

Zeitschrift: Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 92 (1994)

Heft: [1]: [DE]

Artikel: Wo kann ich mich über die Hebamme informieren?

Autor: Forster, Sylvia

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-950470>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

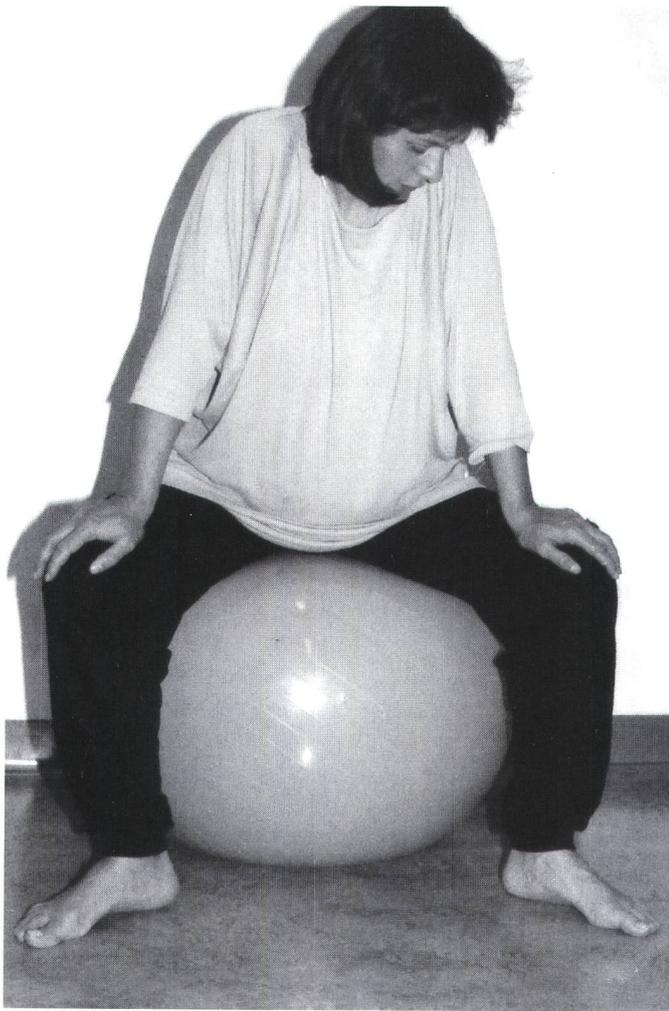
Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

WO KANN ICH MICH ÜBER DIE HEBAMME INFORMIEREN?

*Schweizerischer Hebammenverband (SHV)
Zentralsekretariat, Flurstr. 26, 3000 Bern 22
Telefon (031) 332 63 40*





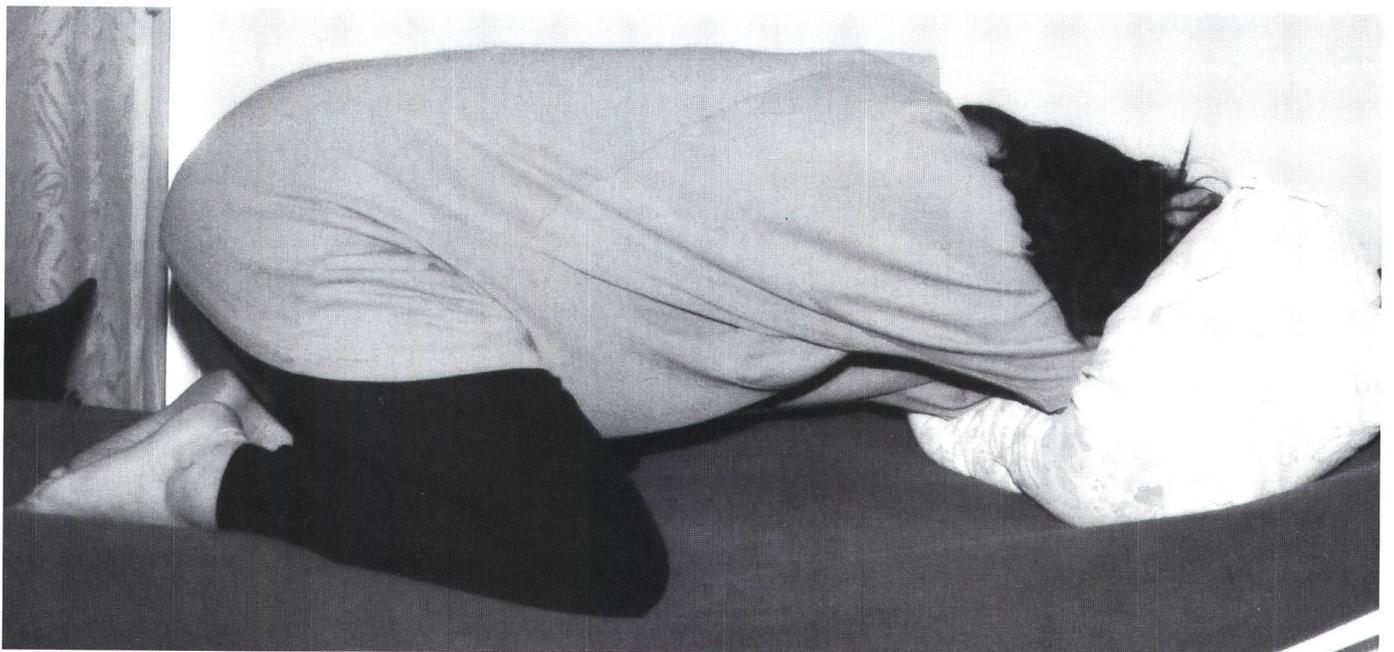
Gymnastikball

Während der Geburt lohnt es sich verschiedene Positionen auszuprobieren, die helfen die Wehen zu verarbeiten. Eine Möglichkeit ist das Sitzen auf einem Ball. Ihr Partner, eine Freundin oder die Hebamme kann Ihnen so den Rücken massieren und gleichzeitig können Sie mit dem Becken schaukeln.



Maiahocker

Ein ungefähr 30 cm hoher, ovaler Hocker, der vorne geöffnet ist. Die Frau kann sitzend auf ihm gebären, hat die Füße am Boden und wird hinten von ihrem Partner gehalten. Der Maiahocker wurde von einer Hebamme entwickelt.



Gebärbett

In den meisten Spitälern befindet sich ein solches oder ähnliches Bett im Gebärzimmer. Hier kann die Frau in allen möglichen Positionen gebären: sitzend, auf der Seite, im Vierfüßler . . . usw.

Bild P. Heiniger