Zeitschrift: Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 88 (1990)

Heft: 5

Artikel: Surveillez votre peau!

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-950342

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Surveillez votre peau!

La Ligue suisse contre le cancer, Monbijoustrasse 61, Postfach 2284, 3001 Berne, poursuit sa campagne contre le cancer de la peau. Nous estimons utile, avant l'été, d'aborder ce sujet car un nombre toujours croissant de personnes en Suisse sont atteintes de mélanome malin (tumeur pigmentée de la peau). Cette tumeur dangereuse se guérit dans pratiquement tous les cas à condition d'être dépistée et traitée à temps.

Reconnaître les signes précurseurs
On reconnaît le mélanome malin à l'oeil nu: une taille supérieure à 6 mm, souvent un contour irrégulier ou des teintes différentes, parfois des démangeaisons et des saignements. En cas de doute, il convient de consulter rapidement son médecin.

Eviter les coups de soleil
Il est impératif de prendre toutes ses précautions lors des bains de soleil et lorsque l'on fait du sport le corps dénudé en plein soleil. Le Docteur Peter Neeser, dermatologue bâlois, affirme que des coups de soleil répétés sont le premier facteur de risque accru. Les personnes rousses à la peau claire qui ont des difficultés à bronzer et les personnes dont un membre de la famille est déjà atteint du mélanome sont les plus menacées. Le mélanome malin est la forme de cancer qui accuse la plus forte augmentation dans les pays industrialisés à population majoritairement blanche.

Une meilleure connaissance du mélanome

par le docteur Peter Neeser, Reinach (BL)

Dans les pays industrialisés à population majoritairement blanche, l'augmentation annuelle de fréquence du mélanome malin s'élève à plus de 5%, ce qui signifie que le nombre de nouveaux cas double tous les 12 à 15 ans. Or, dans le même temps, le taux de mortalité dû à cette maladie s'est accru dans des proportions alarmantes au cours des dernières décennies. En Suisse, le taux de mortalité appliqué à la population entre 1951 et 1984 a quasiment augmenté de 200%.

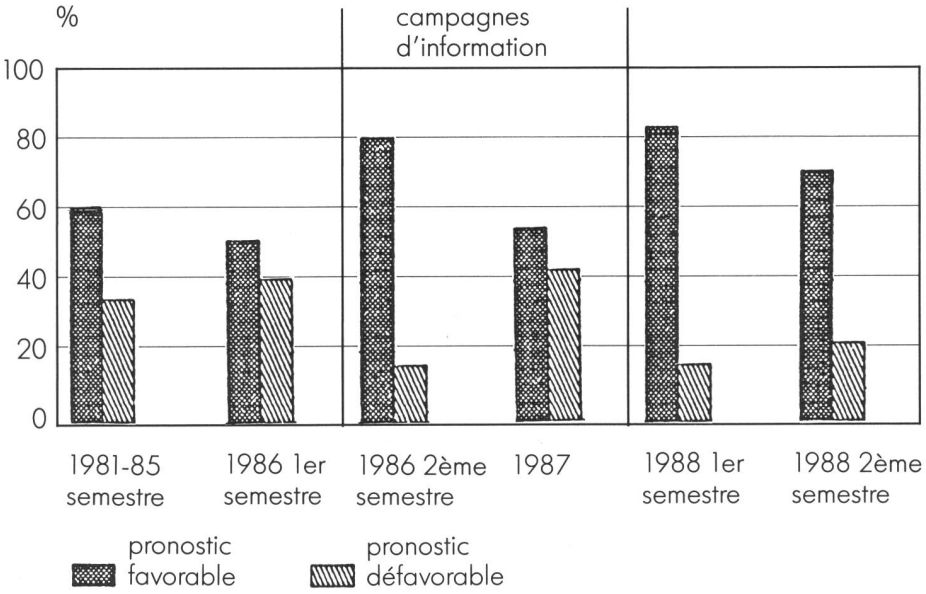
Un meilleur dépistage précoce
Malgré ces constatations pessimistes, le patient atteint du mélanome peut être guéri si sa tumeur est dépistée et traitée à temps. Le mélanome malin peut se détecter à l'oeil nu, sans instruments techniques et sans être spécialiste. Information et dépistage précoce sont donc devenus une priorité absolue. Des campagnes d'information ont été menées avec succès dans les pays où la présence du mélanome est particulièrement élevée.

La réussite de la campagne pilote à Bâle
Sur la base des enseignements tirés des campagnes d'information, on peut dire que l'intérêt du public pour notre cause est important. Nous avons pu éviter des réactions de panique en accomplissant un travail de publicité rigoureux et en fournissant des informations sérieuses aux médias. L'interprétation des registres des tumeurs à Bâle-Ville et Bâle-Campagne a montré tant en 1986 qu'en 1988 que le nombre des mélanomes nouvellement diagnostiqués et dont le pronostic de guérison était favorable avait pratiquement doublé pendant et après les actions d'information.
En 1986, le dépistage de mélanomes bénins dont la tumeur est d'une épaisseur inférieure à 0,75 selon l'échelle de Breslow est passé de 36 à 60% après la campagne d'information. Le mélanome d'une épaisseur supérieure à 3,0 selon l'échelle de Breslow, dont les chances de guérison sont défavorables, a diminué de 28 à 9% après la campagne.

Etablir des statistiques sur le cancer
L'Association suisse sur les registres des tumeurs, qui possède six registres cantonaux, s'est fixé pour objectif de collecter et d'enregistrer des données relatives au mélanome dans toute la Suisse. De cette façon, les aspects médicaux de l'évolution et de la croissance du mélanome ainsi que l'efficacité de telles campagnes de sensibilisationdevraient être mieux documentés. Les résultats provisoires indiquent que les efforts entrepris pour informer les médecins, le personnel para-médical et la population ont été couronnés de succès.

Une information de tous les instants
Tant le nombre de contractions de la maladie que l'ampleur de sa diffusion au stade primaire ont chuté de façon significative vers le milieu de l'année 1987, même en l'absence de campagne. La campagne lancée en 1988 à l'échelle suisse a permis de réduire sensiblement encore le nombre des mélanomes présentant un pronostic défavorable dans la région de Bâle. Etant donné que les campagnes d'information uniques n'ont malheureusement que des retombées à court terme (cf. graphique page suivante), il est urgent de pouvoir à l'avenir mener une sensibilisation constante. ☐

Mélanome malin
Stade de la tumeur lors du diagnostic (TNM)



Statistiques sur le cancer Bâle-Ville et Bâle-Campagne (J. Torhorst)