

Zeitschrift: Générations
Herausgeber: Générations, société coopérative, sans but lucratif
Band: - (2018)
Heft: 99

Artikel: Un plaidoyer pour la formation
Autor: B.W.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-830805>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Un plaidoyer pour la formation

Oui, apprendre toute sa vie n'est que bénéfique. Un livre en fait la démonstration.

C'était en janvier dernier, à Lausanne: les Editions Antipodes organisaient un débat à l'occasion de la parution du livre *A la retraite, les cahiers au feu?*, un ouvrage consacré à la formation continue des seniors, écrit sous la direction de Roland J. Campiche et de Yves Dunant. En couverture du livre? La photo un rien provoc, mais peut-être emblématique du sujet, une septuagénaire pétaradante, aux prises avec les platines d'une boîte de nuit. Une traduction assez littérale, mais efficace du plaisir que peut procurer l'apprentissage à chacun et, surtout, à tout âge.

La question centrale est donc posée: est-ce parce qu'on arrive à la retraite qu'il faut arrêter d'apprendre? Est-ce parce que nous ne sommes plus acculés à la performance et à la productivité qu'il nous est interdit de suivre des séminaires, des cours ou des conférences? Pis: est-ce parce que nous avons du temps libre qu'il ne faut plus faire des projets et les réaliser? Le livre propose un parcours qui répond à toutes ces questions. Oui, la formation préserve; oui, l'éducation contribue même pour 50% au maintien d'une bonne santé, cela à tous les âges. La recherche a montré, par exemple, les bénéfices de la formation — faire travailler son cerveau et entretenir son capital cognitif — pour lutter contre les maladies dégénératives!

Hélas, comme le note Roland J. Campiche: «Malgré le recours au slogan «La formation la vie durant», les statistiques relatives à l'éducation s'arrêtent avec l'âge de la retraite et la récente loi fédérale sur la formation continue ne met pas en place les moyens pour que le cursus de formation couvre la vie entière.»

A l'issue du débat, qui comptait tant des élus que des représentants de l'économie, tout le monde semblait d'accord: la formation est vraiment nécessaire à tout âge. Encore faudrait-il que la formation dite continue dure vraiment toute la vie. Et que l'économie et le Parlement s'empare enfin de ce point capital, sans penser obstinément à la seule rentabilité économique de ce genre d'investissement.

B.W.



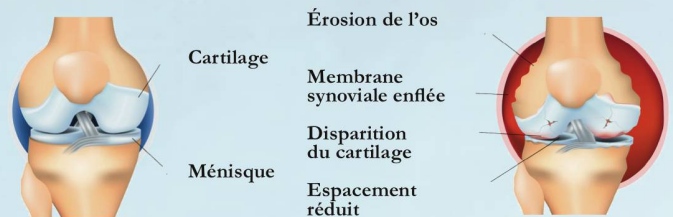
A la retraite, les cahiers au feu?,
Editions Antipodes

CARTILAGES et ARTICULATIONS

Le Collagène joue un rôle essentiel pour la bonne santé de nos articulations. Mais l'alimentation moderne ne nous fournit plus suffisamment de collagène et nous devrions consommer beaucoup plus d'aliments qui en contient: fond de veau, couennes, rognons, tripes, bouillons gras, etc.

Le manque de collagène provoque des raideurs matinales et entraîne une usure des cartilages pouvant conduire à l'arthrose. Des douleurs handicapantes et insupportables apparaissent qui pourrissent la vie et diminuent la mobilité.

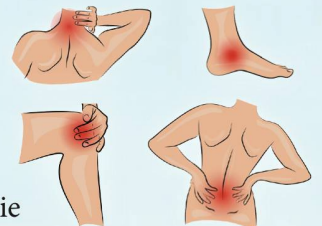
Pour retrouver votre souplesse et votre joie de vivre, un apport complémentaire en collagène s'avère incontournable. Des milliers de témoignages le prouvent: on constate une augmentation de la souplesse le matin, la journée et le soir!



Un hydrolysate de collagène, découvert en Suisse, peut compléter idéalement votre alimentation: le

GELAFORM PROTEINE + «GOLD»

- ✓ un cartilage en bon état malgré les années
- ✓ des articulations souples
- ✓ des tendons résistants
- ✓ des ongles et des os solides
- ✓ une chevelure saine et fournie



Dès aujourd'hui dites OUI à plus de mobilité grâce au BON ci-dessous: **1 boîte vous sera offerte!**

Profitez de cette Action spéciale réservée exclusivement aux lecteurs de Générations et commandez 1 boîte de Gelaform Protéine+ «Gold». Une 2^{ème} boîte vous sera offerte... gratuitement!



1 acheté = +1 Gratuit!



Pour votre bien-être depuis 1983

Offre spéciale réservée exclusivement aux nouveaux clients:

1 Boîte de Gelaform Protéine+ «Gold» au prix de CHF 97.50 **+ 1 boîte offerte.** Frais de port offerts: vous économisez CHF 6.90

OUI, je profite de cette offre et je vous commande 2x Gelaform Protéine+ «Gold» au prix exceptionnel d'un seul, soit CHF 97.50

Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

Code Postal: _____

Lieu: _____

Date: _____

Signature: _____

Retournez ce Bon à:

Bio-Gestion SA
Imp. Champ-Colin 6
Case postale 2164
1260 Nyon 2

info@biogestion.ch
www.biogestion.ch

Tél. 0848 85 26 26