

**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch  
**Band:** 109 (2011)  
**Heft:** 7-8

## **Endseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Junior-Milch trägt zu einer ausgewogenen Ernährung bei

Die Ernährung spielt für die Gesundheit und Entwicklung von Kindern eine wichtige Rolle. Von 1 bis 3 Jahren besteht ein spezieller Bedarf an Nährstoffen. Die Junior-Milchen wurden zur Deckung dieses Bedarfs entwickelt und tragen zu einer ausgewogenen Ernährung bei.

Von 1 bis 3 Jahren erfährt das Kind zahlreiche körperliche Veränderungen (Körperlänge +25%, Gewicht +40%) und entwickelt in dieser Phase Fähigkeiten und Aktivitäten.

Selbst wenn sie anfangen, am Familientisch mitzuessen, sind Kinder von 1 bis 3 Jahren keine kleinen Erwachsenen und brauchen spezielle Nährstoffe.

**Im Vergleich zu einem Erwachsenen braucht ein Kind von 1 bis 3 Jahren:**

- **3 Mal mehr Eisen pro kg Körpergewicht<sup>1</sup>.**

Eisenmangel kann zu Anämie, Müdigkeit, erhöhter Anfälligkeit für Krankheiten; möglichen Verhaltensstörungen und Problemen der kognitiven Entwick-

lung führen. Der Hauptgrund dafür ist, dass allzu früh und in zu grossen Mengen eisenarme Nahrungsmittel eingeführt werden, wie etwa Kuhmilch<sup>2</sup>.

- **4,8 Mal mehr Vitamin D pro kg Körpergewicht<sup>1</sup>.**

Da Kinder weniger oft ins Freie gehen und die Supplementation generell nur bis 12 Monaten empfohlen wird, liegt die Zufuhr unter der empfohlenen Tagesdosis<sup>3</sup>, was zu Problemen der Mineralisierung der Knochen und Zähne führen kann.

- **2,6 Mal mehr essentielle Fettsäuren pro kg Körpergewicht<sup>1</sup>.**

Ein Mangel kann zu einer verzögerten Gehirnentwicklung führen. Er entsteht durch Ernäh-

rung mit zu geringem Anteil an essentiellen Fettsäuren, wie zum Beispiel Vollmilch und abwechslungsreicher Anwendung von pflanzlichen Ölen und fettreichem Fisch.

- **4 Mal weniger Eiweiss pro Tag<sup>1</sup>.**

Die Bevölkerung verzehrt zu viel Eiweiss, was bei Kleinkindern zu Nierenbelastung sowie einem potenziellen Risiko von Adipositas führen kann. In Deutschland z.B. sind die Tagesmengen bei Kleinkindern fast 3-mal höher als die empfohlenen Mengen (13 g/Tag für ein Kleinkind)<sup>4</sup>.

Aptamil Junior trägt dank seiner mit Eisen, Vitamin D und essentiellen Fettsäuren angereicherten und eiweissarmen Formel



zu einer ausgewogenen Ernährung bei, um eine optimale Entwicklung und ein gesundes Wachstum sicherzustellen. Durch die einzigartige GOS/FOS Mischung liefert es dem Kind zudem eine Quelle von präbiotischen Fasern zur Anregung einer gesunden Darmflora<sup>5</sup>.

**Referenzen:**

<sup>1</sup> DACH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr 2008.

<sup>2</sup> Morais et al. JPGN 1999; 29: 132-135.

<sup>3</sup> Lambert et al. Br J Nutr 2004, 92, S147-S211.

<sup>4</sup> Ernährungsbericht, DGE e.v., Bonn 2008.

<sup>5</sup> Scholtens et al. NutrEvent Conference, 06.09. Lille, Fr.

Céline RUSSINIELLO-ARLIGUIE  
celine.russiniello@danone.com  
Milupa SA

### Neutra-Medica

## Der verlässliche Versicherungspartner im Medizinalbereich

Jede Berufsgattung ist anders, besonders in Versicherungsfragen. Um den versicherungstechnischen Ansprüchen der medizinischen und paramedizinischen Berufsgruppen gerecht zu werden, hat die Neutrass Versicherungs-Partner AG mit Sitz in Rotkreuz vor über 10 Jahren den Verein Neutra-Medica gegründet. Seit Beginn können die Vereinsmitglieder im Privat- und Geschäftsbereich von attraktiven Rahmenverträgen profitieren. Dabei wird nebst den günstigen Tarifen auch sehr genau auf die passende Versicherungsdeckung geachtet. Denn jede Versicherung ist nur gut, wenn sie auch zu den Bedürfnissen des Kunden passt! Dank unserem nationalen Netzwerk an qualifizierten Neutra-Medica-Beratern können Versicherungs- und Vorsorgelösungen beim Kunden vor Ort besprochen und ausgearbeitet werden. Denn nur wer seine Kunden kennt, kann Ihnen auch die richtigen Empfehlungen abgeben. Ist die passende Lösung für das Ver-

einsmitglied gefunden, bietet das Neutra-Medica-Team den Vereinsmitgliedern zusätzlichen Support. Ob Unterstützung im Schadenfall oder Support bei der Versicherungsadministration, wir helfen gerne weiter.

Lassen Sie sich die Vorteile der Mitgliedschaft Neutra-Medica nicht entgehen und fordern Sie noch heute Ihr persönliches Angebot. Besuchen Sie unsere Homepage [www.neutra-medica.ch](http://www.neutra-medica.ch) und bestellen Sie bequem von zu Hause aus Ihre Offerte oder finden die Kontaktangaben zu Ihrem nächstgelegenen Neutra-Medica-Berater! Neutra-Medica – eine Mitgliedschaft, die sich lohnt!



neutra-medica, c/o neutrass versicherungs-partner ag, schöngrund 26, 6343 rotkreuz, Tel. 041 799 80 40, [info@neutrass.ch](mailto:info@neutrass.ch), [www.neutrass.ch](http://www.neutrass.ch)



## Stellenangebote Offres d'emploi Offerte d'impiego

Anzeigenschluss für Stellenanzeigen:  
Mittwoch, 17. August 2011

Dernier délai pour les offres d'emploi:  
Mercredi, le 17 août 2011

Terra Alta



HAUS FÜR GEBURT FRAU GESUNDHEIT  
Schellenrain · 6208 Oberkirch

### Hebamme im Geburtshaus

Sind Sie interessiert in unserem Hebammenteam mitzuarbeiten? Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine motivierte, flexible Hebamme, die uns bei der Begleitung werdender Eltern unterstützt. Wir arbeiten als Beleghebammen, sind aber im Moment an der Erarbeitung neuer Arbeitsstrukturen mit dem Ziel, konstante Betreuungsqualität zu erhalten, aber auch attraktive Arbeitsplätze für Hebammen in Zukunft zu schaffen.

Die Priorität unserer Arbeit umfasst eine individuelle und fachkompetente Unterstützung der Paare während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Wir legen sehr grossen Wert auf eine intime, ruhige Atmosphäre.

Für weitere Fragen oder das Einreichen Ihrer schriftlichen Bewerbung wenden Sie sich an:

Renate Ruckstuhl-Meier, Geburtshaus Terra Alta  
Schellenrain, 6208 Oberkirch  
info@geburtshaus-terra-alta.ch  
www.geburtshaus-terra-alta.ch



Paracelsus – Spital  
Richterswil

### Mehr als ein Akutspital

Das Paracelsus-Spital Richterswil ist ein Akutspital mit den Fachgebieten allgemeine Chirurgie, Innere Medizin, Hämatologie & Onkologie, Urologie, Gynäkologie & Geburtshilfe. Das 48-Betten-Spital ist der Komplementärmedizin mit Schwerpunkt auf anthroposophisch erweiterter Medizin verpflichtet. Es steht Patientinnen und Patienten aller Versicherungskategorien offen.

Für unser Hebammenteam suchen wir nach Vereinbarung eine

## Dipl. Hebamme (80–100%)

Ihr Fachwissen und Ihre Berufserfahrungen verstehen Sie in die Praxis umzusetzen. Ihr Engagement für eine umfassende Betreuung von Mutter und Kind während der Schwangerschaft, unter der Geburt und im Wochenbett, sowie Ihre Offenheit gegenüber Neuem und der anthroposophischen Medizin wissen wir zu schätzen.

Bei Fragen wenden Sie sich an Frau E. Fuchs, Leiterin Pflegedienst, Telefon 044/787 25 40. Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an: Paracelsus-Spital Richterswil, Leitung Pflegedienst, Bergstr. 16, CH-8805 Richterswil.

### Paracelsus-Spital Richterswil

Das Zentrum für Schul- und Komplementärmedizin ambulant und stationär | [www.paracelsus-spital.ch](http://www.paracelsus-spital.ch)

Bitte keine Anrufe von anderen Publikationsorganen

Universitätsklinik für  
Frauenheilkunde

sucht per sofort oder n.V.

## dipl. Hebamme

80 - 100 %

In der Geburtsstation der Universitätsklinik für Frauenheilkunde kommen ca. 1300 Kinder pro Jahr auf die Welt. Als Hebamme haben Sie einen vielseitigen Aufgabenbereich: Von der selbständigen Leitung der physiologischen Geburt bis zur komplexen Überwachung und Betreuung von schwangeren Frauen, Gebärenden und Wöchnerinnen in instabilen Situationen, mit hohen Risiken oder schwersten Komplikationen. Zudem bilden wir Hebammen aus. Unser Schwerpunkt liegt in der individuellen und ganzheitlichen Betreuung von Mutter und Kind.

Sie haben Berufserfahrung in der Schweiz, verfügen über ein vertieftes Fachwissen, sind belastbar und bringen gute Team- und Kommunikationsfähigkeiten mit.

Möchten Sie mehr erfahren? Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Andrea Messer, Stv. Stationsleiterin, Telefon 031 632 11 40

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an das Inselspital, Direktion Personal, InselStellen, Kennziffer 185/11, 3010 Bern oder [inselstellen@insel.ch](mailto:inselstellen@insel.ch)

[www.insel.ch/stellen](http://www.insel.ch/stellen)

**INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE  
BERN UNIVERSITY HOSPITAL



# BEBA®



Einzigartige 3-fach-Wirkung für eine  
deutliche Symptomlinderung

BEBA Sensitive\* mit L reuteri ist hypoallergen, laktosereduziert und leicht verdaulich, geeignet zur Reduktion von Verdauungsproblemen wie Koliken, Blähungen, Bauchkrämpfen und Verstopfung.

\*Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke



Wichtiger Hinweis: Stillen ist ideal für Ihr Kind. Die WHO empfiehlt ausschliessliches Stillen während 6 Monaten. Informieren Sie sich beim Fachpersonal des Gesundheitswesens, falls Ihr Kind eine Zusatznahrung benötigt, oder wenn Sie nicht stillen. Darf nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden.

[www.nestlebaby.ch](http://www.nestlebaby.ch)

# Willkommen im Club der Prämiensparer:

Jetzt bis zu **30%**  
Versicherungsprämien sparen.

Bestellen Sie Ihre Offerten unter  
[www.neutra-medica.ch](http://www.neutra-medica.ch)

Für alle Personen mit Tätigkeiten im medizinischen und paramedizinischen Bereich und die im gleichen Haushalt lebenden! Profitieren Sie von der Zusammenarbeit mit über 20 Berufsverbänden im Gesundheitswesen.

Verlangen Sie unverbindlich Offerten für folgende Branchen:

- Sparversicherungen, Risikoversicherungen, Einmaleinlage, Leibrente, Sparkonto, Vorsorgekonto, Aktiensparplan, Anlagesparplan
- Motorfahrzeugversicherung
- Hausratversicherung/Privathaftpflichtversicherung
- Gebäudeversicherung
- Krankenkasse

Und zusätzlich für Selbstständigerwerbende:

- Unfall- und Krankentaggeldversicherung
- Berufshaftpflichtversicherung
- Sachversicherung

Neutrale und unabhängige Versicherungsberatung

neutrass versicherungs-partner ag | schöngrund 26 | 6343 rotkreuz | fon 041 799 80 40 | fax 041 799 80 44  
suisse romand: neutrass sa | vincent vuadens | rue de la gare 18 | 1260 nyon | fon 022 362 33 34  
regione ticino: neutrass sa | alessandro beretta | via fesciano 8 | 6965 cadro | fon 091 940 29 00  
nordostschweiz: koch & partner ag | hauptstrasse 14 | 8280 kreuzlingen | fon 071 672 76 82  
nordschweiz: neutrale versicherungsberatung wanner | kleebodenweg 1 | 4222 zwingen | fon 061 761 88 40  
graubünden und st. galler-rheintal: swissbroke ag | beat martschitsch | stellerweg 4 | 7000 chur | fon 081 354 98 88  
info@neutrass.ch | www.neutrass.ch

 **neutrass**  
Versicherungs-Partner AG