

Objektyp: **BackMatter**

Zeitschrift: **Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch**

Band (Jahr): **104 (2006)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Anzeigenmarketing Régie d'annonces

KünzlerBachmann Medien AG
Geltenwilenstrasse 8a . 9001 St.Gallen
T 071 226 92 92 . F 071 226 92 93
info@kbmedien.ch . www.kbmedien.ch

Hebamme
Sage-femme
Levatrice
Spendera

Stellenangebote

Direktwahl: 071 226 92 70

Offres d'emploi
Offerte d'impiego

Anzeigenschluss für Stellenanzeigen: Freitag, 7. April 2006
Dernier délai pour les offres d'emploi: vendredi, le 7 avril 2006

PR - W E R B U N G

Rückbildungsprogramm für Hebammen Pilates



Viele Frauen sind nach der Schwangerschaft verunsichert, ob sie für die Rückbildung die richtigen Übungen machen. Oft ist das auch verbunden mit starker Ungeduld, wieder in Form zu kommen. Und das alles mit einem völlig fremden Körper.

Fehler entstehen oft, wenn vormals sportlich aktive Frauen zu früh oder zu viel sich zutrauen. Frauen, die vor der Schwangerschaft nur wenig Sport ausübten, haben oft das Problem einer eher reduzierten Körperwahrnehmung, wodurch sich schnell gravierende Fehler in die Rückbildung einschleichen können. Zusätzlich präsentieren viele Frauenzeitschriften Models, die irdendwelche «Rückbildungsübungen» kaum nachvollziehbar vermitteln. Der dargestellte Erfolg bleibt dann aus.

Der Druck, wie Heidi Klum zu sein – «Mega Figur 5 Wochen nach der Entbindung» – bleibt trotz allem als Herausforderung im Hinterkopf. Im Rah-

men einer gesunden Vorstellung und entsprechend der eigenen Möglichkeiten dieses Ziel zu verfolgen, kann durchaus ein Beitrag zum persönlichen Wohlbefinden sein.

Ein gutes Pilates Rückbildungstraining gibt präzise Anleitungen, die dazu verhelfen, die Tiefenmuskulatur von innen zu kräftigen. Sie ermächtigt die junge Mutter nicht nur passiv mitzumachen, sondern im Dialog mit dem Körper aktiv zu arbeiten. So gibt ihr der Körper ein Feedback, ob das Training korrekt und nicht auf Kosten des Rumpfes ausgeführt wird. Die Frau spürt eine Herausforderung, wird motiviert, fühlt und sieht Resultate und ist beruhigt, dass sie es korrekt ausführt.

Eine gute Pilates Ausbildung bietet eine fundierte Mischung von Praxis und Theorie. Sie geht auf die Bedürfnisse der einzelnen Hebammen ein und bietet genau das, was für die Arbeit mit jungen Müttern benötigt wird.

Infos: www.karolinaschmid.ch



Kantonsspital
Uri

Da sich die jetzige Stelleninhaberin vermehrt Ihrer Familie widmen möchte, suchen wir auf den 1. Mai 2006 oder nach Vereinbarung eine

diplomierte Hebamme

als Stellvertreterin der Abteilungsleiterin Wochenbett-
abteilung (inkl. Hebammen) mit Fachleitung der Heb-
ammen

(Festanstellung von 80 bis 100 Prozent)

In unserem Spital verzeichnen wir jährlich rund 300 Geburten. Bei uns stehen die ganzheitliche, individuelle Pflege und Geburtsbegleitung im Vordergrund. Verschiedene Geburtsmöglichkeiten stehen uns dafür bereit. Die Abteilung Geburtshilfe und Gynäkologie wird von einem Chefarzt, einem Belegarzt und einer Oberärztin betreut. Unsere Hebammen leisten ihre Dienste auf der Gebärabteilung (Geburtshilfe) sowie auf der Wochenbettabteilung (Mithilfe in der Pflege).

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Frau S. Rosery, Pflegedienstleiterin (Telefon 041 875 51 28), gerne bereit. Ein Schnuppertag bietet Ihnen Gelegenheit, Ihren neuen Arbeitsplatz kennen zu lernen.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an das **Kantonsspital Uri, Herr W. Bär, Personalchef, CH-6460 Altdorf, Telefon 041 875 51 03.**

107800/014

Die **Frauenklinik Maternité des Stadtpital Triemli Zürich** legt grossen Wert auf eine ganzheitliche und individuelle Betreuung der Frauen. Für die Mutter und Kind Station mit 24 bis 27 Betten suchen wir auf den 1. Mai 2006 oder nach Vereinbarung eine

Stationsleiterin

(Arbeitspensum 100 %)

Wir erwarten von Ihnen:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Dipl. Pflegefachfrau HF oder als Dipl. Hebamme
- Mehrjährige Berufserfahrung, vorzugsweise in der Wochenbettpflege
- Entsprechende Führungserfahrung, evtl. eine adäquate Führungsausbildung
- Engagement und Motivation das Team in der Pflegeentwicklung zu unterstützen
- Qualitätsbewusstsein und Dienstleistungsorientierung
- Gute kommunikative Fähigkeiten

Wir bieten Ihnen:

- Einen attraktiven Führungsbereich
- Ein umfassendes Fort- und Weiterbildungsangebot
- Zeitgemässe Anstellungsbedingungen der Stadt Zürich mit einem ansprechenden Salär

Gerne lernen wir Sie näher kennen. Weitere Informationen gibt Ihnen Damiana Hafner, Leiterin Pflege, Tel. 044 466 54 28.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:
Stadtpital Triemli Zürich
Stephan Eugster, Personalabteilung
8063 Zürich

www.triemli.ch

Stadtpital
Triemli
Zürich

I M D I A L O G

Versicherungsprämien sparen

bis zu 30%

Für alle Personen mit Tätigkeiten im medizinischen und paramedizinischen Bereich und die im gleichen Haushalt lebenden!

Verlangen Sie unverbindlich Offerten für folgende Branchen

Sparversicherungen, Risikoversicherungen, Einmaleinlage, Leibrente, Sparkonto, Vorsorgekonto, Aktiensparplan, Anlagesparplan	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40	
Motorfahrzeugversicherung	Züritel der direkte Verkaufskanal der Zürich: Neutra-Medica 0848 848 055	Allianz Suisse Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40
Hausratversicherung / Privathaftpflichtversicherung	Züritel der direkte Verkaufskanal der Zürich: Neutra-Medica 0848 848 055	La Suisse Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40
Gebäudeversicherung	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40	
Krankenkasse	Sanitas Krankenkasse Alle Generalagenturen der Schweiz Verlangen Sie das Neutra-Medica-Angebot	CSS Krankenkasse Alle Generalagenturen der Schweiz Verlangen Sie das Neutra-Medica-Angebot
Rechtsschutzversicherung Privat-, Verkehrs- und Betriebsrechtsschutz	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40	

Und zusätzlich für Selbstständigerwerbende

Unfall- und Krankentaggeldversicherung	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40
Berufshaftpflichtversicherung	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40
Sachversicherung	Verlangen Sie Ihr persönliches Angebot unter Telefon 041 799 80 40

Die bestechenden Neutrass-Vorteile:

- ♦ Beratung für sämtliche Personenversicherungen (Lebensversicherungen) von einfachen Risikoversicherungen bis zu fondsgebundenen Anlagen
- ♦ Vorgeprüfte und aufeinander abgestimmte Versicherungsprodukte von über 40 Versicherungsgesellschaften
- ♦ Laufende Informationen über aktuelle Trends im Versicherungswesen
- ♦ Wir lösen Versicherungsfragen – im Sinne des Kunden – und nicht einer Versicherung «zuliebe».



neutrale und unabhängige versicherungs-beratung

□ neutrass versicherungs-partner ag □ schöngrund 26 □ 6343 rotkreuz □ telefon 041 799 80 40 □ fax 041 799 80 44 □ info@neutrass.ch □ www.neutrass.ch

Offerten bestellen via: www.neutrass.ch

Hebammenarbeit

2006



K. Stahl, N. Terzioglu, M. Melamed
**Türkisch, Russisch, Fach-
 englisch für Hebammen
 und Geburtshelfer**

2006, 252 S., kt.
 CHF 34,90
 ISBN 3-8304-5332-9

Nie wieder sprachlos im Kreißsaal: Bei der Betreuung türkischer Frauen oder Aussiedlerinnen in der Schwangerenvorsorge und im Kreißsaal erschweren die unzureichenden Sprachkenntnisse der werdenden Mütter immer wieder eine optimale Verständigung und Betreuung. Dieses (Wörter-)Buch hilft, diese Sprachbarriere zu durchbrechen: Konkrete Hilfen in Türkisch, Russisch und Englisch sowie die wichtigsten Kommunikations-Brücken erleichtern die Betreuung von Migrantinnen. Das englische Glossar erleichtert die Lektüre internationaler Fachliteratur.

- Glossar der geburtshilflichen Fachbegriffe
- Geburtshilfliche Anamnese
- Typische Fragen und Anweisungen
- Kopiervorlagen für die Beratung der Eltern von der Schwangerenvorsorge bis zur Prophylaxe des Plötzlichen Kindstods.

**Ideal auch
 für Wieder-
 einsteigerinnen**



**3. Auflage
 - neu bearbeitet
 und erweitert!**

C. Geist, U. Harder, A. Stiefel (Hrsg)
Hebammenkunde
 Lehrbuch für Schwangerschaft, Geburt,
 Wochenbett und Beruf

3., neu bearbeitete und
 erweiterte Auflage 2005
 831 S., 728 Abb., geb.
 CHF 160,-
 ISBN 3-8304-5311-6

Dieses umfassende Lehrbuch der Hebammenkunde vermittelt das gesamte Fachwissen, das für die Ausbildung zur Hebamme und für die berufliche Tätigkeit in der Schwangerenbetreuung, der Geburtshilfe und der Wochenbettbetreuung notwendig ist.

Selbst sehr komplexe Themen werden einprägsam und gut verständlich erklärt. Eine übersichtliche, lesefreundliche Gestaltung, viele Merksätze, Definitionen, Übersichtstabellen und Praxistipps erleichtern das Lesen und Lernen. Über 700 Abbildungen, z. T. als zusätzliche Lerneinheiten gestaltet, veranschaulichen die Zusammenhänge.

Die 3. Auflage wurde vollständig neu bearbeitet, aktualisiert und erweitert. Sie entspricht dem neuesten Wissensstand.



I. Revers-Schmitz
**Praxisbuch
 Homöopathie
 für Hebammen**

Mit Beiträgen von S. Nitz-Eisendle
 Geleitwort von V. Steckelbroeck
 2006, 319 S., 26 Abb., 17 Tab., kt.
 CHF 59,40
 (edition hebamme)
 ISBN 3-8304-5302-7

Maßgeschneidert für die Bedürfnisse der Hebammenarbeit erklärt dieses Praxisbuch die Grundlagen der Homöopathie, führt in die Praxis ein und stellt alle für die Geburtshilfe relevanten Arzneimittel vor.

Mit allen bewährten Indikationen in der Schwangerschaft, bei der Geburt, im Wochenbett, in der Stillzeit sowie beim Neugeborenen und Säugling. Anschauliche Fallbeispiele aus Praxis, genaue Dosierungsempfehlungen und übersichtliche differenzialdiagnostische Tabellen erleichtern das Lernen und Nachschlagen.

Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.



**In Zeiten steigender
 Wunschsectio-Zahlen
 aktueller denn je**

V. Schmid
Der Geburtsschmerz
 Bedeutung und natürliche
 Methoden der Schmerzlinderung

2005, 110 S., 15 Abb., 2 Tab., kt.
 CHF 42,40
 (edition hebamme)
 ISBN 3-8304-5309-4

Die Frage nach dem Sinn des Geburtsschmerzes berührt das Zentrum der Hebammenarbeit. Verena Schmid, die bekannteste Hebamme Italiens, erklärt, welche physiologisch und psychologisch wichtigen Funktionen der Schmerz für die werdende Mutter und ihr Kind hat und wie der Geburtsschmerz mit natürlichen Mitteln wirksam gelindert werden kann.

Dieses Buch zeigt, wie die Auseinandersetzung mit dem Schmerz in den Geburtsvorbereitungskurs integriert werden kann. Es liefert viele überzeugende Argumente für eine natürliche Geburt und will einen Beitrag dazu liefern, den aktuellen Trend zum Wunschkaiserschnitt zu bremsen.

www.hippokrates.de