

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2016)
Heft: 84

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 28.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

18



Le défi

51



Ronflements



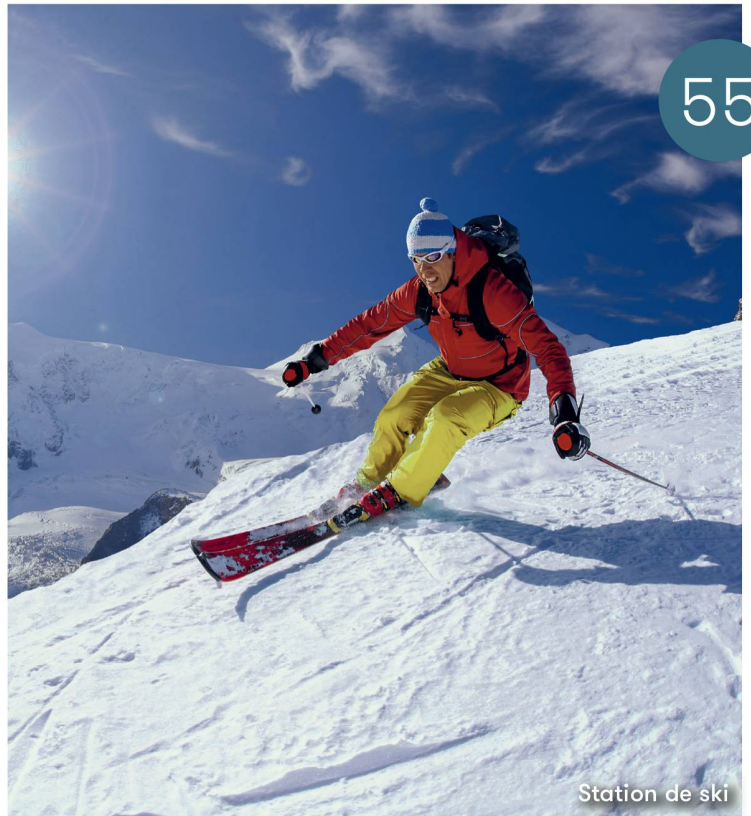
Vinyles

65

34



Couple voyageur



55

Station de ski

EN COUVERTURE

22 **DARIUS ROCHEBIN**

Il aura 50 ans à Noël. Darius Rochebin nous livre quelques confidences sur sa famille et sur la Suisse.



L'ACTU

12 **CHÔMAGE**

Nombre d'employeurs exclut d'office les seniors dans leurs offres d'emploi. Enquête.

17 **LE DÉBAT**

Faut-il se faire vacciner contre la grippe ?

18 **LE DÉFI**

Un Neuchâtelois s'est pris de passion pour l'art de la forge.

20 **SUR LE VIF**

Ils nous confient leurs plaisirs automnaux.

27 **CASTING**

Suivez nos lauréats lors de leur shooting à Paris !

29 **SENIORS DANS LE MONDE**

Au Japon, le premier ministre n'aime pas le mot « retraite ».

30 **QUE SONT-ILS DEVENUS ?**

Claude Ruey prêche aujourd'hui pour la culture.

34 **LE COUPLE VOYAGEUR**

Deux Américains ont tout plaqué pour découvrir le monde.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

39 **BIEN-ÊTRE**

Non, l'automne n'est pas forcément morose.

43 **SOUPLESSE**

Des exercices à faire à la maison.

46 **RHUMATISMES**

Les traitements actuels sont de plus en plus efficaces.

48 **COUPEROSE**

Stop aux rougeurs.

51 **RONFLEMENTS**

Comment diminuer les décibels.

52 **INFOGRAPHIE**

L'arythmie cardiaque.

DROIT & ARGENT

55 **STATIONS DE SKI**

Nos cinq coups de cœur.

58 **RETRAITE**

Comment améliorer sa rente quand on a 60 ans ?

60 **PRO SENECTUTE**

L'institution propose aux jeunes retraités un nouveau cycle d'ateliers.

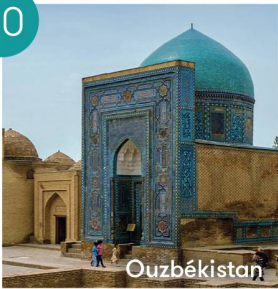
62 **NOTAIRE**

Donation: peut-on désavantager un de ses enfants ?

65 **CONSO**

Ne jetez pas vos vieux vinyles, vendez-les !

90



Ouzbékistan

82



Charlebois

74



Pot-au-feu

69



Marthaler

MULTIMÉDIA

66 **AH! PARIS...**

Visitez la capitale française sans bouger de chez vous!

67 **TWITTER**

Comment se lancer?

LOISIRS & MAISON

69 **HÉRITAGE**

En vidant la maison de son père, François Marthaler ne s'attendait pas à vivre de telles aventures. Témoignages.

72 **GRANDS-PARENTS**

Les joies du baby-sitting.

73 **RECETTE**

Brioche aux raisins secs.

74 **VIVE LE POT-AU-FEU!**

Quatre recettes de potées pour se donner du baume au cœur.

77 **THÉÂTRE**

Une lettre de Kafka à son père est devenue une pièce.

78 **JAZZ**

Les Emotions de Thierry Lang.

79 **ARBRE GÉNÉALOGIQUE**

De Henri Dès.

81 **TV-DVD**

Cousteau et son bonnet rouge.

82 **ROBERT CHARLEBOIS**

Le chanteur québécois se livre à générations.

87 **DANUBE**

Ce fleuve majestueux a inspiré les plus grands compositeurs.

LES VOYAGES

90 **OUZBÉKISTAN**

Marco Polo a fantasmé sur ce pays d'Asie centrale.

93 **GRÈCE**

La cuisine hellénique réserve de belles surprises.

94 **ALBANIE**

Un pays qui dissimule des trésors naturels et architecturaux.

LES RENDEZ-VOUS

08 **La chronique**
d'Isabelle Guisan

09 **La Suisse en bref**

10 **Le courrier**
des lecteurs

33 **Le monde en bref**

37 **Sur notre site web**

38 **Les Fantaisies**
de Jean-François Duval

44 **La santé en bref**

54 **Je me souviens**
par Brigitte Rosset

85 **Les coups de cœur**
du libraire

89 **Ces Dames**
par Stéphanie Chuat et
Véronique Reymond

97 **Le Club**

99 **Les bons plans**

100 **Les jeux**

109 **Petites annonces**

114 **La photo**
Notre histoire en images