

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 98

Artikel: Peau : enfin un traitement pour l'eczéma sévère
Autor: Santos, Barbara
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-830773>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 12.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

santé & forme

PEAU

Enfin un traitement pour l'eczéma sévère

Un nouveau médicament laisse entrevoir une lueur d'espoir aux adultes qui souffrent d'eczéma atopique. Une maladie non contagieuse, mais souvent difficile à vivre.

« Dupilumab ». Ce nom étrange pourrait évoquer une espèce végétale rare et exotique. Il s'agit pourtant d'un médicament qui s'apprête à révolutionner le quotidien de millions de personnes à travers le monde. Après les Etats-Unis, cette molécule vient de recevoir une autorisation de mise sur le marché dans les pays de l'Union européenne pour traiter la dermatite atopique, la forme la plus courante d'eczéma chronique.

PEAU TROP PERMÉABLE

L'eczéma est la maladie de peau la plus fréquente. Mais de quoi s'agit-il au juste? Cette pathologie se caractérise par des inflammations de la peau, dont les symptômes se traduisent par de fortes démangeaisons, des rougeurs, voire l'apparition de plaques ou de boutons qui peuvent suinter, se dessécher et former de petites croûtes avant de tomber.

L'eczéma de contact et l'eczéma atopique sont les formes les plus courantes de cette maladie. Dans le premier cas, l'inflammation se produit à la suite d'un contact (court ou prolongé) avec une substance allergène. Cela peut être un métal, un savon, un produit chimique ou cosmétique ou même un vêtement. Souvent, il suffit d'éviter la substance allergène pour faire >>>

ENTORSE

Un traumatisme qui peut entraîner des lésions durables.

34

SEXUALITÉ

Séduire ou harceler, une sacrée différence!

38

VENTOUSES

Cette technique ancienne de nouveau en vogue. Utile?

39

ORANGES

Les multiples vertus de ce fruit si apprécié en Suisse durant l'hiver.

40



disparaître les symptômes.

L'eczéma atopique, lui, est une maladie chronique. A cause d'une modification de la structure de la peau, celle-ci ne remplit pas pleinement sa fonction naturelle de protection. La barrière cutanée est beaucoup plus perméable aux allergènes, aux microbes et à d'autres substances présentes dans l'environnement. Conséquence: ils pénètrent plus profondément dans la peau, le corps prend cela comme une agression et réagit de manière excessive lors de situations a priori inoffensives (climat froid et sec, transpiration, stress, produits d'usage quotidien, etc.).

MALADIE HANDICAPANTE

Cette forme d'eczéma, aussi appelée «dermatite atopique», est particulièrement contraignante pour les patients qui en souffrent. D'une part, à cause des symptômes: «C'est une des maladies de peau dont les patients se plaignent le plus, affirme le professeur François Spertini, médecin-chef du Service d'immunologie et allergie du CHUV. Les démangeaisons les empêchent souvent de

se concentrer ou de dormir. Parfois, ils se grattent même jusqu'au sang, augmentant les risques d'infection.»

La prise en charge de la pathologie a,

«Parfois, ils se grattent même jusqu'au sang»

PR FRANÇOIS SPERTINI, MÉDECIN-CHEF
DU SERVICE D'IMMUNOLOGIE
ET ALLERGIE DU CHUV



elle aussi, un impact important sur la vie des patients. Pour diminuer les démangeaisons et prévenir les infections, ils n'ont d'autre choix que d'appliquer quoti-

diennement des pommades émollientes (riches en acides gras). Et seules les crèmes à base de corticoïdes ou les médicaments immunosuppresseurs peuvent soulager les symptômes lors de poussées aiguës. «C'est une maladie terriblement handicapante, car tous ces soins demandent beaucoup d'énergie et d'attention de la part des patients», ajoute le médecin spécialiste. D'autant plus que la dermatite atopique s'accompagne souvent de multiples allergies et d'asthme, déclenchant, eux aussi, les poussées d'eczéma (lire témoignage ci-dessous).

En Suisse, cette forme d'eczéma touche 4% à 5% de la population adulte. Des centaines de milliers de personnes à qui le Dupilumab pourrait apporter un certain soulagement. Ce nouveau médicament, développé par les Laboratoires Sanofi et Regeneron, vise spécifiquement les deux protéines responsables des principaux facteurs de l'inflammation provoquée par la dermatite atopique. Il se présente sous forme de seringue préremplie et s'administre par injection, toutes les deux semaines. Une révolution dans le traitement de la dermatite atopique

«Il m'arrive d'avoir des petits accidents»



DEBORAH GASPOZ
38 ANS, CHARGÉE
DE RELATIONS,
BIENNE (BE)

Deborah Gaspoz est âgée de 10 ans quand on lui diagnostique une dermatite atopique, accompagnée de fortes allergies aux pollens et à certains aliments. Dès lors, elle vit avec cette maladie qui lui provoque régulièrement des démangeaisons et des plaques rouges, principalement sur les bras et les jambes, mais parfois aussi sur le décolleté. Elle est contrainte d'appliquer quotidiennement sur sa peau une crème très grasse (deux tubes par mois en hiver!) mais aussi et surtout de se priver des aliments susceptibles de lui déclencher des réactions allergiques. Le moindre écart, surtout en cas de stress, exacerbe ses symptômes: «Je dois faire attention à ce que je mange. Je réagis par exemple aux pommes, aux mangues et aux fruits à coque. C'est compliqué, parce qu'il y en a dans

beaucoup d'aliments. Alors, il m'arrive d'avoir des petits accidents. Je vois un chocolat sur une table, je le mange et, après, je réalise qu'il y avait des noisettes.»

Raison pour laquelle Deborah a toujours ses médicaments sur elle: des antihistaminiques, des corticostéroïdes et même une seringue d'adrénaline, «fort heureusement jamais utilisée», en cas de détresse respiratoire. Car, comme beaucoup de patients atteints d'eczéma atopique, Deborah souffre d'asthme. Sa maladie ne lui a jamais posé de problème d'intégration sociale ou professionnelle — «peut-être parce que j'ai la chance de ne pas être atteinte au visage», admet-elle — mais les démangeaisons l'empêchent parfois de dormir ou de se concentrer. Malgré ces désagréments, elle s'estime satisfaite des traitements dont elle bénéficie aujourd'hui et s'accommode bien de petits ajustements qu'elle a pris l'habitude de mettre en place pour camoufler son eczéma, comme le choix d'une chemise plutôt qu'un T-shirt en cas de rendez-vous professionnel important.

modérée à sévère : «C'est bien moins contraignant que l'usage des crèmes plusieurs fois par jour et, contrairement aux médicaments immunosuppresseurs, il est utilisable sur le long terme», explique François Spertini.

Après des années de tests, le médicament a reçu, en septembre dernier, une autorisation de commercialisation pour les pays de l'Union européenne. Les laboratoires doivent maintenant traiter avec les autorités de chaque pays pour déterminer les conditions de vente. «En Allemagne, les patients peuvent déjà se le procurer, mais pas en Suisse», précise François Spertini.

Peut-on espérer le trouver bientôt chez nous? Le Laboratoire Sanofi assure qu'une demande d'autorisation est en cours et devrait aboutir dans quelques mois. Le remboursement est, quant à lui, attendu d'ici à la fin de cette année ou au tout début de 2019. C'est dès ce moment que le produit sera disponible pour les patients en Suisse. De son côté, le médecin espère que le traitement arrivera chez nous le plus tôt possible : «C'est un gros espoir pour l'amélioration de la vie des patients.» BARBARA SANTOS

SOUTIEN AUX MALADES

www.aha.ch, infoline : 031 359 90 50

LES STARS NE SONT PAS ÉPARGNÉES

Kate Middleton

Des anciennes camarades de classe de la sublime épouse du prince William ont révélé le harcèlement dont celle-ci était victime à l'école, notamment à cause de ses problèmes de peau.

Xavier Dolan

A cause du stress subi au Festival de Cannes en 2016, le réalisateur canadien confiait : « Mes mains ont été couvertes d'eczéma pendant six mois. Et ça ne part toujours pas. Crèmes, cortisone, cachets... rien ne fonctionne. »

Adele

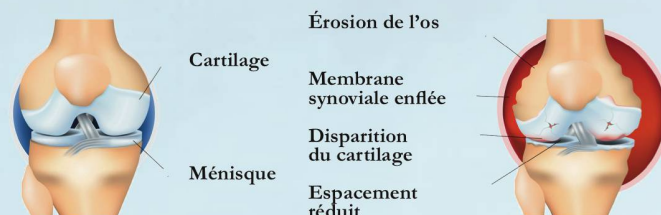
Juste après avoir reçu son trophée aux Golden Globes, en 2013, la chanteuse britannique avouait : « J'ai de l'eczéma à force de faire bouillir des biberons ! »

CARTILAGES et ARTICULATIONS

Le Collagène joue un rôle essentiel pour la bonne santé de nos articulations. Mais l'alimentation moderne ne nous fournit plus suffisamment de collagène et nous devrions consommer beaucoup plus d'aliments qui en contiennent : fond de veau, couennes, rognons, tripes, bouillons gras, etc.

Le manque de collagène provoque des raideurs matinales et entraîne une usure des cartilages pouvant conduire à l'arthrose. Des douleurs handicapantes et insupportables apparaissent qui pourrissent la vie et diminuent la mobilité.

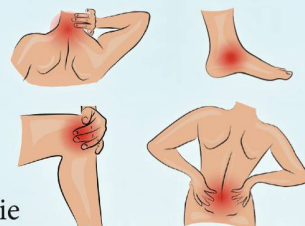
Pour retrouver votre souplesse et votre joie de vivre, un apport complémentaire en collagène s'avère incontournable. Des milliers de témoignages le prouvent : on constate une augmentation de la souplesse le matin, la journée et le soir !



Un hydrolysate de collagène, découvert en Suisse, peut compléter idéalement votre alimentation : le

GELAFORM PROTEINE + «GOLD»

- ✓ un cartilage en bon état malgré les années
- ✓ des articulations souples
- ✓ des tendons résistants
- ✓ des ongles et des os solides
- ✓ une chevelure saine et fournie



Dès aujourd'hui dites OUI à plus de mobilité grâce au BON ci-dessous : **1 boîte vous sera offerte !**

Profitez de cette Action spéciale réservée exclusivement aux lecteurs de Générations et commandez 1 boîte de Gelaform Protéine+ «Gold». Une 2^{ème} boîte vous sera offerte... gratuitement !



1 acheté
= +1 Gratuit !



BIO-GESTION

Pour votre bien-être depuis 1983

Offre spéciale réservée exclusivement aux nouveaux clients :

1 Boîte de Gelaform Protéine+ «Gold» au prix de CHF 97.50
+ **1 boîte offerte**. Frais de port offerts : vous économisez CHF 6.90

☐ OUI, je profite de cette offre et je vous commande 2x Gelaform Protéine+ «Gold» au prix exceptionnel d'un seul, soit CHF 97.50

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Lieu : _____

Date : _____ Signature : _____

Retournez
ce Bon à :

Bio-Gestion SA
Imp. Champ-Colin 6
Case postale 2164
1260 Nyon 2

info@biogestion.ch
www.biogestion.ch

Tél. 0848 85 26 26