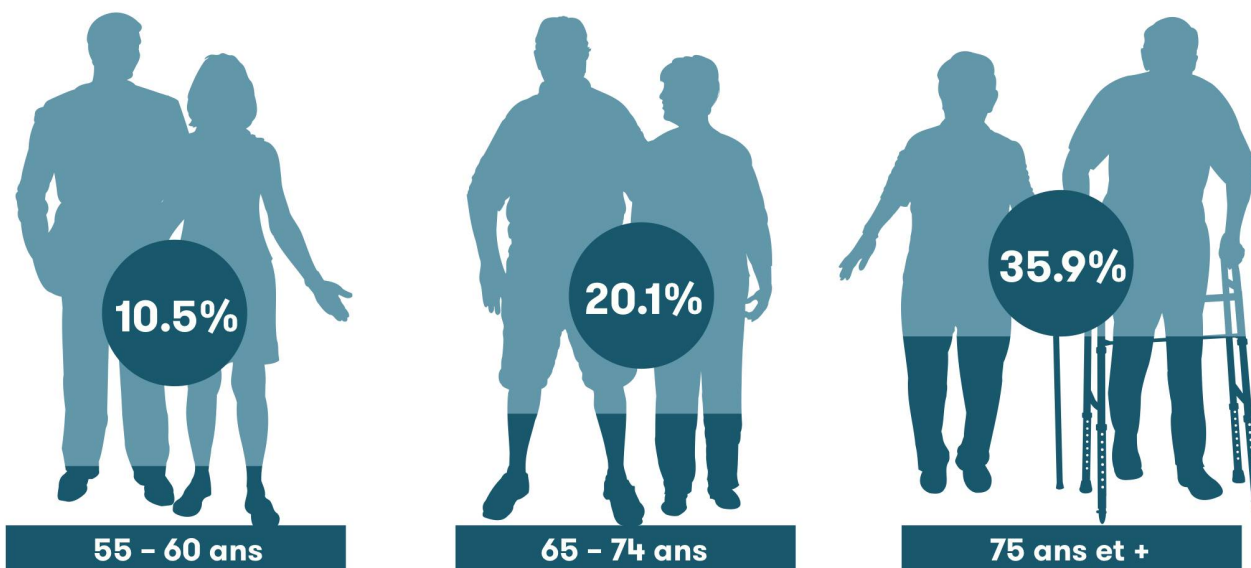
**Entendez-vous la vie?**, la campagne menée par Pro Senectute, sensibilise le public au fait qu'il est important d'agir rapidement pour éviter que la situation ne se dégrade. Elle

attire notamment l'attention sur les signes à prendre au sérieux. Si vous avez tendance à augmenter le volume de la télévision ou de la radio, que vous avez des difficultés à comprendre vos interlocuteurs au téléphone, que vous avez de la peine à suivre une conversation entre amis au restaurant ou que certains de vos proches ont déjà évoqué votre ouïe capricieuse, ces indices doivent vous alerter.

Il s'écoule, en moyenne, sept ans avant que les personnes chez lesquelles une baisse d'audition a été détectée ne se décident à agir. Un laps de temps au cours duquel les capacités continuent de diminuer. Or, plus la prise en charge est rapide et plus les chances d'adaptation à l'appareillage sont élevées. Si vous ne souffrez pas de problèmes auditifs, ne vous endor-

## Vieillesse et audition: une personne sur 5 touchée

La perte d'audition liée à l'âge est fréquente: elle touche une personne sur cinq chez les plus de 65 ans et une sur trois au-delà de 75 ans.



## « On croit toujours que ce n'est pas grave et que les choses vont s'améliorer »

MARIE-LOUISE FIAUX, RETRAITÉE, AUJOURD'HUI APPAREILLÉE

mez pas sur vos lauriers. Pour épargner votre ouïe, les spécialistes vous conseillent, de protéger vos oreilles quand vous pratiquez des activités bruyantes, comme passer la tondeuse à gazon, de ne pas pousser le volume lorsque vous utilisez des écouteurs et de vous accorder des pauses de silence. Ces précautions valent la peine d'être appliquées. Lorsqu'elle n'est pas prise en charge rapidement, la perte de l'ouïe peut avoir des conséquences lourdes. A Moudon, Marie-Louise Fiaux, 88 ans, a échappé à cette situation depuis une quinzaine d'années: « Je n'ai pas consulté tout de suite. On croit toujours que ce n'est pas grave et que les choses vont s'améliorer. Mais il était clair que je devais por-



ter un appareil auditif. Le plus difficile, au départ, c'est une sorte de résonance de sa propre voix, et le fait que certains sons sont amplifiés. Il m'a fallu trois ou quatre séances de réglages avec le spécialiste. Si je n'avais pas cet appareil, je serais dans un isolement total, car, aujourd'hui, sans lui, je n'entends plus. D'être appareillée me permet de converser avec mes proches, mais aussi d'écouter le chant des oiseaux lors de mes promenades quotidiennes... »

MARTINE BERNIER

Informations: [www.prosenectute.ch/entendre](http://www.prosenectute.ch/entendre) ou dans l'un des bureaux de consultation de Pro Senectute près de chez vous ou à la Fondation romande des malentendants: [www.ecoute.ch](http://www.ecoute.ch), tél. 021 614 60 50.

### PRIX CHRONOS: LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES!

Comme chaque année, la rentrée scolaire a marqué aux quatre coins de la Suisse romande le lancement du Prix Chronos, destiné aux enfants et aux seniors. Organisé par Pro Senectute pour inciter petits et grands à s'adonner à la lecture et à partager autour de cinq ouvrages proposés, ce prix de littérature est ensuite remis à l'histoire qui obtient le plus de suffrages auprès des lecteurs inscrits.

Le Prix Chronos compte déjà 2000 jurés et permet des rencontres entre les participants, préparées par des bibliothèques et/ou des enseignants associés à la démarche. Voulez-vous en faire partie? Rien de plus simple, pour participer à cette sélection de 2017, il vous suffit de remplir le formulaire d'inscription disponible sur le site internet de l'organisation, de lire les cinq livres, de choisir celui que vous avez préféré et d'envoyer votre bulletin de vote. Ouvert aux groupes comme aux personnes individuelles. Cette année, les cinq titres en compétition sont les suivants: *Allô papi, ici la Terre* de Cécile Alix, *Le ciel d'Homère* de Agnès de Lestrade, *Le vieux sur la falaise* de Nathalie Le Gendre, *Mémé Dusa* de Anne Smauch et *Mercredi gentil* de Jérôme Lambert.

Informations et formulaires d'inscription disponibles sur [www.prixchronos.ch/fr](http://www.prixchronos.ch/fr) ou auprès de Pro Senectute Suisse, Sylvie Fiaux, rue du Simplon 23, 1800 Vevey, tél. 021 925 70 15, [sylvie.fiaux@prosenectute.ch](mailto:sylvie.fiaux@prosenectute.ch)



## PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

### BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263  
2502 Bienne  
[biel-bienne@be.pro-senectute.ch](mailto:biel-bienne@be.pro-senectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

### FRIBOURG

Passage du Cardinal 18  
CP 169 - 1705 Fribourg 5  
[info@fr.pro-senectute.ch](mailto:info@fr.pro-senectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

### GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
[info@ge.pro-senectute.ch](mailto:info@ge.pro-senectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

### TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
[prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

### DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800  
2800 Delémont  
[prosenectute.delemont@ne.ch](mailto:prosenectute.delemont@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
[prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

### LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
[prosenectute.cf@ne.ch](mailto:prosenectute.cf@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

### VAUD

Maupas 51  
1004 Lausanne  
[info@vd.pro-senectute.ch](mailto:info@vd.pro-senectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

### VALAIS

Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
[info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16