

**Zeitschrift:** Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 59 (1961)

**Heft:** 12

**Artikel:** Die angeborene Hüftgelenksluxation

**Autor:** Fredenhagen, H.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-951378>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 05.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Die Schweizer Hebamme

OFFIZIELLES ORGAN DES SCHWEIZ. HEBAMMENVERBANDES

Verantwortliche Redaktion für den wissenschaftlichen Teil: Prof. Dr. W. NEUWEILER, Direktor der Universitäts-Frauenklinik und der Hebammenschule Bern  
für den allgemeinen Teil: Frä. MARTHA LEHMANN, Hebamme, Zollikofen / Bern, Tel. 65 12 80

## Abonnements:

Jahres-Abonnement für die Schweiz . . . . . Fr. 4.—  
für das Ausland . . . . . Fr. 4.— plus Porto

## Druck und Expedition:

Werder AG, Buchdruckerei und Verlag, Bern  
Mattenenge 2, Tel. 2 21 87  
wohin auch Abonnements- und Insertions-Aufträge zu richten sind

## Inserate:

im Inseratenteil: pro 1spaltige Petitzeile . . . . . 48 Cts.  
im Textteil: pro 1spaltige Petitzeile . . . . . 72 Cts.

## Die angeborene Hüftgelenksluxation

Von H. FREDENHAGEN

Spezialarzt F. M. U. für Orthopädie (Basel)

Die congenitale Hüftluxation (im folgenden abgekürzt mit CHL) ist eine echte angeborene Mißbildung und ist viel häufiger als gemeinhin angenommen wird. Nach Angaben in der Literatur dürfte die Häufigkeit bei etwa 2‰ der Geburten schwanken. Es kommen aber große regionale Unterschiede vor. In der Toscana werden bei 19‰ der Fälle Luxationen beobachtet, häufig sind sie auch in der Bretagne und Tschechoslowakei. Aber auch in der Innerschweiz ist die Häufigkeit erheblich. Rassenmäßig ist interessant, daß die CHL bei Negern und Chinesen nicht vorkommt.

Echte Keimschäden, welche zu Mißbildungen am Skelett führen, fallen in die Periode zwischen 1. und 12. Schwangerschaftswoche. Nachher erfolgt die Entwicklung der Extremitäten schicksalsmäßig und kann durch äußere Umstände nicht mehr beeinflußt werden. Inwieweit die CHL durch exogene Keimschädigungen verursacht wird, darüber sind die Akten nicht geschlossen. Man weiß aber, daß weder Rubeolon noch Toxoplasmose zur Häufung von Luxationen führt. Die Frage von Strahlenschäden bleibt aber offen. Die Zukunft wird uns vermutlich in dieser Hinsicht noch eine besondere Lektion vorbehalten.

Die Geschlechtsverteilung der CHL ist charakteristisch: Das Leiden tritt im Verhältnis von 6 : 1 vorzugsweise beim weiblichen Geschlecht auf, was im Sinne eines gehbedingten Anlagefehlers gedeutet wird. Einseitiges und doppelseitiges Vorkommen halten sich etwa die Waage.

Die Mißbildung besteht in einer sog. Dysplasie des Hüftgelenkes, das heißt der Hüftkopf und die Pfanne passen nicht zueinander. Die Entwicklung der Pfanne ist derart, daß der Kopf darin keinen Halt findet (steiles Pfannendach). Die frühere Annahme, daß der Kopf erst nach dem Gehen aus der Pfanne austritt, ist unrichtig. Es wurden Präparate von Feten im 6. Schwangerschaftsmonat gefunden, welche eine ausgebildete angeborene Luxation aufwiesen. Derartige Hüften kann man beim Kinderarzt von Ferrara, Ortolani, besichtigen.

Dieser Arzt hat herausgefunden, daß die Diagnose der Luxation bereits beim Neugeborenen mit einem einfachen Handgriff gestellt werden kann. Die enorme Häufigkeit des Leidens in Oberitalien bringt es mit sich, daß dort alle Hebammen grundsätzlich mit dieser Untersuchungsmethode vertraut sind. Jedes Neugeborene wird sofort auf die Möglichkeit einer CHL hin untersucht und — wenn dieses Zeichen positiv oder fraglich ist — der fachärztlichen Behandlung zugeführt. Es sei hier vorweggenommen, daß die Behandlung des Leidens in den ersten Lebensmonaten außerst erfolgversprechend ist und daß mit einer nahezu 100%igen Heilung gerechnet werden kann. Wird aber die Diagnose erst später gestellt, dann verschlechtern sich die Aussichten. Es muß daher in diesem Artikel, der für die Heb-

ammen bestimmt ist, besonders auf diese Frühzeichen hingewiesen werden.

Wie stellen wir die Diagnose und wann hegen wir Verdacht auf eine CHL? Jeder Säugling mit asymmetrischer Faltenbildung am Oberschenkel ist in erster Linie auf eine einseitige CHL verdächtig, ferner im Falle einer behinderten Spreizfähigkeit der Oberschenkel im Hüftgelenk mit Anspannung der an der Innenseite gelegenen Adduktoren.

Beim Zeichen von Ortolani handelt es sich um das sog. «Segno dello Scatto»: Es findet sich ein Schnappen, das mit richtiger Technik unfehlbar produziert werden kann, wenn Pfanne und Kopf

Spreizen der Hüftkopf am hinteren Pfannenrand. Bei einer weiteren Spreizung, welche mit einer Hebelbewegung mit den langen Fingern verbunden wird, wird dieses Hindernis durch Ueber-springen des Hüftkopfes in die Pfanne überwunden. Damit wird die weitere Abduktion freigegeben. Dieses Schnappen kann mit den Fingern gefühlt und mit den Augen gesehen werden. (Vergleiche Abb. 1) Bietet aber der Kopf in der Pfanne einen saten und gleichmäßig festen Halt, dann tritt kein Schnappen auf und das Zeichen ist negativ.

Wenn ein Schnappen festgestellt wird, muß eine Röntgenuntersuchung durchgeführt werden. Obschon der Knochenkern des Hüftgelenkkopfes bei der Geburt noch nicht vorhanden ist, kann der Fehlstand aus der Lage des Schenkelhalses festgestellt werden.

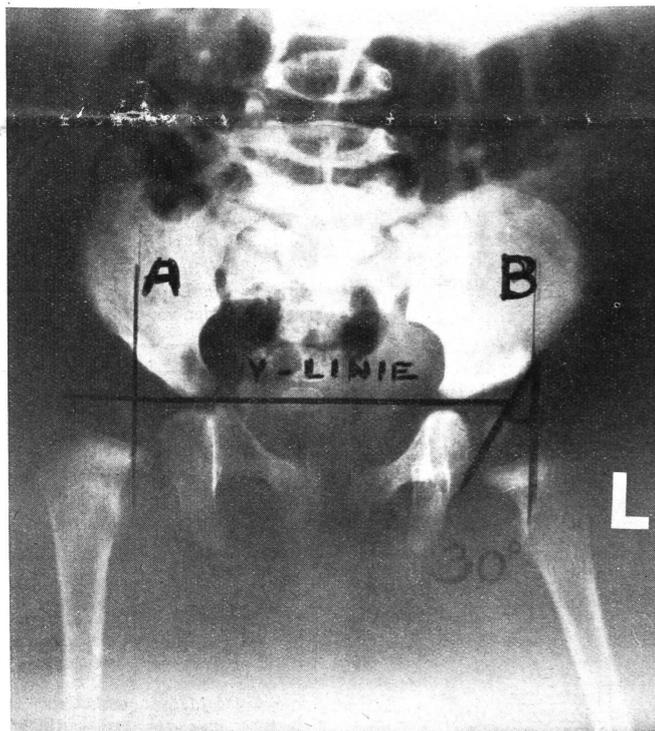


Abb. 4. Die Röntgendiagnostik der CHL:

- A Kopf muß unterhalb der Y-Linie und innerhalb des oberen Pfannenrandes liegen.  
B Der CE-Winkel von Wiberg (Lot vom oberen Pfannenrand und Verbindungslinie zum Zentrum des Hüftkopfes) darf nicht weniger als 20° betragen.

nicht kongruent sind. In Rückenlage des Säuglings wird von unten her der rechte Oberschenkel mit der linken Hand und der Linke mit der rechten Hand gefaßt und in Hüfte und Knie gebeugt. Bei zunehmender Abspreizung fasst der Daumen das Knie und die langen Finger greifen am Femur bis zum Trochanter. Bei der CHL klemmt beim

In all diesen verdächtigen Fällen besteht nun die Aufgabe darin, das Kind so zu wickeln, daß beide Beine in völliger Spreizlage gehalten werden (Abb. 2). Allein durch diese Lagerung stellen sich die Hüften automatisch in die richtige Stellung und finden den Weg in das Hüftgelenk. Eine weitere Behandlung ist nicht nötig. Nach 5 Wochen

muß das Schnappzeichen verschwinden. Ist dies nicht der Fall, dann besteht ein mechanisches Hindernis. Ortolani weist diese Fälle sofort in die Behandlung einer orthopädischen Klinik und empfiehlt die operative Einrenkung, das heißt die Beseitigung der Hindernisse, welches im sog. Limbus liegt, das heißt einer Falte des oberen Pfannenrandes, welche sich zwischen Kopf und Pfanne einkrempelt. In diesen Fällen kommt es trotz der Lagerung wieder zur Luxation, das heißt zum erneuten Austreten des Kopfes.

Damit wäre eigentlich das Wichtigste bereits gesagt: Die große Verantwortung der Hebamme für die Frühdiagnose und die äusserst einfache Behandlung, welche in fast allen Fällen zum Erfolg führt.

Wird aber die Diagnose in den ersten paar Monaten nicht gestellt, dann wird die Behandlung wesentlich komplizierter. Noch während des ersten



Abb. 1. Das Zeichen von Ortolani: Prüfung des Schnappphänomens

Lebensjahres lässt sich aber eine CHL bei genauer Betrachtung des Säuglings bei einseitiger Luxation an der asymmetrischen Faltenbildung am Oberschenkel und bei doppelseitiger durch die Spreizbehinderung immer noch vermuten. Eine Röntgenaufnahme gibt dem Facharzt ohne weiteres zu erkennen, ob der Kopf richtig eingestellt ist. Bis zum Alter von 10 Monaten kann durch eine Speziallagerung (beide Oberschenkel in 90° Spreizung unter leichter Extension) während etwa 8 Wochen eine Einstellung des Kopfes erreicht werden. Anschließend muß die Spreizung noch mehrere Monate durch eine geeignete Schiene aufrecht erhalten werden (Abb. 3). Aus diesen Ausführungen erhellt, daß das Wickeln des Kindes für die Prognose dieses ersten Leidens einen wesentlichen Faktor darstellt. Die Art und Weise, wie im Mittelalter die Kinder gewickelt wurden, das heißt mit den Beinen möglichst satt aneinander, mußte die Luxation in vielen Fällen geradezu provozieren, während es in Japan prak-



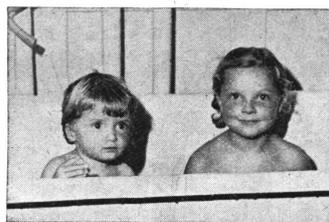
Abb. 2. Spreizkissen zum Wickeln des Kindes

tisch keine Luxation gibt, weil normalerweise die Säuglinge auf dem Rücken in Spreizlage getragen werden.

Damit kommen wir zur Beschreibung der klassischen Zeichen der CHL. Sobald das Kind geht, läßt sich das Leiden am typischen Hüftthinken in Form des sog. Enten- oder Watschelganges erkennen. Da der Hüftkopf nicht in der Pfanne liegt,

kann beim Gehen das gegenseitige Bein nicht frei gehoben werden. Der Oberkörper weicht nach der Seite des Standbeines aus, um dem anderen Bein das Abheben vom Boden zu ermöglichen. Es kommt damit zum sog. Trendelenburghinken, das für die CHL typisch ist. Weil der Hüftkopf hinten an der Beckenschaukel anliegt, neigt sich das Becken stark nach vorne und es kommt infolgedessen zu einer starken Hohlkreuzbildung (Hyperlordose). Die weitere klinische Untersuchung ergibt die Diagnose mit Leichtigkeit. Es besteht eine Spreizhemmung mit Anspannung der Adduktoren und das sog. Pump- oder Teleskop-Phänomen, das man dadurch erzielen kann, daß man den Oberschenkel gegenüber dem Becken in Beugstellung auf- und abbewegen kann, was natürlich bei intaktem Hüftgelenk nicht möglich ist. Bei gebeugtem Hüftgelenk fällt der luxierte Oberschenkel etwas zurück, weshalb das Bein verkürzt erscheint. Das Messen des gestreckten Beines ist bei einem kleinen Kind häufig mit Schwierigkeiten verbunden. Weil der Kopf nicht in der Pfanne sitzt, ist die Rotation des gebeugten Hüftgelenkes stark vermehrt, häufig in beiden Ebenen fast bis 90° möglich. Bei dieser Bewegung kann der Kopf hinter dem Trochanter häufig gefühlt werden. Die endgültige Diagnose gibt das Röntgenbild. Der Hüftkopf muß innerhalb des oberen Pfannenrandes liegen und unterhalb der sog. Y-Linie, welche zwischen der Vereinigung von Darmbein und Schambein als Aufhellung imponiert (Abb. 4a). In Zweifelsfällen bedient man sich des sog. Winkels nach Wiberg, welcher eine sehr gute Unterscheidung zwischen verdächtigen und unverdächtigen Hüften erlaubt: Eine Senkrechte vom oberen Pfannenrand und vom gleichen Punkt aus eine Linie zum Zentrum des Hüftkopfes muß einen Winkel von mindestens 20° bilden (Abb. 4b). Alles was darunter liegt, ist pathologisch. Daneben gibt es noch viele andere Linien, welche beschrieben sind. Man beurteilt die Steile des Pfannendaches. Wichtig ist, daß alle Röntgenbilder in maximaler Innenrotation des Hüftgelenkes ausgeführt werden, damit sich der Schenkelhals am besten darstellt.

Wird die Diagnose erst in diesem Stadium gestellt, dann ist die Behandlung wesentlich komplizierter. Die klassische Methode besteht in der unblutigen Einrenkung des Hüftgelenkes in Narkose, welche jeder Orthopäde beherrscht. Anschließend Spreizlagerung (180°) im Gipsverband für die Dauer von 3 Monaten (Abb. 5). Nachher werden verschiedene Methoden der Wei-



**Wir sind gesund und munter dank der Pflege mit Schweizerhaus-Spezialprodukten.**

Annalisse und Margrit werden sich freuen, Sie bei Gelegenheit im «Schweizerhaus» in Glarus begrüßen zu dürfen!



**Dr. Gubser-Knoch AG. Schweizerhaus, Glarus**

**Schweizerhaus-Spezialprodukte für Säuglings- und Kinderpflege: Kinder-Puder, -Oel, -Seife, -Crème, sowie Tropfen für zahnende Kinder.**

terbehandlung geübt. Ich persönlich ziehe es vor, nach 3 Monaten das sofort ca. 30° tiefer zu stellen, also die beiden Oberschenkel einander ohne Gewalt zu nähern, das Bein aber in starker Innenrotation einzustellen. Nach 2 Wochen verstärke ich diese Innenrotation durch nochmaliges Ausschneiden des Gipses im Oberschenkel. In dieser maximalen Einwärtsdrehung und mäßigen Spreizlage fixiere ich die Hüfte weitere 8–10 Wochen.

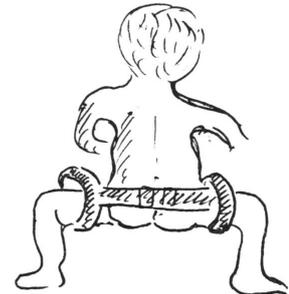


Abb. 3. Spreizschiene nach Forrester-Brown

Dann wird der Gipsverband endgültig entfernt. Es beginnen die Gehübungen, besonders auch auf dem 3-Rad-Velo. Eine vollständige Adduktion der Oberschenkel (das heißt Aneinanderlegen beider Schenkel) wird aber noch während eines ganzen Jahres strikte verhindert. Damit diese Stellung in der Ruhelage erhalten wird, bediene ich mich einer Spreizschiene aus Plexiglas, auf welcher an beiden Enden Schuhe in Innenrotation montiert sind. Diese wird immer dann angezogen, wenn das Kind ruht. Nach einem weiteren Jahr ist der Zustand meistens derart, daß man die Bewegungen freigeben kann.

Leider verlaufen nicht alle Fälle günstig. Man erlebt mit der Behandlung der CHL nach dem ersten Lebensjahr Enttäuschung über Enttäuschung. In vielen Fällen hält das Gelenk nicht und reluxiert. Das hängt mit der sog. Ante-



Abb. 5. Gipsverband nach Lorenz

version des Schenkelhalses zusammen, d. h. einer nach vorwärts gerichteten Stellung, welche zuweilen operativ angegangen werden muß. Wenn der Kopf nicht in der Pfanne hält, muß das Gelenk blutig eingestellt werden. Leider führt auch die Operation selten zu einem 100%igen Resultat. Neben prächtigen und funktionell normalen Hüften trifft man solche, welche nachher wieder austreten oder versteifen. Damit habe ich nicht alle Komplikationen beschrieben. Es sei nur erwähnt, daß wirklich einwandfreie anatomische Resultate nach dem 1. Lebensjahr in höchstens 30% erreicht werden. In weiteren 40% dürfte das Resultat noch knapp befriedigen. In allen übrigen Fällen bleibt das Ergebnis für uns Aerzte unbefriedigend.

Wenn das Gelenk nicht tief genug in der Pfanne eingestellt ist, kommt es später zum Hüftthinken. Bei einer Subluxation, das heißt wenn das Gelenk halb wieder herausrutscht, bildet sich später unweigerlich eine schwere Arthrose im Hüftgelenk, welche im Erwachsenenalter zu anhalten-

den Beschwerden mit zunehmender Versteifung führt. Bleibt das Gelenk aber vollständig ausgerenkt, dann resultiert ein hochgradiges Hüft-hinken, das aber im späteren Alter noch mit annehmbarem Erfolg operativ angegangen werden kann, ohne daß der Kopf in die Pfanne zurückgebracht werden muß.

Die CHL ist eines der schwierigen Probleme der Orthopädie. Die Lösung wird erst dann gefunden sein, wenn in den Hebammenschulen systematisch das Schnappzeichen nach Ortolani geübt wird und die Hebammen an Hand einschlägiger Fälle dahin instruiert werden, die Neugeborenen zu untersuchen und die Frühzeichen mit einiger Sicherheit zu erkennen.



**Adventsgedanken**

Advent ist kein Naturgeschehen, nicht eine selbstverständliche, vertraute Sache, sondern die Andersartigkeit und Fremde der Bibelbotschaft in Person. Advent, wie wir Christen es verstehen, ist: «Stimme eines Rufers in der Wüste». Neben dem bürgerlichen Jahr, das seine Rechnung führt, steht das Kirchenjahr nicht nur als Begleitmusik, sondern als der Ruf in die «Einöde», das will sagen: Zur Buße, zur Umkehr. Die christliche Kirche ist eine unserm alten Adam sehr unliebe Stätte, nicht nur, weil man dort gelegentlich an den Tod erinnert wird (viele kennen das Innere der Kirchen nur noch von Abdankungsfeiern mehr). Zuwider ist uns die Kirche auch, weil hier in einer Botschaft, die jeder versteht, von uns gefordert ist: «Bringet Frucht, die der Umkehr gemäß ist» (Matth. 3, 88).

Auch dann, wenn wir uns für fromm halten, uns unseres äußeren oder unseres geistlichen Besitzes rühmen möchten, gegen alle Sicherheit, wider unsere Gerechtigkeit und Selbstliebe, erhebt sich das Wort des unangenehmen Rufers: «Schon ist die Axt den Bäumen an die Wurzel gelegt». Die Stimme fährt aber auch in alle Weihnachtsromantik hinein, in die Versuche, aus Advents- und Weihnachtsbotschaft ein Märchen von der natürlichen Menschenfreundlichkeit zu machen.

Advent ist die Einladung, auf den zu hören, auf den die großen Propheten des Alten Bundes, als letzter von ihnen Johannes der Täufer, als auf den «Kommenden» hinwies. Johannes sagte von ihm: «Tut Buße, denn das Reich Gottes ist nahe herbeigekommen». Und später: «Siehe, das Lamm Gottes».

Nie ist die Ankunft eines Erdenbewohners so vorbereitet und so begrüßt worden! Propheten gingen jahrhundertlang als Herolde vor Ihm her, himmlische Heerscharen verkündigten seinen Einzug. Weihnachten ist für uns die Bestätigung seines «Gekommenseins» in unserer Welt. Wissen unsere Herzen von der großen Freude, die uns darüber erfüllen darf, daß *Der*, auf den «Advent» hinweist, gekommen ist? J. B.



**SCHWEIZ. HEBAMMENVERBAND**

**Offizielle Adressen**

Zentralpräsidentin:

Frau R. Wüthrich-Zaugg, Bellach SO  
Telephon (065) 244 41

Krankenkasse-Präsidentin:

Frau G. Helfenstein, Oberfeldstr. 73, Winterthur  
Telephon (052) 2 45 00

Hilfsfonds-Präsidentin:

Frau J. Glettig, Heb., Laubstestr. 1710, Stäfa ZH  
Telephon (051) 749877

**ZENTRALVORSTAND**

**Eintritt**

Sektion Zürich

211 Frau Edith Heuri-Baud, geb. 20. Dez. 1911  
Clausiusstraße 67, Zürich

Wir begrüßen unser neues Mitglied aufs herzlichste.

**Jubilantinnen**

Sektion Baselstadt

Frau Goldberg-Wiener, Hebelstraße 137, Basel

Sektion Baselland

Frl. Emma Riesen, Langhagstraße 9, Liestal

Den beiden Jubilarinnen gratulieren wir herzlich zu ihrem Jubiläum und wünschen noch viele Jahre gute Gesundheit und Wohlergehen.

**Für den Zentralvorstand**

Die Präsidentin:

R. Wüthrich-Zaugg

Seidenweg

Bellach SO

Die Aktuarin:

E. Stalder-Dellsparger

Gerlafingenstraße 96

Kriegstetten SO

**KRANKENKASSE**

**Krankmeldungen**

- Frau L. Fricker, Malleray
- Frau K. Morgeneegg, Hinterfultigen
- Frau A. Weber, Gebenstorf
- Sr. Albertine Huber, Solothurn
- Sig.na M. Chiarina, Tesserete
- Frau B. Sommer, Rikon-Zell
- Frl. O. Bennet, Hospenthal
- Mme H. Badan, Bex VD
- Frau A. Stampfli, Luterbach
- Frau O. Urech, Hallwil
- Frl. M. Lehmann, Zollikofen
- Mme M. Mercanton, Les Verrières NE
- Frau E. Keller, Brugg AG
- Frl. B. Staudenmann, Rüscheegg-Graben
- Frau B. Ruppig, Däniken
- Mme. M. Zamofing, Pramoran FR
- Mme. V. Rauber, Romont FR
- Mme. J. Bischoff, Dailless
- Frau. A. Gasser, Sarnen
- Frl. L. Röösl, Emmen LU
- Frl. J. Furer, Rapperswil
- Frau H. Gisin, Tenniken BL
- Frau J. Eigenmann, Homburg TG
- Frl. E. Gerber, Konolfingen
- Frl. L. Moor, Ostermundigen
- Frl. A. Schelling, St. Margrethen SG

PRIVATKLINIK *Humana* **Geburtshilfliche Abteilung**  
Lion  
Geboren den: 22. 2. 1960 Geburts-gewicht: 3430g.

Datum	1	2	3	4	5	6	7	Tagesmenge	Nachtgewicht	Stuhl	Bemerkungen
22.								20g	3430g	M	abgeschleift
23.	4	20	4	20	4	20	60g	3700g	1	1	meson
24.	20	20	20	20	20	30	100g	3240g	1	1	Hilfsmangel
25.	40	40	40	40	40		200g	3270g	1	1	
26.	50	40	40	40	40		200g	3290g	1	1	Nabel ab
29.	60	60	60	60	60		30				
28. März	70	70	70	70	70		3				
2.	80	80	80	80	80		6				
					90						

Karl Toggweiler - KSG

**Unsere Mütter**

achten streng auf ihr Körpergewicht. Wenn sie auf der Waage stehen, ist jedes Pfund Zunahme eine Träne wert. Bei uns Babies ist gerade das Gegenteil der Fall. Liegen wir auf der Waage und unser Körpergewicht nimmt schön regelmässig Gramm für Gramm zu, dann freuen sich alle, die Eltern und wir. Mit Vergnügen werden unsere Fortschritte auf der Tabelle abgelesen. Wir sind aber auch gut umhegt und umsorgt. Zum Beispiel nährt man uns bei fehlender Muttermilch, zum Nachschöpfeln oder nach dem Abstillen mit HUMANA einer hochentwickelten, in der Zusammensetzung und Wirkung der Muttermilch nahekommenden Säuglingsnahrung. Unsere Verdauung klappt vorzüglich. Mit HUMANA gedeihen wir prächtig und können euch mit einem Lächeln begrüßen.

**HUMANA**



Ein Produkt der Schweiz. Milchgesellschaft AG Hochdorf