

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch**

Band (Jahr): **103 (2005)**

Heft 10

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Hebamme Sage-femme Levatrice Spendrera

Ch

Foto: Konrad Michel



geburt

Hebammen Zentrale
Stadt Bern und Umgebung
Die Hebamme als kompetente
Berufsfrau ist die ideale Partnerin
in der Zeit der Schwangerschaft,
der Geburt, des Wochenbarnes und
der Stillzeit.
0900 104 567

Stillen? Stillen!
L'allaitement maternel?
Une affaire de cœur!
Allattare? Allattare!

Der beste Anfang für eine liebevolle Mutter-Kind-Beziehung!
Allaiter son enfant, c'est donner un départ harmonieux à une relation basée sur la tendresse!
Il miglior inizio per una intensa relazione fra madre e bambino!

Vorbereitung auf die Geburt

Informiert wählen

Knien
Während der Wehen ist eine kniende Position, besonders gegen Ende der Wehenperiode, wenn die Wehen stark sind, ein gutes Mittel, um den Schmerz zu verringern. Es vermindert das Gewicht des Kopfes auf der Gebärmutter und fördert die abwärts ziehende Kraft der Schwerekraft und vermindert so die Intensität der Kontraktionen. Wenn die Wehen erwidert werden, ist es meistens ein Hinweis auf den bevorstehenden Wehenanbruch.

Hocken
In dieser Position ist Ihr Becken geöffnet und der Winkel für die Ausbreitung des Kindes am günstigsten. Sie können bequem auf einem niedrigen Stuhl oder gestützt von einer Person hocken und sich auf einen Berg Kissen lehnen. Ein Kissen unter Ihren Fersen kann hilfreich sein. Das Hocken verhilft meist die Wehen. Sie können deshalb viel Zeit zwischen den Wehen hocken und den Wehen warten, wenn Sie aufstehen, wenn Sie eine neue Wehe kommen spüren.

Sitzen
Wenn Sie sich aufrecht setzen und sich mit den Beinen nach vorne in das sehr weite Becken einfach auf dem Boden hocken oder auf einem Stuhl oder auch sitzen.

Stützen
Längere Zeit auf dem Rücken zu liegen ist nicht ratsam (z. B. die Beckenrücken durch die abwärts gerichtete Schwerkraft wird nicht im Stehen oder Hocken wirksam, die Erweitung des Muttermundes beschleunigt und die Ausbreitungskraft der Wehen erhöht).

Das Geburtshaus
der ideale Ort für
- Schwangerschaft
- Geburt
- Wochenbett

Le lieu idéal pour
- la grossesse
- l'accouchement
- et le séjour après



Frauenklinik

«Alles was der Natur gemäss geschieht, geschieht richtig.»

Get

Le choix informé



*Entdecken Sie das
Geheimnis
babyweicher Haut.*

*Milde Pflege, dermatologisch bestätigt.
Zieht jetzt doppelt so schnell ein.**



www.penaten.de

* Wie unsere beliebteste Lotion in Europa.