

Psychodynamische Körper- und Atemtherapie

Autor(en): **Fischer, Anne Marie**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Schweizer Hebamme : offizielle Zeitschrift des Schweizerischen Hebammenverbandes = Sage-femme suisse : journal officiel de l'Association suisse des sages-femmes = Levatrice svizzera : giornale ufficiale dell'Associazione svizzera delle levatrici**

Band (Jahr): **98 (2000)**

Heft 5

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-950770>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Psychodynamische Körper- und Atemtherapie

Sowohl in der Geburtsvorbereitung, wo Frauen über längere Zeit begleitet werden, als auch in akuten Situationen ergänzt eine geeignete Körper- und Atemtherapie die Erfahrungen der Hebamme. Sie ermöglicht ihr eine ganzheitliche Betreuung der schwangeren Frau und jungen Mutter.

Anne Marie Fischer

Oppliger

Fallbeispiel aus dem Wochenbett

Morgens um fünf Uhr kommt der Verzweiflung nahe die Wochenbettschwester zu uns in den Gebärsaal. Eine schwangere Frau habe sehr starke Migräneanfälle, mit Ausstrahlungen bis in den Nacken und die Arme. Zwei Tabletten Ponstan, im Abstand von einer Stunde verabreicht, hätten keine Linderung gebracht.

Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Am Lehrinstitut für PsychoDynamische Körper- und Atemtherapie LIKA können Hebammen Fachwissen erwerben, das ihnen in der Geburtsvorbereitung, im Gebärsaal sowie für ihr eigenes Wohlbefinden im Berufsalltag zugute kommt. Schwerpunkte der Ausbildung sind lösungsorientierte, auf Eutonie ausgerichtete Verfahren wie Atemmassage, Behandlungen auf der Basis der chinesischen Meridianlehre, Raumempfindungs-, Bewegungs- und Kontaktübungen.

Infos: LIKA, Lindhofstr. 92, 5210 Windisch, Tel. 056 441 87 38, E-Mail: info@lika.ch/www.lika.ch

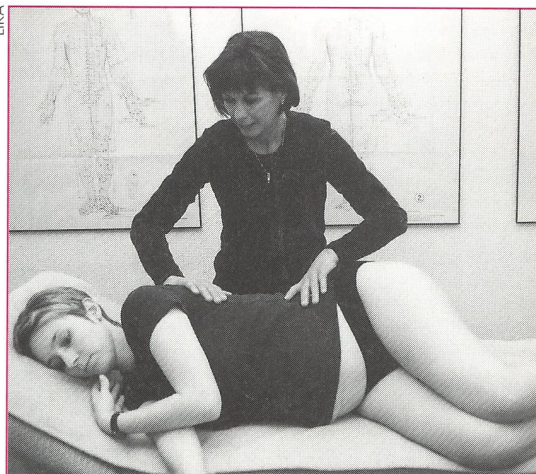
Frau K. ist eine 25jährige I. Para I. Gravida, 32. SSW. Sie wurde vor vier Tagen wegen eines Harnwegsinfekts und vorzeitiger Kontraktionen hospitalisiert. Als ich ins Zimmer komme, sitzt sie aufrecht im Bett, schweissgebadet, mit hochrotem Kopf, sichtlich gequält von starkem stechenden Kopfschmerz. Ihre Atmung ist rasch, flach und nur im oberen Brustsegment sichtbar, ihr Puls schnell, der Muskeltonus hyperten.

Funktionelle Störungen, Blockaden und Krankheiten beruhen nach traditioneller chinesischer Auffassung auf einer Störung des Yin-Yang-Gleichgewichts im Organismus. Es handelt sich um eine Energieverlagerung vom Yang-Anteil in den Yin-Anteil des Körpers und umgekehrt. Frau K. präsentierte sich in einer klassischen gesteigerten Yang-Aktivität.

Dem Meridianfluss entsprechend streiche ich, Kontakt anbietend, den Yin- und Yang-Meridianen entlang, um das Ungleichgewicht zu balancieren. Werden diese Yin-Yang-Streichungen mit der ganzen Handfläche, unter Berücksichtigung der Kriterien des guten Berührens und der taktilen Kommunikation ausgeführt, wird dadurch

das Gleichgewicht im Energiefluss weitgehend hergestellt und die Kontaktfähigkeit der Klientin positiv beeinflusst.

Nach diesen Streichungen stellt sich tatsächlich eine Beruhigung ein. Die Atemfrequenz von Frau K. ist nach dieser Behandlung tiefer, ihr Atem zeigt ein grösseres Volumen und ein deutlich vergrössertes Ausdehnungsgebiet. Unterstützt durch atemweitende Streichungen verändert sich die Atmung langsam in Richtung einer schwingenden Sinuskurve. Die vorher hypertone Muskulatur im Schultergürtel schmiegt sich nun in meine Hände. Ihr Erregungszustand hat sich beruhigt, was eine bessere verbale Kommunikation ermöglicht. Frau K. empfindet nun weniger Schmerzen und kann sie besser lokalisieren. Dadurch kann ich die betroffenen Meridiane feststellen. Bei Frau K. sind es die Hauptmeridiane Blasen-/Dünndarmmeridian und Magen-/Dickdarmmeridian. Gezieltes Anfordern auf den entsprechenden Meridianen und Akupunkten, unter Berücksichtigung des Atemrhythmus, lösen die Blockierungen. Nach kurzer Behandlungszeit sagt Frau K. mit weit geöffneten Augen: «Ich habe überhaupt keine Kopfschmerzen mehr, mir geht es gut!»



Die schwangere Frau fühlt sich in den Händen von Anne Marie Fischer sichtlich wohl.

Weiterbildungsseminar

Am 22./23. August bieten Giovanna Cafilisch Allemann, freischaffende Hebamme und dipl. Körper- und Atemtherapeutin LIKA, und Rosmarie Stadelmann, dipl. Körper- und Atemtherapeutin LIKA, das Seminar «Atemtherapie LIKA im Berufsalltag der Hebamme» an (s. «Fortbildungen SHV», S. 17).

Ätherische Öle für die Hebammenpraxis

Ihr Partner
für natürliche und hochwertige
Aromapflegeprodukte

Ihre Kontaktstelle für Schulungen
und Weiterbildungen im Aromapflegebe-
reich

- Ätherische Öle in Bio-Qualität
- Spezielle Hebammen-Mischungen
 - Basis- und Massageöle
 - Aroma-Naturkosmetik

farfalla
natürlich sinnlich vital

WebShop: www.farfalla.ch

Talon

- Bitte senden Sie mir Ihre Unterlagen für Hebammen
 Bitte senden Sie mir Ihr Seminar-Angebot

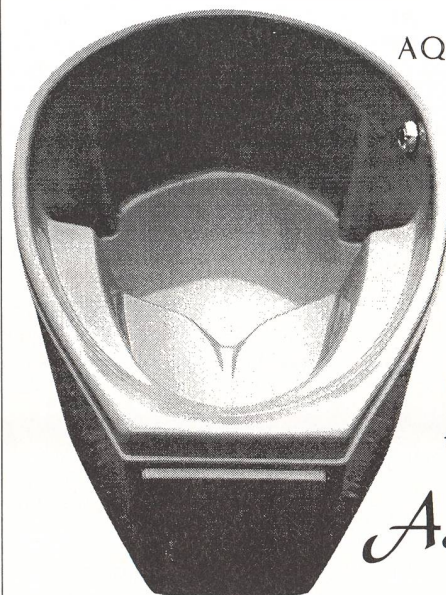
Name:

Institution:

Adresse:

PLZ:

farfalla, Florastr. 18a, 8610 Uster Tel: 01/905 99 00 · Fax: 01/905 99 09



AQUA BIRTH 
POOLS GMBH

Krähenbühl 6
5642 Mühlau
Tel: 056-670 25 15
Fax: 056-670 25 16

Die neue kleine
vielseitige
Gebärwanne

Mobil oder zum
Festeinbau im Spital

Verlangen Sie unsere
Broschüre und Preisliste

Wir vermieten auch
tragbare Gebärbecken
für Hausgeburten

Aquarius



Gottlob Kurz GmbH

Qualität seit 1893

D-65207 Wiesbaden

Hinterbergstraße 14

Telefon: 0049-611-1899019

Fax: 0049-611-9505980

- * Hebammen-Ausrüstungen
- * Hebammentaschen
- * Säuglingswaagen
- * Geburtshilfliche Instrumente
- * Beatmungsgeräte für Neugeborene
- * Fetale Ultraschallgeräte Sonicaid 121
- * Einmalartikel

Ihrem
Baby zuliebe...

BABY LIFE®

die
wachsende
Windel!

- keine Hautprobleme
(100% Baumwolle)
- einfach anzuwenden
- preisgünstig
- kochecht
- wird mit dem Baby
größer
- kein Abfallberg

Sie brauchen nur eine Grösse
für die ganze Wickelperiode.
Nach der viereckigen Stoffwin-
del ist es die preiswerteste
Wickelmethode.
Die Höschenwindel Baby Life
eignet sich auch zum Breitwic-
keln.
Sie ist so einfach anzuwen-
den wie die Wegwerfwindel.

Erhältlich im
Babyfachhandel,
Drogerien, Apothe-
ken und Ökoläden.

Infos: Lifetex AG
Muttenerstrasse 1
4127 Birsfelden
Tel. 061/373 87 30
Fax 061/373 87 31