

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Générations**

Band (Jahr): - **(2018)**

Heft 100

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

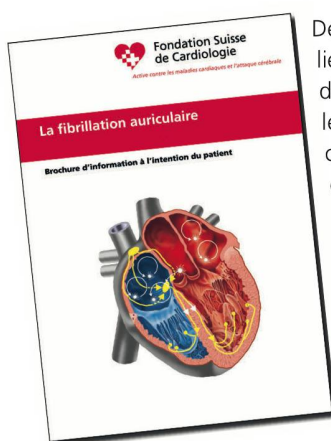
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

L'attaque cérébrale qui vient du cœur

Beaucoup de gens l'ignorent: c'est le cœur qui est responsable d'un cas d'attaque cérébrale (AVC) sur trois. Lorsque ses battements sont irréguliers, des caillots de sang peuvent se former dans le myocarde et être véhiculés par la circulation dans le cerveau. Il est décisif que les personnes touchées aient conscience de ce risque et agissent pour le limiter.



Des battements de cœur irréguliers ou accélérés, ou encore des palpitations peuvent être le signe d'une fibrillation auriculaire, le trouble du rythme cardiaque le plus fréquent. Elle touche environ 100 000 personnes en Suisse. Une crise s'apaise en général en l'espace de quelques heures. Mais la plupart du temps, le phénomène se reproduit et devient parfois même permanent. Il y a cependant

aussi des personnes touchées qui ne ressentent pas du tout les arythmies de leur cœur. Un pouls irrégulier ou accéléré est alors le seul indice.

Désagréable et dangereuse

En cas de fibrillation auriculaire, le cœur perd sa cadence. L'activité des oreillettes n'est plus coordonnée, le chaos y règne et se répercute en partie sur les ventricules, de sorte que l'activité de pompe du cœur se dérègle. C'est une activité électrique anormale qui en est responsable. La fibrillation auriculaire ne représente pas un danger immédiat, mais si elle n'est pas soignée, ses conséquences peuvent être graves: dans l'oreillette touchée, le débit sanguin est fortement ralenti; des caillots peuvent alors se former avant d'être chassés et de venir obstruer des vaisseaux, un phénomène particulièrement craint quand il touche un vaisseau qui irrigue le cerveau. Il peut alors entraîner un accident ischémique transitoire (AIT), également appelé «mini-attaque» ou «éclipse cérébrale», voire une attaque cérébrale (AVC) potentiellement mortelle.

La brochure «La fibrillation auriculaire» peut être commandée gratuitement à l'adresse:

Fondation Suisse de Cardiologie
Case postale 368, 3000 Berne 14
Téléphone 031 388 80 80, docu@swissheart.ch
www.swissheart.ch/publications

Pour ne pas en arriver là, il est très important d'avoir un bon suivi médical. Si la fibrillation auriculaire entraîne des symptômes ou affaiblit à la longue le cœur, on peut normaliser le rythme cardiaque à l'aide de médicaments. Dans certains cas, une ablation est conseillée: il s'agit d'une intervention permettant d'interrompre l'activité électrique incontrôlée.

Reconnaître les risques

La fibrillation auriculaire est le plus souvent une conséquence du vieillissement ou de l'hypertension artérielle. En outre, des maladies cardiaques, l'excès de poids, des troubles du métabolisme ou une consommation excessive d'alcool peuvent favoriser l'apparition de la maladie. Prévenez ces risques et contrôlez de temps à autres votre pouls pour détecter des battements de cœur trop rapides ou irréguliers. En cas d'irrégularités ou d'accélération du cœur, il vaut la peine de se faire examiner rapidement.



Conférences publiques

Cette année encore, la Fondation Suisse de Cardiologie réalise des conférences publiques sur la fibrillation auriculaire intitulées

«Quand le cœur perd sa cadence»:

le 10 avril à Schaffhouse
le 12 septembre à Coire
le 2 octobre à Zoug
le 6 novembre à Fribourg

Pour plus d'informations:
www.swissheart.ch/evenements



Fondation Suisse de Cardiologie

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale