

# Les bons plans des grands-parents

Autor(en): **Tschui, Marlyse**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 114

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-906157>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Les bons plans des grands-parents

Quand les parents travaillent, c'est en été que les enfants passent le plus de temps avec leurs grands-parents. L'occasion rêvée de resserrer les liens en pratiquant des activités communes. Astuces et Témoignages.

La solidarité entre générations est une réalité. Selon les chiffres publiés par l'OFSP (Office fédéral de la santé publique) en 2018, les grands-parents consacrent 160 millions d'heures par an à leurs petits-enfants. Un soutien précieux pour les couples dont les horaires de travail correspondent rarement à ceux des écoles ou des garderies. Pendant les longues vacances d'été, la disponibilité des seniors est une bénédiction pour tous les jeunes qui ont la chance de bénéficier d'un appui familial solide.

## DES LOISIRS PARTAGÉS

Le rôle des grands-parents dépasse largement celui du simple gardien-nage. Dépositaires de l'histoire familiale, ils aident les enfants à comprendre leurs origines et à se situer dans une société mouvante. Plus concrètement, ils peuvent partager leurs intérêts et

leurs passions, tout en se reconnectant eux-mêmes à leur âme d'enfant. Pas besoin de dépenser une fortune en visitant des parcs d'attraction ou en organisant des vacances à l'étranger. Pas besoin d'avoir un jardin pour profiter des loisirs en plein air. Les souvenirs que les enfants garderont à vie sont les moments heureux passés ensemble, souvent faits de petits riens: des jeux de société, un pique-nique, des bricolages, des randonnées. Le tout, bien sûr, adapté à l'âge des enfants et à... celui des grands-parents!

## PROFITER DES OCCASIONS

Que faire? Il vaut la peine de se renseigner auprès des Municipalités ou des Offices du tourisme de sa région: de nombreuses fêtes, concerts ou activités ludiques sont accessibles gratuitement. Ainsi, en Valais, par exemple, 14 stations réparties le long du Rhône

prêtent des vélos pour une durée de quatre heures ([www.valaisroule.ch](http://www.valaisroule.ch)). Quant aux CFF, grâce à la carte Junior qui ne coûte que 30 francs, ils permettent à un enfant accompagné d'un adulte de voyager librement dans les transports publics pendant une année.

Et, pour les aînés qui cherchent des idées pour occuper ces chers petits sans prise de tête, un livre vient de paraître à point nommé. *Le guide des grands-parents d'aujourd'hui* (Éditions Larousse) propose activités, astuces et conseils «pour mettre de la magie dans la vie de ses petits-enfants». Il y en a pour tous les goûts: la recette du savon qui fait des bulles géantes, le panier à déguisement rempli de vieilles fringues et de bijoux de pacotille, le concours de coloriage, la fabrication du Nutella maison ou la soirée cinéma-pop-corn à domicile.

MARLYSE TSCHUI



## VACANCES DÉCOUVERTES

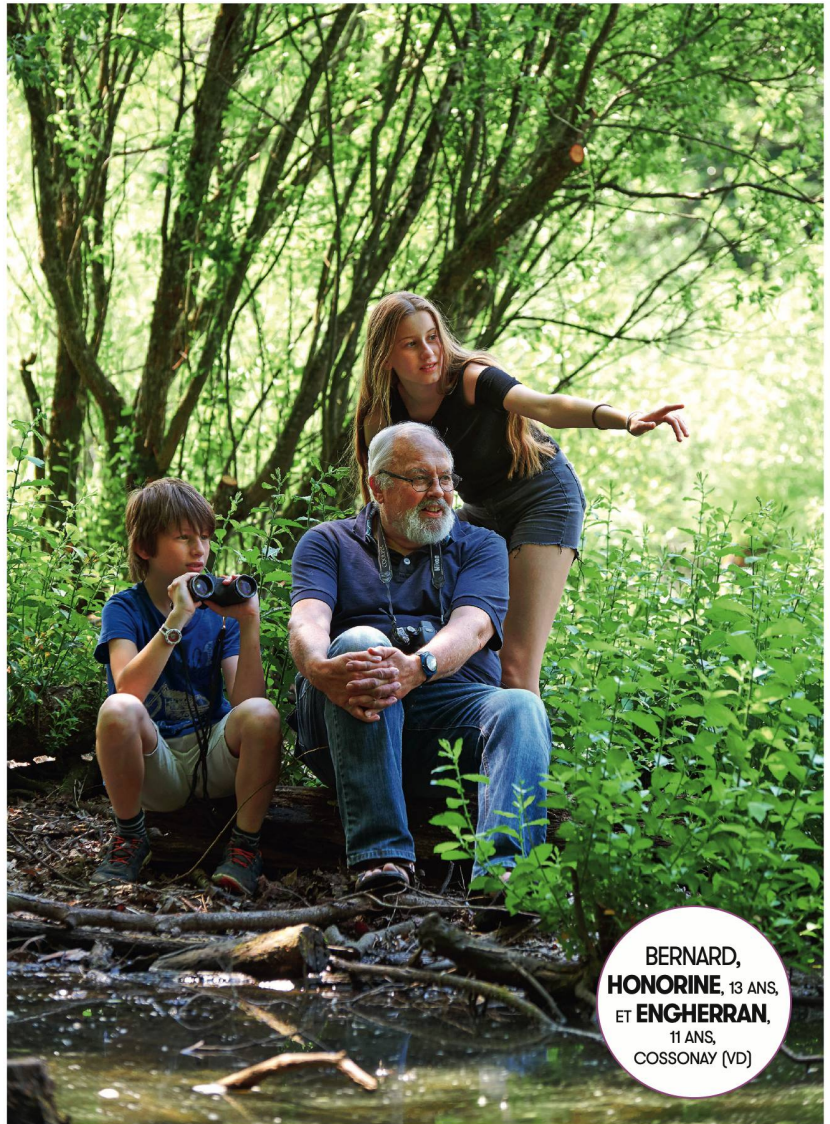
Enseignants à la retraite installés à Chermignon (VS), Myriam et Pierre-Martin Lamont accueilleront cet été pendant un mois leur petit-fils Sofian, 11 ans. Ce dernier vit à Lausanne et leur rend souvent visite aussi les week-ends. Le trio est sportif. A pied et à vélo en été, sur les skis en hiver, il profite à fond des randonnées en plein air. Sofian a arpenté la plupart des bisses valaisans. Mieux: il a la chance de connaître notre pays comme peu de jeunes de son âge, car ses grands-parents l'emmènent régulièrement aux quatre coins de la Suisse, grâce notamment à la carte Junior des CFF qui lui permet de voyager presque gratuitement. Parmi les moments qui l'ont marqué: la découverte des Grisons et du Tessin, les chutes du Rhin, le train à vapeur de Brienz. Comment Sofian décrit-il ses grands-parents? «Grand-maman est dynamique, active et aime bricoler. Grand-papa est plus calme, il préfère lire des livres.» Myriam se rend un jour par semaine à Lausanne, en principe pour l'aider à faire ses leçons: «Il n'en a pas vraiment besoin, mais cela me fait plaisir de le voir souvent. Et j'en profite aussi pour retrouver l'ambiance de la ville, qui me manque parfois à la montagne!»

MYRIAM,  
PIERRE-MARTIN  
ET SOFIAN,  
11 ANS  
CHERMIGNON  
(VS)



## AU CŒUR DE LA NATURE

Biologiste et guide nature, Bernard Dufour est aussi le gardien de l'étang du Sépey, près de Cossonay. Sur ce site d'importance nationale pour la reproduction des batraciens, il a emmené les aînés de ses quatre petits-enfants: Honorine, 13 ans, et Engherran, 11 ans. Un lieu magique qu'ils connaissent bien et n'en finissent pas de découvrir. On y trouve toutes les espèces de grenouilles, bien sûr, mais aussi les libellules, les gros scarabées verts cétoine dorée, et au sommet des arbres les nids des hérons. Bernard s'est toujours beaucoup occupé de ses petits-enfants qui habitent le même village de La Chaux: « Nous avons souvent fait des randonnées dans la nature, mais aussi des bricolages, comme des maquettes de bateau, et même un avion-girouette avec les restes de pales d'un vieux ventilateur. En ce moment, j'initie Honorine et Engherran au jeu d'échecs. Avec leur petit frère Joévin, j'invente des histoires et on joue aux marionnettes. » Tandis que Honorine raconte qu'elle a pratiqué l'élevage de phasmes et de scarabées dans un terrarium, Engherran parle avec passion des balades en montagne avec Papy, dans les coins où ils ont déniché plein de cristaux. La nature, une histoire de famille chez les Dufour!



BERNARD,  
HONORINE, 13 ANS,  
ET ENGHERRAN,  
11 ANS,  
COSSONAY (VD)

MICHELLE,  
LÉON,  
5 ANS ET DEMI,  
ET LOYS,  
3 ANS ET DEMI  
CORCELLES (VD)



## TOUJOURS DISPONIBLE

Artiste peintre à Corcelles (VD), Michelle Neuenschwander est totalement dévouée à ses deux petits-fils, Léon, 5 ans et demi, et Loys, 3 ans et demi. Les voici à l'atelier, un lieu idéal où pratiquer peinture, sculpture ou bricolage les jours de pluie. Léon a peint un camion goudronneuse, les camions, c'est sa passion. Quand il vient en visite chez sa Mimi, il emporte toujours l'un de ses préférés, comme le tractopelle. « Léon est un fêru de mécanique, explique Michelle, il a sa boîte à outils et veut comprendre comment fonctionnent les objets. Quant à son frère Loys, il est plutôt d'une nature rêveuse et aime beaucoup les livres. » Les parents des deux garçons travaillent, alors cette grand-maman gâteau est une véritable bénédiction. Elle les a souvent dépannés. « Ils sont ma priorité absolue. Pour eux, je suis toujours disponible, d'autant que je suis leur seule grand-mère. Je les accueille souvent en fonction des horaires de travail de leur maman. Alors, les enfants, elle est comment, Mimi? « Bien », répond Loys. « Avec elle, on rigole! » s'exclame Léon.