

# L'Emmental, terre de traditions

Autor(en): **Rein, Frédéric**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Généralions**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 117

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-906237>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Trub, une charmante petite localité de moins de 1500 habitants.

# L'Emmental, terre de traditions

Cette vallée du Mittelland bernois renvoie l'image d'une Suisse bucolique, qu'entretient notamment Trub, élu « plus beau village de Suisse 2019 ».

Avec leurs collines vallonnées qui accrochent la lumière de différentes manières au fil de la journée, les paysages de l'Emmental s'apparentent à de paisibles tableaux qui caressent, à chaque instant, le regard. Des tableaux vivants, dans lesquels il fait également bon se balader au sens propre — à pied, à vélo ou même en calèche. La randonnée, quels que soient le niveau de la personne qui s'y adonne et la saison, est en effet à l'honneur dans le Mittelland bernois. Lors de l'une d'entre elles, pourquoi ne pas faire un détour par la petite bourgade agricole de Trub, succession de fermes, de maisons villageoises bien conservées et de jardinets. Cette localité de moins de 1500 habitants, sise au pied du Napf, peut se vanter d'avoir été élue « plus beau village de Suisse 2019 ». Ici, à seulement quatre kilomètres de Trubschachen, la vie semble s'écouler dans un mélange de douceur et d'authenticité, entre pra-

tique du yodel, du hornuss, de la lutte ou de la gymnastique. Une image de la Suisse bucolique qu'on a pu voir dans le film suisse *Les mamies ne font pas dans la dentelle*, qui a été distribué dans le monde entier. En hiver, Trub et ses environs déroulent également de superbes pistes de ski de fond. Autre site de choix pour les fondeurs : les tracés qui serpentent autour de Marbach et de Schangnau. Vous préférez pratiquer le ski de piste ? Aucun problème. Direction Marbachegg, avec ses terrasses panoramiques et son agréable domaine skiable familial.

## LE BERCEAU D'UN FROMAGE

Après l'effort, vient, bien évidemment, le temps du réconfort ! Dans l'Emmental, celui-ci passe incontestablement par un morceau du célèbre fromage à trous qui porte le nom de cette vallée bernoise et qui a fait sa réputation au-delà de nos frontières. Si bien que, aujourd'hui, il existe même

une Route du fromage de l'Emmental, qui se décline en une version sur un jour (35 kilomètres) et une seconde sur deux jours (78 kilomètres), toutes les deux réalisables en vélo électrique. Ce circuit thématique, en boucle depuis Berthoud, fonctionne grâce à une application trilingue (allemand, français et anglais) téléchargeable gratuitement sur [www.kaeseroute.ch](http://www.kaeseroute.ch) qui, par l'entremise de 21 étapes touristiques, livre de précieuses informations — vocales, en images ou en vidéo — liées à ce délicieux fromage AOP à pâte dure. Une autre manière de se familiariser avec son goût et son histoire est de passer par la fromagerie de démonstration de l'Emmental, située à Affoltern im Emmental. L'occasion de découvrir sa production moderne, comme sa fabrication traditionnelle. La tradition, voilà précisément ce qui fait battre le cœur de toute cette région bernoise.

FRÉDÉRIC REIN