

# Verbandsnachrichten = Nouvelles de l'association

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch**

Band (Jahr): **106 (2008)**

Heft 11

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**Zentralpräsidentin/  
Présidente centrale**  
Lucia Mikeler Knaack  
Rosenweg 25 C, 3000 Bern 23

Sektionen / Sections

**Aargau-Solothurn:**  
Priska Meier-Steffen, Kirchgasse 13,  
4702 Oensingen, Tel. 062 396 17 28,  
E-Mail: Roger.meier@bluewin.ch  
Regula Pfeuti-Giger, Ob. Torfeldstr. 12,  
5033 Buchs, Tel. 062 822 45 83  
E-Mail: regula.p@bluewin.ch

**Bas-Valais:**  
Danielle Meizoz Monney  
Ch. Des Amandiers 68, 1950 Sion  
Tél. 079 484 60 82  
e-mail: rdmonney@netplus.ch

**Beide Basel (BL/BS):**  
Monika Barth  
Auf dem Hummel 30, 4059 Basel  
Tel. 061 361 35 15  
E-Mail: monika.barth@bluewin.ch

**Bern:**  
SHV Sektion Bern  
Bollwerk 35, 3011 Bern  
E-Mail: shv-sektionbern@bluewin.ch

**Fribourg:**  
Daniela Vetter  
Rte des Muguets 3  
Tél. 026 660 12 34  
e-mail: danielavetter@bluewin.ch

**Genève:**  
FSSF/Section Genève  
1200 Genève  
e-mail: fssf.ge@bluewin.ch

**Oberwallis:**  
Priska Andenmatten  
Weingartenweg 4 3930 Visp  
Tel. 027 946 29 88  
u.hildbrand@bluewin.ch

**Ostschweiz  
(SG/TG/AR/AI/GR):**  
Bettina Gübeli  
Goldbrunnenstr. 43, 9000 St. Gallen  
Tel. 071 244 05 46  
E-Mail: bettina.guebeli@gmx.ch

**Schwyz:**  
Susanne Bovard  
Hinterfeld 5b, 8852 Altendorf  
Tel. 055 442 37 83  
E-Mail: susanne.bovard@freesurf.ch

**Ticino:**  
Simona Margnetti  
Via Tarchini 24, 6828 Balerna  
Tel. 076 349 31 53  
E-Mail: fsl.ti@hotmail.com

**Vaud-Neuchâtel-Jura (VD/NE/JU):**  
Eléanore Hickey  
Rang Dernier 5, 1059 Peney-Le-Jorat  
Tél. 021 903 38 57  
Maria-Pia Politis Mercier  
Ch. des Diablerets 9, 1012 Lausanne  
Tél. 021 653 86 32  
e-mail: mpolitis@hecvsante.ch

**Zentralschweiz  
(LU/NW/OW/UR/ZG):**  
Esther Waser-Christen  
Melchtalerstrasse 31, Postfach 438  
6064 Kern, Tel. P 041 661 09 93  
E-Mail: ester-waser@gmx.ch  
Susanne Leu  
Haufen 652, 9426 Lutzenberg  
Tel. P 071 440 25 14  
E-Mail: susanne.leu@swissonline.ch

**Zürich und Umgebung (ZH/GL/SH):**  
Claudia Putscher  
Tösstalstr. 10, 8492 Wila  
Tel. 052 385 55 67  
E-Mail: claudia@putscher.ch  
Nancy Bellwald-Pedegai, Katharina Sulzer  
Platz 10, 8400 Winterthur  
Tel. 052 203 26 11  
E-Mail: nancy.bellwald@bluewin.ch

**AARGAU-  
SOLOTHURN**  
062 822 45 83

**Neumitglied:**  
Käppeli Claudia, Solothurn, Stu-  
dentin an der Fachhochschule  
Bern.

**BEIDE BASEL  
BL/BS**  
061 693 31 71  
061 361 35 15

**Freipraktizierende  
Hebammen**  
Wir treffen uns am 10. Dezember,  
20.00 Uhr, im Restaurant Stadt-  
mühle, Liestal.

**Jahresweiterbildung**  
Thema: «Blutungen rund um die  
Geburt».  
20. November 2008, 8.30 Uhr,  
Park im Grünen, Münchenstein.  
Einladung folgt.  
Nähere Auskünfte/Anmeldungen  
bei Jeanette Gröbli, E-Mail:  
jeanette.groebl@bluewin.ch  
*Barbara Burkhardt*

**BERN**  
031 901 36 66

**Neumitglieder:**  
Rothen Monika, Bern, 2008, Zü-  
rich; Fasler Christine, Schliern;  
Soldati Jessica, Bern; Wägli Clau-  
dine, Worb; Studentinnen an der  
Fachhochschule Bern.

**Freipraktizierende  
Hebammen**  
Wir treffen uns am 1. Dezember,  
um 19.30 Uhr, im Frauenbera-  
tungszentrum, Aarberggasse 16,  
Bern.  
*Yvonne Studer*

**OSTSCHWEIZ**  
071 244 05 46

**Neumitglieder:**  
Einsach Irma, St. Gallen 2005,  
Speyer D; Isler Svenja, Gossau,  
Studentin an der Fachhochschule  
Winterthur.

**TICINO**  
091 647 07 58

**Nuovo membro:**  
Cappi Elisabetta, Gravedona I,  
1996, Milano.

**VAUD-NEUCHÂTEL-  
JURA**  
021 903 38 57  
021 653 86 32

**Nouveaux membres :**  
Bühler Anaïs, Lausanne; Favre Cé-  
line, La Tour-de-Peilz; Etudiantes à  
l'HES de Lausanne; Luchez Aline,  
Brenles, 2007, Genève; Theintz  
Valérie, Gimel, 1989, Lyon F.

**ZÜRICH UND  
UMGEBUNG**  
052 385 55 67  
052 203 26 11

**Neumitglieder:**  
Baumann Andrea, Russikon, 2008,  
Chur; Hagedorn Anna, Eglisau,  
2008, Chur.

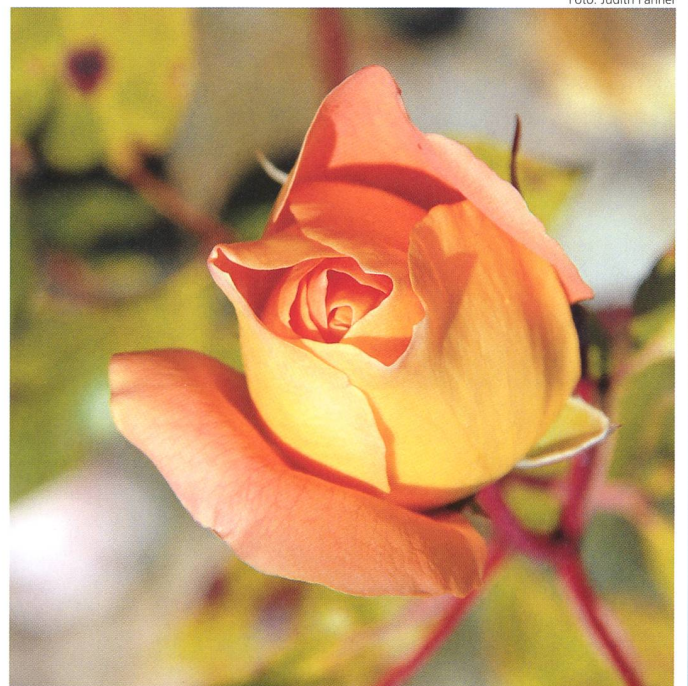
**Spitalhebammen**  
Wir treffen uns am 27. November,  
18.15 Uhr, im Spital Bülach.  
*Gabriela Zwicker*

**ZENTRALSCHWEIZ**  
041 661 09 93  
071 440 25 14

**Herbstversammlung**  
10. November 2008, 19.30 Uhr  
im Restaurant Sonne  
in Emmenbrücke  
Eine Referentin der Berner Fach-  
hochschule wird uns die neuen  
Studiengänge FH für Hebammen  
vorstellen. Sie bietet uns Gelegen-  
heit Fragen zu stellen und aus er-  
ster Hand zu erfahren, wie die Aus-  
bildung unserer «Nachfolgerin-  
nen» aussehen wird.  
Wir Vorstandsfrauen freuen uns  
auf zahlreiches Erscheinen inter-  
essierter Hebammen!

**Vorlage für ärztliche  
Verordnungen**  
In den Regionalgruppen wurde  
eine Vorlage für ärztliche Verord-  
nungen kreiert. Diese Vorlage  
kann an die Ärzte abgegeben und  
somit sichergestellt werden, dass  
das Rezept alle für die Kranken-  
kasse nötigen Informationen  
beinhaltet.  
Es kann als PDF bezogen werden  
bei:  
m.meyer-hunkeler@bluewin.ch  
*Anja Distel-Widmer*

Foto: Judith Fahner







**Kursorganisation:**

Bildungsbeauftragte Deutschschweiz **Marianne Luder-Jufer**, Huttwilstrasse 55, 4932 Lotzwil  
Tel. 062 922 15 45, E-Mail: m.luder@hebamme.ch

Anmeldungen für Kurse des SHV: Schriftlich an die Geschäftsstelle des SHV in Bern

Sie finden das ganze Kursprogramm auf [www.hebamme.ch](http://www.hebamme.ch)

**Sektionsfortbildung**

**ZENTRALSCHWEIZ** 041 661 09 93/071 440 25 14

**Schlafen – Wachen – Schreien  
in den ersten 12 Wochen**

Fortbildung mit Frau Anna von Ditfurth, lic.phil., wissenschaftliche Mitarbeiterin am Marie Meierhofer-Institut für das Kind.

17. November 2008, 9.00 bis 17.00 Uhr  
Haus Bruchmatt Luzern

Teilnehmerinnenzahl beschränkt auf max. 15 bis 20 Personen

Anmeldung und Information:

Judith Ulrich-Appert, Landschi, 6403 Küssnacht  
Telefon 041 850 14 93, judith.appert@gmx.ch

**Mehrtägige und weiterführende Kursangebote 2009**

**B1 Fachmodul Geburtsvorbereitung**

24./25. Januar 2009, Modul 1, in Hochdorf.

Weitere Daten siehe Weiterbildungsbroschüre SHV 2009

**C Teekräuter – Kräutertee im Hebammenberuf**

15. Januar 2009, Modul 1, in Bern.

Weitere Daten siehe Weiterbildungsbroschüre SHV 2009.

**D Hypnose als Möglichkeit in der Begleitung von Frauen durch Hebammen**

22. Januar 2009, Modul 1, in Olten.

Weitere Daten siehe Weiterbildungsbroschüre SHV 2009.

**E Geburtsvorbereitung im Wasser**

26. bis 31. Januar 2009, in Bad Ramsach.

**F Babymassage für das gesunde und auffällige Kind**

6./7. März 2009, in Bern.  
Weitere Daten siehe Weiterbildungsbroschüre SHV 2009.

**G CranioSacral Therapie für Hebammen**

27. bis 29. März 2009, in Brugg

**Erfolgreiche Weiterbildung**

**Herzlichen Glückwunsch!**

Diesen Herbst haben wiederum sechs Hebammen die Weiterbildung «Geburtsvorbereitung» abgeschlossen. Zwei Teilnehmerinnen konnten das Zertifikat «Kursleiterin Geburtsvorbereitung» und vier Teilnehmerinnen das Zertifikat zum Abschluss der Fachmodule Geburtsvorbereitung entgegennehmen. Interessante Kurskonzepte wurden eingebracht, die Probelektionen boten viel Abwechslung und wurden erwachsenengerecht übermittelt. Für die Zukunft wünschen wir den Absolventinnen viele interessierte Klientinnen und viel Freude beim Erteilen der Lektionen!

Marianne Luder



**Die erfolgreichen Absolventinnen (v.l.n.r.):  
Andrea Zimmermann, Eveline Wymann, Jolanda Baumann,  
Bettina Suitner, Jeannette Wernli, Erika Schmid.**

**Fortbildungsangebot 2009**

Kursnummer und Titel	Datum	Dozentin	Kursorte
1 Damnaht post-partum	28. 1. 2009	Dr. R. Lüchinger, Gynäkologe/Geburtshelfer	Affoltern am Albis
2 Geburtsvorbereitung im Wasser Refresher	31. 1.–2. 2. 2009	A. Kalasek, Hebamme, Geburtsvorbereiterin, B. Vermeire, Geburtsvorbereiter	Bad Ramsach
3 Komplikationen rund um die Geburt	13./14. 2. 2009	Anna Rockel-Loenhoff, Ärztin, Hebamme, Autorin	Olten
4 Pränataldiagnostik Ver(un)sicherte Schwangerschaft	18. 2. 2009	Andrea Strachota, Autorin, Assistenzprofessorin Bildungswissenschaften, Wien	Olten
5 Babyzeichensprache – für hörende und hörbeeinträchtigte Babys	25. 2. 2009	Corine Verna, Kursleiterin Gebärdensprache Valérie Maron, Audiopädagogin	Zürich
6 Glaubenssätze – Die Arbeit mit inneren Überzeugungen	26. 2. 2009	Simone Anliker, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, Mediation	Zürich





## Organisation des cours de la FSSF:

Chargée de la formation Suisse romande et Tessin **Karine Allaman**, Chemin du Mont-Tendre 14, 1163 Etoy, tél. 021 634 92 05 ou 079 422 06 08, e-mail: k.allaman@sage-femme.ch

Inscriptions aux cours de la FSSF: Secrétariat central de la FSSF à Berne, par écrit

Vous trouverez le programme complet des cours sur [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)

Février 2009

## Grossesse et addictions

M<sup>me</sup> Marie-Josée Vuillemin Stoecklin est sage-femme, conseillère et consultante grossesse et addictions, titulaire d'un diplôme universitaire «Grossesse et addictions». Elle animera cette formation pour la première fois. Elle vous parlera des drogues courantes actuelles et des symptômes de dépendance. Elle a une grande expérience dans le suivi des patientes atteintes de dépendance et cette journée sera l'occasion d'un riche partage de vécu et d'analyses cliniques.



– en identifiant le rôle de la sage-femme dans la prise en charge de ces patientes et de leurs enfants.

*Date et lieu:*  
6 février 2009, Espaces Compétences, Cully

*Participants(es):*  
sages-femmes, professionnels de la santé, étudiants(es) – min. 10, max. 20

*Prix:*  
Membres FSSF/ASI CHF 160.–  
Non-membres CHF 210.–

Renseignements et inscriptions:  
[www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)  
ou au secrétariat central  
*Karine Allaman*  
Chargée de formation

### Compétence

Mettre à jour les connaissances spécifiques en matière d'addiction:

- en actualisant ses connaissances dans le domaine des drogues couramment utilisées aujourd'hui,
- en connaissant l'influence de ces drogues sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et le nouveau-né,
- en prenant connaissance des différents réseaux de soutien de ces femmes, de ces couples,

Décembre 2008

## La PAN, très grand succès!

Vous êtes nombreuses à vous être inscrites pour la formation «La préparation à la naissance: approche globale». Le cours est donc complet pour cette année. Cette formule sera présentée pour la première fois et je suis très contente de son succès. Pour toutes celles qui n'ont pas eu la chance de pouvoir participer cette année, sachez qu'elle sera reconduite en 2009. Les dates ne sont pas encore précisées mais, si vous savez que vous voulez y

assister, je vous propose de rapidement vous inscrire sur la liste d'attente pour ce cours. Vous serez alors avisées en priorité des nouvelles dates choisies et vous aurez ensuite encore la possibilité de vous désister si cela ne devait vous convenir.

Pour ce faire, envoyer un e-mail au secrétariat central ou inscrivez-vous directement via internet pour la formation 2008, vous serez alors systématiquement incluses dans la liste d'attente.

### Formation de base par Bernadette De Gasquet

## En 2009, pour la dernière fois!

A toutes celles qui sont intéressées ou qui se sont déjà inscrites pour cette formation, je tiens à vous préciser que cette année, malheureusement, M<sup>me</sup> De Gasquet ne se déplacera personnellement que le 27 mars 2009 pour la formation.

Les trois autres jours du mois de janvier 2009 seront animés par Mme Alice Perrin, sage-femme, formatrice de la méthode A.P.O.R B. de Gasquet.

M<sup>me</sup> De Gasquet est de plus en plus occupée et elle n'animera

pratiquement plus de formations en Suisse. Elle a formé personnellement M<sup>me</sup> Perrin pour la seconde pour la Suisse romande. Je regrette beaucoup cette décision, mais je tiens à vous en faire part afin que vous ne soyez pas surprise par la suite.

Vous aurez néanmoins la chance de la rencontrer pour le dernier jour de cours en mars. Je peux vous garantir que la qualité de la formation n'en sera pas diminuée.

Merci d'en prendre note!

## Formations 2009

Numéro du cours et titre	Formateur	Durée	Lieu et date
1. L'accouchement physiologique: sensations et mécanismes	B. De Gasquet	4 jours	28–30 janvier, 27 mars 2009, Lausanne
2. Grossesses et addictions	M.-J. Vuillemin Stoecklin	1 jour	6 février 2009, Cully
3. Le nouveau-né: pathologies des premiers jours	M. Roth Kleiner	1 jour	3 mars 2009, Lausanne
4. Massage pour bébés, cours de base	G. Caffisch Allemann	6 jours	6–7 mars, 24–25 avril, 12–13 juin 2009, Monthey
5. Le périnée au centre du corps I	S. Uhlig Schwaar	2 jours	19–20 mars, Colombier
6. Corps de femme: transformations et maternité	M. Szynalski	2 jours	2–3 mai 2009, Yverdon
7. L'aromathérapie dans la période de la maternité	C. Perret-Gentil	1 jour	8 mai 2009, Biolley-Orjula
8. Devenir sage-femme indépendante: un travail en soi	A. Burkhalter, J.-B. Delorme, F. Korneliussen	2 jours	4–5 juin 2009, Cully
9. Educazione del perineo e lavoro corporeo	H. Gschwend	2 jours	5–6 giugno 2009, Lugano
10. Massage pour les femmes	S. Lanza	2 jours	5–6 septembre 2009, Yverdon



Ausbildungszyklus und Kurse entsprechen den Schweizer Ausbildungs-empfehlungen!

**PRO MEDICO**

Bund Deutscher Hebammen e.V.

INFO-HOTLINE:  
+49 (0) 62 34. 92 92 96

[www.pro-medico-fortbildung.com](http://www.pro-medico-fortbildung.com)

Medizinische Fortbildungsgesellschaft  
Deutschland | Österreich | Schweiz

<b>G1   Grundkurs I  </b> 12.12.08 München	<b>G6   Refresherkurs  </b> 21.11.08 München 05.12.08 Mannheim
<b>G2   Grundkurs II  </b> 13.12.08 München	<b>G7   Fallbesprechungskurs  </b> 22.11.08 München 06.12.08 Mannheim
<b>G3   Aufbaukurs A I  </b> 06.12.08 München 06.03.09 Konstanz	<b>G9   Prüfungskurs  </b> 10.12.08 Mannheim 14.12.08 München
<b>G4   Praxiskurs P I  </b> 07.12.08 München 07.03.09 Konstanz	<b>V1   Vollausbildungskurs  </b> 20.-21.01. + 09.-10.03.09 Innsbruck 20.-24.04.09 St. Christoph / Arlberg
<b>G5   Aufbaukurs A II  </b> 17.10.08 Mannheim 29.11.08 München 22.06.09 Konstanz	Alle aktuellen Termine zur TCM-Vollausbildung und den TCM-Sonderkursen finden Sie im Internet.
<b>G7   Praxiskurs P II  </b> 30.11.08 München 23.06.09 Konstanz	

„Konstanz nah' an der Schweiz – Der Kursort für die Schweiz!“  
weitere Kurse-/Kursorte: [www.Pro-Medico-Fortbildung.com](http://www.Pro-Medico-Fortbildung.com)

Die Ausbildung entspricht der SHV-Empfehlung

## Der Weg zur sanften Geburt

# HypnoBirthing®-die Mongan Methode

**\*Jetzt auch im deutschsprachigen Raum\***



### Seminare zur Zertifizierten KursleiterIn

Nächste Kurse: 12. – 15. Februar 2009  
München DE

**Kontakt: Sydney Sobotka-Brooks**  
[www.hypnobirthing.ch](http://www.hypnobirthing.ch) [mail@hypnobirthing.ch](mailto:mail@hypnobirthing.ch)  
tel: +41 44 734 31 78

## Ihre Suche hat ein Ende

In unserem Ausbildungszentrum finden Sie Ihren Bedürfnissen entsprechende Weiterbildungen und Kurse für den Hausgebrauch bis hin zu Berufsausbildungen mit Diplomabschluss

**Fussreflexzonenmassage, Klassische Massage, manuelle Lymphdrainage, Akupunktmassage, Naturheilpraktiker, medizinische Grundlagen, Wellness, u.v.m.**

**Zentrum Bodyfeet®** Seit 23 Jahren

FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN  
[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

3600 Thun, Aarestrasse 30, 033 225 44 22  
5000 Aarau, Bahnhofstrasse 2, 062 823 83 83  
8640 Rapperswil, Tiefenastrasse 2, 055 210 36 56

EDUQUA



## MediQi

DIE STIFTUNG FÜR TCM

### Akupunkturausbildung nach Traditioneller Chinesischer Medizin

für Hebammen / Gynäkologen/innen

**Dauer:** 4 Module à 2x2 Tage total 124 Stunden plus 1 Tag Abschlussprüfung

**Start:** 4. April 2009 in Maienfeld

**Inhalt:**

- TCM-Basiswissen
- Einführung in chinesische Diagnostik und Musterdifferenzierung
- TCM-Physiologie und Pathologie während der Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Theoretische Grundlagen der Akupunktur sowie praktische Akupunkturtechnik inkl. Moxa
- Behandlung und Diagnostik diverser Indikationen rund um Schwangerschaft und Geburt

**Kursleitung:** Frau Jing Zeng (deutschsprachig), Ärztin für TCM mit Masterabschluss in Gynäkologie, TCM-Universität Chengdu, VR China

Für weitere Informationen und Detailunterlagen:  
Tel. 081 257 11 79, [www.mediqi-stiftung.org](http://www.mediqi-stiftung.org)  
E-Mail: [info@mediqi-stiftung.org](mailto:info@mediqi-stiftung.org)

MediQi - Die Stiftung für Traditionelle Chinesische Medizin  
Quaderstrasse 28 · 7000 Chur · Tel. 081 257 11 79 · Fax 081 257 11 78

## Rikepa Demo



Warum woanders suchen, wenn Sie bei uns alles finden!  
Wir sind spezialisiert auf geburtshilfliches Lehr- u. Demonstrationsmaterial

wie:  
Becken-, Fetal-, Uterus-, Plazentamodelle  
Still, Geburtsatlanten, Simulatoren, Doppler, CTG Geräte, Waagen, Instrumente, Matten, Bälle, Praxisbedarf und vieles mehr.

•Wir garantieren für unsere Preise und Qualität.

Fragen Sie nach unseren monatlichen Angeboten.  
Fordern Sie unseren kostenlosen Katalog an!

Odenwaldring 18A  
64747 Breuberg-Germany.

•Fon: +49 6165 912 204  
•Fax: +49 6165 912 205  
•E-Mail: [info@rikepademo.de](mailto:info@rikepademo.de)  
•Internet: [www.rikepademo.de](http://www.rikepademo.de)



ab €209



ab €1198

Neuerscheinung:  
der Geburtsatlas in Deutsch

## 83473 WUNDERKINDER JÄHRLICH:

Die Hebamme.ch und alles rund um die Geburt.

### Stellen- und Kommerzinserte

## künzlerbachmann

medien

KünzlerBachmann Medien AG  
Geltenwilenstrasse 8a · CH-9001 St.Gallen  
T 071 226 92 92 · F 071 226 92 93  
[info@kbmedien.ch](mailto:info@kbmedien.ch) · [www.kbmedien.ch](http://www.kbmedien.ch)



## Rückbildungsgymnastik im Wasser

Kursangebot für Hebammen und andere Fachfrauen, die bereits mit Schwangeren im Wasser nach Methode Kalasek arbeiten.

**Datum:** Montag, 2. Februar 16.00 Uhr bis Freitag, 6. Februar 2009 18.00 Uhr

**Ort:** Bad Ramsach, Läuelfingen

**Preis:** Fr. 550.- plus Hotelkosten

**Leitung:** Anna-Maria Kalasek und Monika Müller

Weitere Infos ab sofort; anmelden bis zum 22. Dezember bei: [akalasek@bluwin.ch](mailto:akalasek@bluwin.ch)

Unterkunft und Verpflegung im Kurhotel Bad Ramsach.

Bitte nach Erhalt der Anmeldebestätigung selber buchen unter [www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

Original D<sup>®</sup>  
Aromamischungen  
Compositions aromathérapeutiques originales D<sup>®</sup>



**Bahnhof Apotheke**  
Apotheker Dietmar Wolz e.K.  
87435 Kempten – Allgäu  
Bahnhofstr. 12, Kottener Str. 81  
Tel. 00 49 (0)8 31 - 5 22 66 11  
Fax 00 49 (0)8 31 - 5 22 66 26  
[www.bahnhof-apotheke.de](http://www.bahnhof-apotheke.de)

d'après les formules originales de la sage-femme et experte en aromathérapie Ingeborg Stadelmann

Les Compositions aromathérapeutiques originales IS sont disponibles chez

farfalla Essentials AG, Florastrasse 18, 8610 Uster

Nous offrons également: Homéopathie · Vente par correspondance · Séminaires professionnels



Compositions aromathérapeutiques originales D<sup>®</sup> d'Ingeborg Stadelmann

Stadelmann Verlag, ISBN: 978-3-9803760-7-5, 110 pages, CHF 17,50

Renseignements en français auprès de notre pharmacienne Susanna Schweigkart: 0049 831 522 66 11

Notre boutique en ligne se tient à votre disposition 24 h sur 24! [www.bahnhof-apotheke.de](http://www.bahnhof-apotheke.de)



**A ppartenances** 15 ans  
Terreaux 10 - Lausanne  
Formations automne 2008

## VIOLENCES ENVERS LES FEMMES ET CULTURE

Par Isabel Eiriz, Assal Momeni, Aurelie Deblüe et Denise Medico

**11, 17, 18, 24\*, 25 novembre 2008**

17h15 - 20h15, Appartenances Lausanne

Prix : Fr. 490.-

\* **TABLE RONDE** : La séance du 24.11.08 est consacrée à une table ronde. Possibilité de s'inscrire uniquement à celle-ci. Fr. 25.-

CONTACT :

Mme Eiriz ou Contino - 021 341 12 50 - [c.contino@appartenances.ch](mailto:c.contino@appartenances.ch)

Supervisions et formations à la carte sur demande

EDUQUA Programme complet 2008-2009 : [www.appartenances.ch](http://www.appartenances.ch)

**Gottlob Kurz GmbH**  
Qualität seit 1893  
D-65207 Wiesbaden  
Hinterbergstraße 14  
Tel. +49-611-1899019, Fax -9505980  
E-Mail: [Kurz-GmbH@t-online.de](mailto:Kurz-GmbH@t-online.de)  
Internet: [www.Gottlob-Kurz.de](http://www.Gottlob-Kurz.de)

- ✿ Hebammen-Ausrüstungen
- ✿ Hebammentaschen
- ✿ Säuglingswaagen
- ✿ Geburtshilfliche Instrumente
- ✿ Beatmungsgeräte für Neugeborene
- ✿ Fetale Ultraschallgeräte
- ✿ Einmalartikel

## PR - WERBUNG

### Die Mongan Methode

## HypnoBirthing<sup>®</sup>

Eine Geburt ist ein freudiges Ereignis. Doch viele werdende Mütter haben Angst, wenn es auf den Geburtstermin zugeht. Sie fürchten die Schmerzen und mögliche Komplikationen, die bei einer Geburt auftreten können. Diese Angst führt zu Verkrampfungen und reduziert die Durchblutung. Physische Reaktionen, die eine Geburt erst recht schmerzhaft machen.

Doch es gibt einen Weg, eine Geburt reibungslos und auch fast schmerzfrei zu erleben: das Hyp-

noBirthing<sup>®</sup>. Mit Hilfe dieser Methode, die aus den USA stammt und von Marie Mongan entwickelt wurde, wird die werdende Mutter in eine Art Hypnose geführt. Tiefenentspannung, Atem- und Konzentrationsübungen sorgen dafür, dass das Angst-Spannungs-Schmerz-Syndrom ausgeschaltet wird. Dadurch wird der Geburtsvorgang verkürzt.

Ängstliche Mütter übertragen ihre Angst auf ihr Baby. Wenn eine Mutter also weniger Angst hat, ist auch das Baby entspannter. Und

die Babys, die mit Hilfe von HypnoBirthing zur Welt kommen, sind oft ruhig und zufrieden. Zufrieden sollte auch die Mutter nach der Geburt ihres Kindes sein.

Die Geburt ist ein natürlicher Vorgang. Eine Geburt, die normal, angenehm und sicher verläuft, spiegelt den natürlichen Prozess wider. Wenn Sie Paare, die ein Kind erwarten, in Entspannungstechniken, Visualisierung, Angstreduzierung und geführter Meditation unterrichten, können Sie ihnen zu einer solchen Geburt



verhelfen und im Gegenzug die Freude, die sie dadurch erhalten, genießen.

Kontakt: Sydney Sobotka-Brooks, Im Heidenkeller 22, 8902 Urdorf, Telefon 044 734 31 78.

[www.hypnobirthing.ch](http://www.hypnobirthing.ch)