

**Zeitschrift:** Générations  
**Herausgeber:** Générations, société coopérative, sans but lucratif  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 102

**Rubrik:** Chronique : bon papa, trou de mémoire et plantes alpines

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 31.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Je me souviens ...

par BRIGITTE ROSSET

# Bon Papa, trou de mémoire et plantes alpines

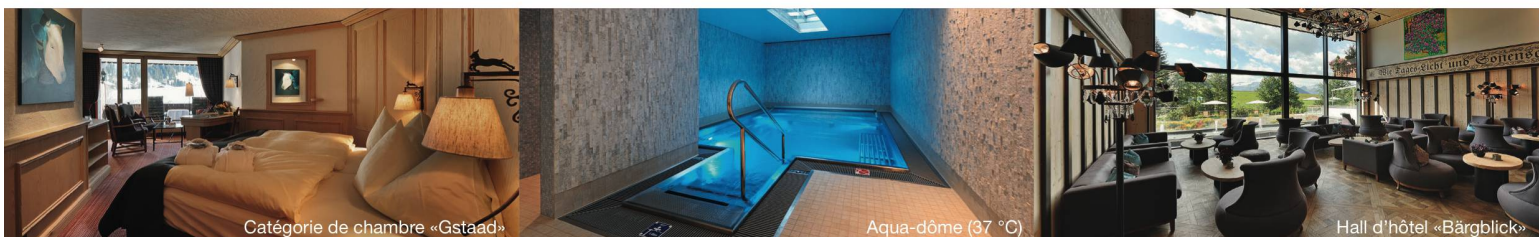
J'étais à Fribourg, la semaine dernière, pour reprendre un spectacle que je n'avais pas joué depuis quelques mois. Comme ma mémoire était un peu « encrassée », baskets aux pieds et texte en tête, je me suis aventurée en courant aux alentours de l'hôtel. Je pensais à mon cher grand-père paternel « Bon Papa », jardinier et spécialiste des plantes alpines qui, à quatre-vingts ans, pouvait encore citer en latin le nom de toutes les plantes de son jardin. « La mémoire, ça s'entretient, disait-il. Si tu oublies un mot, tu dois le chercher jusqu'à ce que tu le retrouves. Tu fais défiler l'alphabet dans ta tête et, tu verras, il reviendra. La mémoire, c'est comme un terrier, si il y a un éboulement, il faut tout de suite nettoyer, sinon, un jour, il se bouche complètement. »

Je devais penser très fort à lui, parce que, au détour d'une ruelle, je suis tombée devant un petit jardin botanique, avec de magnifiques rocailles. Je me suis arrêtée pour lire les pancartes: *Alchemilla*

*pentaphyllea*, *Clematis alpina*, *Campanula cenisia*... C'est si beau de pouvoir poser un nom sur ce qu'on admire.

Je suis rentrée toute heureuse à l'hôtel, en ayant enregistré quelques jolis noms en latin, mais sans avoir travaillé mon texte autant que je l'avais prévu.

Le soir même, au théâtre, juste avant le lever du rideau, c'est la panique: je ne me souviens pas de ma première réplique! Je suis sur scène, la bande-son démarre, mon cœur bat la chamade et, soudain, l'image de mon cher « Bon Papa » m'apparaît. Il me glisse à l'oreille: « Le terrier, n'oublie pas! » Les projecteurs s'allument, mon partenaire de scène frappe à la porte. L'alphabet défile vite, vite devant mes yeux. Et, ô miracle, la bonne réplique sort de ma bouche. Vous ne me croyez peut-être pas, mais j'ai entendu mon grand-père rigoler et il est resté auprès de moi jusqu'à la fin de la représentation. Merci, mon « Bon Papa » chéri. Tu sais, tu n'es jamais très loin de moi... Je pense si souvent à toi!



Catégorie de chambre «Gstaad»

Aqua-dôme (37 °C)

Hall d'hôtel «Bärgblick»

## BAIN SALIN – BAIN SAIN – JEUNE À 60 ANS:

Il n'y a que chez nous que vous pouvez décider vous-même comment gérer agréablement votre santé pour vous sentir durablement bien. Dans notre oasis de bien-être avec bains salins couverts et en plein air à 35°C et piscine sportive en plein air à 29°C vous attendent mille et une possibilités pour vous laisser complètement choyer. Elisabeth, Ruth et Christian, vos animateurs, feront de vos vacances un événement unique avec des excursions accompagnées et détendront votre corps et votre esprit dans des mondes merveilleux à l'intérieur et à l'extérieur.

Offre valide jusqu'au 7 juillet et du 10 septembre au 21 décembre 2018

### Prix en francs par hôte

*Arrivée dimanche ou lundi	*4 nuits	4 nuits	7 nuits
Chambre à deux lits côté nord dès	645.-	765.-	1'107.-
Chambre à deux lits côté sud dès	805.-	925.-	1'373.-
Chambre individuelle côté nord dès	705.-	825.-	1'205.-
Chambre individuelle côté sud dès	945.-	1'065.-	1'604.-
☛ <b>Votre avantage</b>	<b>205.-</b>	<b>85.-</b>	<b>235.-</b>

### Nous vous avons réservé un arrangement à la hauteur de vos rêves

- 4 ou 7 nuitées dans la chambre de votre choix
- 1 massage complet à 50 minutes
- Pension ¾ pour connaisseurs avec buffet petit-déjeuner, buffet de salades et soupe, l'après-midi plateau de gâteaux «Chuechetisch» et le soir «culture de la table de l'ERMITAGE» avec un large choix de menus basses calories, végétariens ou gastronomiques
- Services de notre équipe d'encadrement: Programme de randonnées accompagnées (du lundi au vendredi), programme de gymnastique quotidien
- 4 bassins (env. 320m²), BAINS SALINS couverts et en plein air 35°C, piscine sportive extérieure 29°C, aqua-dôme 37°C
- Parc de saunas avec 10 saunas et bains vapeur, **Lady's Spa** (sauna bio et bain vapeur), salle de repos avec 32 chaises-longues de bien-être et matelas à eau



Piscine sportive (29 °C)

Bain salin en plein air (35 °C)

Ouvert à l'année



**ERMITAGE**  
GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

**GSTAAD**  
SCHÖNRIED

Réservation:  
033 748 04 30  
welcome@ermitage.ch  
www.ermitage.ch

