

Objektyp: **BackMatter**

Zeitschrift: **Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch**

Band (Jahr): **112 (2014)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



### Organisation des cours de la FSSF

Chargée de la formation de la Suisse romande et du Tessin

#### Valentine Jaquier-Roduner

Rte En Champ Didon 134, 1740 Neyruz, T 026 477 05 76

v.jaquier@sage-femme.ch

Inscriptions par écrit aux cours de la FSSF au secrétariat central de la FSSF à Berne. Vous trouverez le programme complet des cours sur [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)

## Formation continue: début de l'automne 2014

Le nouveau programme de la formation continue peut dès maintenant être consulté sur le site Internet de la FSSF. D'autre part, la brochure de formation, livrée avec le journal d'avril, permet de conserver un aperçu complet des cours proposés jusqu'en automne 2015. Une légère augmentation du prix des cours est en lien avec l'obtention du label Eduqua par la FSSF.

Voici un choix de quelques nouveaux cours de l'automne 2014. Merci de prêter attention aux délais d'inscription des premiers cours de l'automne 2014: certains tombent déjà en août...

### Cours 1 **Devenir sage-femme indépendante: un nouveau positionnement!**

Ce cours est vivement recommandé à toutes celles qui souhaitent se familiariser avec la pratique indépendante et qui auront, de ce fait, à s'insérer dans un réseau professionnel vivant et opérationnel.

Deux sages-femmes d'expérience, Josée Bernard Delorme et Corinne Meyer s'associent pour présenter cette initiation – très bien documentée et rodée – à la pratique de sage-femme indépendante.

Outre des notions juridiques et administratives, le cadre et le terrain de l'exercice de la profession en indépendante sont analysés, et une opportunité de dialoguer avec des intervenantes sages-femmes chevronnées vous est offerte.

<b>Intervenantes</b>	Josée Bernard Delorme et Corinne Meyer
<b>Date, lieu</b>	je/ve 11 et 12 septembre 2014, Vevey
<b>Délai d'inscription</b>	12 août 2014

### Cours 3 **Suture périnéale**

Ce cours, déjà annoncé dans le programme de cours 2013-2014, aura lieu fin septembre et sera donné par le D<sup>r</sup> Patrick Graff, de l'Hôpital du Chablais.

Conçu en deux parties, théorique et pratique, il s'adresse à toutes les sages-femmes avec ou sans expérience. Attention: les places sont limitées!

Nous demandons aux sages-femmes qui s'étaient déjà inscrites sur la base du programme du cours précédent de reconfrmer leur inscription.

<b>Intervenant</b>	D <sup>r</sup> Patrick Graff, gynécologue-obstétricien
<b>Date, lieu</b>	vendredi 26 septembre 2014, Vevey
<b>Délai d'inscription</b>	26 août 2014

### Cours 5 **Alimentation et activité physique pour la femme et le nourrisson: grossesse et post-partum**

Ce cours est organisé en partenariat avec les programmes de promotion de la santé des cantons de FR, JU, NE, VD et VS «Alimentation et mouvement».

Ces trois journées permettent de mettre à jour les connaissances des sages-femmes en matière d'alimentation adaptée lors de la grossesse, du post-partum et de l'allaitement, et relatives également aux besoins du nourrisson et du petit enfant. L'enjeu est aussi de cerner précisément les enjeux d'une activité physique pour la femme en période de maternité, et pour le bébé dès sa naissance.

L'originalité de ce cours réside dans le fait de présenter ces domaines de santé publique de manière simple, variée et didactique, qui facilite aux sages-femmes l'application des recommandations dans leurs pratiques respectives.

Plusieurs intervenant-e-s de disciplines diverses se relaient et se complètent pour aider les sages-femmes à développer des compétences diversifiées dans les deux domaines.

<b>Intervenant-e-s</b>	une diététicienne, une psychomotricienne et un spécialiste en activités physiques adaptées et santé
<b>Date, lieu</b>	je/ve 6 et 7 novembre et vendredi 12 décembre 2014, Lausanne
<b>Délai d'inscription</b>	6 octobre 2014

### Cours 6 **Pour une santé... de fer!**

Besoin d'une réactualisation de vos connaissances relatives au rôle du fer pendant la période de maternité?

Ce cours pluridisciplinaire d'une journée réunit trois spécialistes: un gynécologue, une hématologue et une diététicienne.

Des présentations théoriques, suivis d'ateliers en petits groupes avec présentation de cas cliniques permettent une mise au point sur les données scientifiques actuelles et basées sur l'évidence concernant la question du fer.

La collaboration FSSF/Vifor SA permet de proposer cette journée à un prix attractif, dans un beau cadre avec buffet-repas inclus!

<b>Intervenant-e-s</b>	D <sup>r</sup> F. Belhia, gynécologue-obstétricien, D <sup>r</sup> J. Nötzli, médecin hématologue et F. Authier, diététicienne
<b>Date, lieu</b>	mardi 18 novembre 2014, Le Courtil, Rolle
<b>Délai d'inscription</b>	17 octobre 2014

*Sylvie Uhlig Schwaar,  
en remplacement de Valentine Jaquier-Roduner.*



# La carence en fer dans la vie d'une femme

Une alimentation équilibrée ne permet pas toujours de combler les besoins en fer de l'organisme. C'est notamment le cas pendant la grossesse et autour de l'accouchement. Des supplémentations à base de fer sont alors souvent nécessaires.

«Le fer est un oligo-élément très important pour l'organisme», explique Madame le Professeur D<sup>r</sup> Irene Hösli, spécialiste en gynécologie-obstétrique et en médecine fœto-maternelle. «20 pour cent des quelque 500 000 décès maternels dans le monde sont liés à l'hémorragie péripartale et/ou à l'anémie. Une bonne supplémentation en fer des mères avant l'accouchement permettrait d'éviter de nombreux décès». Ces chiffres amènent à y réfléchir. Le fait que les femmes enceintes aient plus souvent des réserves en fer vides ou une anémie atteste du plus grand besoin en fer durant cette période essentielle. Au cours de la fin du premier trimestre, de plus grandes quantités de globules rouges se forment afin d'assurer la nutrition du fœtus et du placenta. Les besoins quotidiens en fer peuvent être multipliés par sept. La nature a donc prévu que les femmes enceintes puissent absorber trois à cinq fois plus de fer à partir de leur alimentation. Néanmoins, les sources alimentaires ne sont bien souvent pas suffisantes. «Les femmes qui ont eu de fortes menstruations avant la grossesse ou qui ont fait beaucoup de sport sont particulièrement à risque et une attention particulière de leurs niveaux d'hémoglobine et de ferritine doit être observée.» explique le Professeur Irene Hösli. De nombreuses femmes peuvent ressentir différents symptômes lorsque leur niveau de fer est faible: elles peuvent se sentir déprimées<sup>1</sup>, avoir du mal à se concentrer, souffrir des maux de tête, perdre leurs cheveux ou encore avoir des problèmes de circulation. Et ces signes doivent être pris au sérieux. «La carence en fer peut avoir de lourdes conséquences pour la mère comme pour l'enfant; cela peut aboutir à un accouchement prématuré ou encore altérer le développement de l'enfant; il faut donc agir vite», explique le Professeur Irene Hösli. Elle recommande dans ces cas la prise de comprimés oraux à base de fer. Si la carence est sévère ou que les comprimés ne sont pas bien tolérés (ex. en cas de constipation) elle recommande alors des perfusions de fer.

## Une alimentation équilibrée

Afin que les femmes abordent leur grossesse avec un taux de fer optimal et qu'elles puissent garder le fer qu'elles recevront – notamment après une perfusion –,

il faut principalement considérer l'alimentation. «Fondamentalement, beaucoup d'aliments contiennent certaines quantités de fer», explique le Professeur Sandra Jent, dipl. HF nutritionniste titulaire d'une maîtrise en nutrition humaine et chargée de cours en nutrition et diététique à l'Université de Berne. «Les aliments particulièrement riches en fer sont la viande, les légumineuses, les amandes, les graines de sésame et les graines de citrouille, ainsi que les grains entiers et les légumes verts.»

Cependant, le taux de fer ne dépend que partiellement de l'alimentation; les facteurs génétiques, l'anthropologie sociale ainsi que les hormones influent également sur les besoins et sur la capacité à absorber le fer. «Les pertes en fer au cours des règles diffèrent grandement d'une femme à l'autre», mentionne Sandra Jent. «Afin de pallier à ces pertes, les femmes peuvent intégrer dans leur alimentation les aliments cités précédemment.» Il faut également éviter de prendre des boissons telles que le thé noir et le café pendant ou juste après les repas, car elles contiennent des polyphénols qui altèrent l'absorption du fer. La distance entre les repas et la prise de café devrait idéalement être d'au moins 2 heures. De plus, la consommation de fruits et légumes est très importante car la vitamine C améliore l'absorption du fer. On sait que la viande est une source de fer, particulièrement importante pour la femme enceinte. Les nutritionnistes recommandent de la cuire, là aussi, à basse température. En effet, lorsqu'on fait frire la viande à haute température, une partie de fer hémique facilement absorbée se transforme en fer non hémique difficilement absorbable par le corps. Cependant, il est à souligner qu'une femme enceinte ne doit pas trop consommer de la viande: «le besoin de calories pendant la grossesse n'augmente que très peu. Au contraire, le besoin de vitamines et de minéraux augmente sensiblement. Par conséquent, c'est une alimentation saine et équilibrée qui est importante.»

 **Vifor Pharma**

**Vifor AG**

Route de Moncor 10, CH-1752 Villars-sur-Glâne  
www.viforpharma.ch

<sup>1</sup> J Affect Disord. 2011 Jun;131(1-3):136-42.



## Energetische NARBEN-PFLEGE: BIOLYT-Nature<sup>SP</sup> Creme

Energie muss fließen! Narbengewebe blockiert aber oft diesen natürlichen Fluss. Durch regelmäßiges Eincremen mit der energieleitenden Creme BIOLYT<sup>SP</sup> wird das Narbengewebe wieder leichter durchgängig und einer harmonischen Energieverteilung steht nichts mehr im Weg! Optimal nach der Schwangerschaft ist auch die BIOLYT-Elégance<sup>SP</sup> zur Straffung des Bauchgewebes.



Schweizer Qualitätsprodukt

**BIOLYT**  
Fließende Energie und Wohlbefinden seit 1979

BIOLYT Rosa M. & Claude Geuggis - Campi Grandi di Mezzo 23, CH - 6652 Tegna  
Tel. +41 91 796 1900, Fax +41 91 796 1946 - geuggis@biolyt.com, www.biolyt.com

## Atemtherapie/Atem- pädagogik Middendorf® «Der Erfahrbare Atem»

Aus- und Weiterbildung in Bern



Die Atmung und den Atem bewusst erfahren und nutzen lernen, ermöglicht einen konstruktiven und nachhaltigen Umgang mit sich und seinen Ressourcen. Die Atemtherapie/-pädagogik Middendorf ist eine natürliche und ganzheitliche Komplementär Therapiemethode. Sie baut darauf auf, sich dem eigenen Atemgeschehen zuzuwenden. Das heisst, den Einatem kommen lassen, den Ausatem ausströmen lassen und warten, bis der neue Einatem von selber wiederkommt. Dadurch ist der Zugang zu den individuellen Atemressourcen bereitgestellt. Das dynamische Gleichgewicht finden und ausbalancieren ermöglicht dem Menschen die Kohärenz zu stärken, die Homöostase zu unterstützen und Selbstkompetenz zu leben.

**Achtsamkeit, Erfahrung und Ausgleich** sind die Qualitäten des zugelassenen Atemgeschehens. Mittels spezifischer Atem- und Körperübungen in der Gruppe oder in einer Einzelsitzung wird die Atembewegung über Druck, Dehnung und Bewegung angeregt und unterstützt und somit bewusst von der Übenden Person wahrgenommen. Die Einzelbehandlung findet vorwiegend im Liegen und immer in bekleidetem Zustand statt. Nähere Informationen unter [www.ateminstitut-schweiz.ch](http://www.ateminstitut-schweiz.ch)

Nächster Ausbildungsstart:  
**14. August 2014**

**Ateminstitut Schweiz**  
Spitalackerstrasse 67, 3013 Bern  
[www.ateminstitut-schweiz.ch](http://www.ateminstitut-schweiz.ch)



## Sicherheit und Kompetenz im Bereich Beckenboden

**BeBo® Weiterbildungsangebot  
für ergänzendes Wissen und neue Impulse**

### Workshops und Fachseminare

Vom Beckenboden zu den Füßen	23.08.14
Drangsymptomatik bei Blase und Darm	06.09.14
Beckenboden - Zwerchfell & das kleine Hirnzelt	20./21.09.14
Fachseminar - Therapeutische Inkontinenzbehandlung	25.09.14
Der Beckenboden vor und nach der Geburt	17.10.14
Die Synergie Zwerchfell und Beckenboden	25.10.14
Outdoor-Pilates	08.11.14
Hormon Yoga	15.11.14
Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen	23.11.14
Aktiver Beckenboden - entspannte Schultern	06.12.14

Alle Kurse finden in Zürich statt.

Infos unter:

**BeBo® Gesundheitstraining**  
Friedackerstrasse 52, 8050 Zürich  
Telefon 044-312 3077  
[www.beckenboden.com](http://www.beckenboden.com)  
[info@beckenboden.com](mailto:info@beckenboden.com)

**BeBo med. Vaginalkonus**  
Die Beckenboden- Trainingshilfe  
3 Grössen | 3 Gewichte  
[www.beckenboden.com](http://www.beckenboden.com)  
BeBo Shop





**SANEX**® für die Säuglingspflege



Damit sich Mutter und Kind wohl fühlen



Babybadewannen  
Wickelkommoden  
Säuglingsbettchen

Wickeltische  
Wärmeschränke  
Gebärwannen

**topol**® Sanitär-Medizintechnik



Topol AG CH-4936 Kleindietwil Tel. +41 62 923 04 43 Fax +41 62 923 04 41 info@topol.ch www.topol.ch

Ateminstitut Schweiz  
agathe lölliger gmbh  
Bern

Modulare Ausbildung in  
Atemtherapie/  
Atempädagogik  
nach Middendorf



Ausbildung zur  
Erwachsenenbilderin SVEB  
mit eidg. Zertifikat Stufe 1

Kurse | Weiterbildung

Spitalackerstrasse 67 | 3013 Bern  
Tel. +41 (0)31 819 97 39  
www.ateminstitut-schweiz.ch  
mail: info@ateminstitut-schweiz.ch



**Fest der  
Schöpfung**

Mein Weg

12.-14. SEPTEMBER 2014  
[WWW.GEBURTSFESTIVAL.COM](http://WWW.GEBURTSFESTIVAL.COM)

## Anzeigenmarketing • Régie d'annonce

Kömedia AG • Geltenwilenstrasse 8a • 9001 St. Gallen  
T 071 226 92 92 • F 071 226 92 93  
info@koemedia.ch • www.koemedia.ch



Ihr kompetenter Partner für Hebammenausstattung

- \* Fetaldoppler
- \* CTG's
- \* Baby-Waagen
- \* Instrumente
- \* Diagnostik
- \* Notfallmedizin
- \* Mobiliar
- \* und vieles mehr

o.k. Medical team • Postfach 230 222 • 56548 Neuwied  
Telefon: 0049 (0)2631 9254-0 • Fax: 0049 (0)2631 9254-54  
email: info@okMedical-team.de • http://www.okMedical-team.de



# Rückbildung bei PILATESwiss® für Hebammen



Vor einigen Jahren absolvierte ich die Pilates Ausbildung für Hebammen bei Karolina Schmid von PILATESwiss®

Alles, was ich bis damals über Beckenboden und Rückbildung wusste, machte auf einmal Sinn und mein Wissen wurde gezielt erweitert. Ich war von der Ausbildung so begeistert, dass ich mein ganzes Hebammenteam zu Karolina Schmid von PILATESwiss® schickte, damit all unsere Rückbildungskurse auf demselben hohen Niveau unterrichtet werden.

Das tolle Feedback der Frauen und die voll ausgebuchten Kurse geben mir Recht: Die Pilates Ausbildung bei PILATESwiss® trifft den Nerv der Zeit. Pilates ist die beste Form von Rückbildungsarbeit und bringt Dir und den Frauen enorm viel Spass. Die Pilateskurse sind in unserer Hebammenpraxis zum tragenden Element geworden und eine tolle Referenz nach aussen für das moderne Erscheinungsbild unserer Praxis.

Franziska Summermatter, Hebamme und BeBo Kursleiterin

[www.hebammenpraxis-zuerich.ch](http://www.hebammenpraxis-zuerich.ch)  
[www.pilateswiss.ch](http://www.pilateswiss.ch)

 PILATE S wiss®



Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spendreras

La Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) cherche, dès maintenant ou à convenir, une

## responsable de la formation permanente et continue pour la Suisse romande et le Tessin (à 35%)

La FSSF est l'association professionnelle des sages-femmes en Suisse. Elle compte près de 2900 membres et défend les intérêts des sages-femmes employées et indépendantes. La FSSF dispose de structures professionnelles, communique activement tant vers l'intérieur que vers l'extérieur et défend les intérêts des sages-femmes en Suisse par le biais de son comité central et de son secrétariat.

### Vos tâches

- Vous êtes responsable de l'offre de formation permanente et continue de la FSSF pour la Suisse romande et le Tessin.
- Vous organisez et évaluez les cours proposés par la Fédération.
- Vous développez de nouvelles idées et organisez des cours qui correspondent aux besoins de nos membres.

### Votre profil

- Vous êtes sage-femme avec une formation pédagogique.
- Vous disposez d'un large savoir professionnel et de compétences en matière de conception et d'organisation de travail.
- Vous avez une bonne connaissance orale de l'allemand.
- Vous êtes flexible, travaillez volontiers de manière indépendante et aimez le travail de la Fédération.
- Vous disposez de très bonnes connaissances du programme MS-Office.

### Ce que nous offrons

Nos locaux dans la ville de Berne disposent d'une infrastructure moderne. Nous sommes une équipe motivée de huit collaboratrices et collaborateurs. En outre, nous vous garantissons, en plus d'une activité diversifiée et exigeante, des conditions d'engagement attrayantes.

### Avons-nous éveillé votre intérêt?

Nous nous réjouissons de faire votre connaissance.

Veillez envoyer votre candidature en ligne à  
Ramona Brotschi, secrétaire générale FSSF  
Rosenweg 25 C, 3000 Berne 23  
031 332 63 68  
[r.brotschi@hebamme.ch](mailto:r.brotschi@hebamme.ch)  
[www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)



Die Berner Fachhochschule BFH ist eine anwendungsorientierte Hochschule. 29 Bachelor-, 21 Masterstudiengänge, fundierte Forschungsdienstleistungen und ein breites Weiterbildungsangebot prägen ihr Profil. Praxisnah, interdisziplinär und in einem internationalen Kontext.

Die Disziplin Geburtshilfe im Fachbereich Gesundheit bietet einen Studiengang Hebamme BSc als Direktzugang nach Abschluss der Sekundarstufe II und einen verkürzten Studiengang Hebamme BSc für Pflegefachpersonen in Teilzeit an. Beide Angebote basieren auf einem Problembased Learning Setting, integrieren moderne Lernformen wie Simulationstrainings und bieten interprofessionelle Trainings mit anderen Gesundheits- und Medizinalberufen an. Der Bachelor ist wissenschaftlich und gleichzeitig berufsbefähigend ausgerichtet.

Per 1. August 2014 suchen wir für die Disziplin Geburtshilfe im Studiengang Hebamme BSc des Fachbereichs Gesundheit eine

## Wissenschaftliche Mitarbeiterin (60-80%)

### Ihre Aufgaben

- Lehrtätigkeit in Modulen regelrichtiger,- abweichender und -widriger Situationen in der Geburtshilfe
- Lehrtätigkeit in Kommunikation
- Tutorin für Simulationstraining Anästhesie – Hebamme
- Skillstraining mit und ohne Schauspielerinnen sowie mit modernen, auch technischen Materialien
- Zusammenstellung und Korrektur von Prüfungen, schriftlichen Aufträgen und Bachelorarbeiten
- Mentoring Studierender und Absprachen mit Lehrbeauftragten
- Mitarbeit in der Praxisausbildung

### Ihr Profil

- Vorzugsweise Abschluss als Hebamme MSc oder Hebamme BSc und Bereitschaft den MSc im Rahmen eines Laufbahnmodells zu erlangen, oder Master in Public Health, oder einen Masterabschluss im gesundheitswissenschaftlichen Bereich
- Abschluss Hochschuldidaktik oder Interesse an einer hochschuldidaktischen Weiterbildung
- Erfahrung in der wissenschaftlichen Arbeitsweise und interessiert an Forschungsfragen, einschliesslich versierte Datenbank- und MS-Office-Kenntnisse
- Sehr gute Englischkenntnisse
- Interesse an der Weiterentwicklung der Profession Hebamme

### Wir bieten

- Lebendiges Umfeld in der Disziplin Geburtshilfe
- Anstellung nach kantonalen Richtlinien
- Arbeitsplatz in der Nähe des Bahnhofs Bern

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen nehmen wir gerne bis am 20. Juni 2014 entgegen. Den Link für die Online-Bewerbung finden Sie auf unserer Homepage [www.bfh.ch/jobs](http://www.bfh.ch/jobs) in der jeweiligen Stellenausschreibung. Bitte beachten Sie, dass wir für diese Stelle nur Online-Bewerbungen akzeptieren.

Fragen beantwortet gerne Dorothee Eichenberger, Leiterin Geburtshilfe und Studiengang Hebamme BSc, Tel. 031 848 35 78.

Weitere Stellen unter: [www.be.ch/jobs](http://www.be.ch/jobs)





privatklinik bethanien  
SUCHT eine(n)

## Dipl. Hebamme HF / FH

Die Privatklinik Bethanien ist eine renommierte Privatklinik in der Region Zürich. Mit 96 Betten, 5 Operationssälen und über 200 Belegärzten widmet sich die Privatklinik Bethanien den Spezialgebieten Allgemeinchirurgie, Gynäkologie und Geburtshilfe, HNO, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Orthopädische Chirurgie, Plastische- und Wiederherstellungschirurgie, Urologie und Viszeralchirurgie. Hauptgewichtspunkt ist die medizinische Versorgung auf höchstem Niveau verbunden mit individueller, flexibler pflegerischer Betreuung der Patienten. Seit 2010 gehört die Privatklinik Bethanien zu Genolier Swiss Medical Network.

### Ihr Aufgabenbereich:

- Ein interessantes und vielseitiges Aufgabengebiet mit Anspruch auf familienorientierte, selbstbestimmte und sanfte Geburt in einem kooperativen Team erwartet Sie

### Ihr Anforderungsprofil

- Ausbildung als Hebamme
- Sie verfügen über mehrjährige Berufserfahrung
- Sie besitzen ein hohes Mass an Verantwortungsbewusstsein, fachlicher und menschlicher Kompetenz
- Sie verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse
- Sie schätzen eine ganzheitliche Berufsausübung, arbeiten gerne selbständig, nach einem modernen Pflegekonzept

### Unser Angebot

- Ein interessantes, vielseitiges und verantwortungsvolles Aufgabengebiet
- Ein angenehmes und aufgeschlossenes, interdisziplinäres Team

**Eintrittsdatum:** per sofort oder nach Vereinbarung

**Arbeitsort:** Zürich

Interessiert? Dann schicken Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:

### Privatklinik Bethanien

Brigitte Lutz, Leiterin Human Resources  
Toblerstrasse 51  
8044 Zürich  
blutz@klinikbethanien.ch



Zürcher Hochschule für Angewandte  
Wissenschaften

**Gesundheit**

Die ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ist mit über 11'000 Studierenden und rund 2'800 Mitarbeitenden eine der grössten Mehrsparten-Fachhochschulen der Schweiz.

Das Institut für Hebammen ist Teil des Departements Gesundheit, wobei Forschung und Entwicklung (F&E) eine der Kernaufgaben darstellt. Für die F&E-Gruppe am Institut suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine/n

## Wissenschaftliche/n Assistentin/Assistenten in der Hebammen- forschung (50 - 60 %)

für folgende Aufgaben:

- Unterstützung bei der Entwicklung (inkl. Finanzakquirierung) von Forschungs- und Entwicklungsprojekten
- Mitarbeit in der Durchführung von Forschungs- und Entwicklungsprojekten
- Mitwirkung bei der Verbreitung der Forschungsergebnisse

Für diese vielfältige Tätigkeit suchen wir eine Person mit folgendem Profil: Sie verfügen entweder über eine Hebammenausbildung mit Hochschulabschluss (vorzugsweise Master of Science), über eine vergleichbare fachliche und akademische Qualifikation im Gesundheitswesen oder über einen Masterabschluss in den Sozialwissenschaften mit dem Schwerpunkt Gesundheit. Idealerweise haben Sie bereits Erfahrung in der Entwicklung und Durchführung von Forschungs- oder Entwicklungsprojekten. Sie sind daran interessiert, sich ein neues Arbeitsgebiet zu erschliessen und sich weiter zu qualifizieren. Sie bringen fundierte Kenntnisse in quantitativen Forschungsmethoden mit, insbesondere in der Datenauswertung mit Excel und SPSS (mit Syntax). Ihr mündlicher und schriftlicher Ausdruck in Deutsch und Englisch ist sehr gut. Als sozial kompetente Person sind Sie kommunikativ, teamorientiert und können mit wechselnden Anforderungen umgehen. Wir bieten Ihnen ein anregendes und entwicklungsförderndes Arbeitsumfeld zu kantonalen Anstellungsbedingungen.

Für fachliche Auskünfte steht Ihnen Frau Jessica Pehlke-Milde, Stv. Leiterin F&E Hebammen, unter +41 (0)58 934 64 66 oder pehl@zhaw.ch gerne zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen über unser Stellenportal [www.zhaw.ch/jobs](http://www.zhaw.ch/jobs) bis 15. Juni 2014 an Karin Graf, HR Bereichsleiterin am Standort Winterthur.

**Weitere Informationen finden Sie unter [www.zhaw.ch](http://www.zhaw.ch).**

Zürcher Fachhochschule





Für unsere stillfreundliche Wochenbettabteilung suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine flexible und verantwortungsbewusste Persönlichkeit als

Das Spital Bülach stellt im Zürcher Unterland mit 200 Betten und rund 1'000 Mitarbeitenden eine hochstehende medizinische Versorgung für 160'000 Menschen sicher.

## Stellvertretende/r Leiter/in Wochenbett 80 - 100%

### Aufgaben

- Unterstützen der Abteilungsleiterin in ihrer Führungsfunktion sowie Übernehmen der Stellvertretung bei deren Abwesenheit
- Aktives Beteiligen an der direkten Pflege der Wöchnerinnen und Säuglinge unter Miteinbezug von Bezugspersonen des sozialen Umfeldes
- Sicherstellen einer zeitgemässen, sach- und fachgerechten Pflegequalität
- Wirkungsvolle Zusammenarbeit mit dem Ärzteteam

### Profil

- Schweizerisch anerkanntes Diplom als Pflegefachfrau HF oder FH (KJFF), Hebamme HF oder FH
- Mehrjährige Berufserfahrung im Wochenbett idealerweise mit Zusatzausbildung als Laktationsberaterin
- Hohe Sozial- und Dienstleistungscompetenz sowie kommunikative und integrative Kompetenz
- Hohe Kundenorientierung sowie Empathie gegenüber Müttern, Vätern und Kindern
- Führungserfahrung von Vorteil
- Offenheit für Veränderungen

### Zukunft

- Mitverantwortung in der Führung der Abteilung
- Kooperative Zusammenarbeit im interdisziplinären Kontext
- Engagiertes und kompetentes Team
- Attraktive Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung

### Ansprechpartner:

Für nähere Auskünfte steht Ihnen Ulrike Decker, Leiterin Wochenbett & Neonatologie, Tel. 044 863 23 12\*, gerne zur Verfügung.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

Spital Bülach  
Catherine Bucher  
Personalbereichsverantwortliche  
Spitalstrasse 24  
8180 Bülach, Schweiz  
personal4@spitalbuelach.ch  
www.spitalbuelach.ch

PR-Anzeige

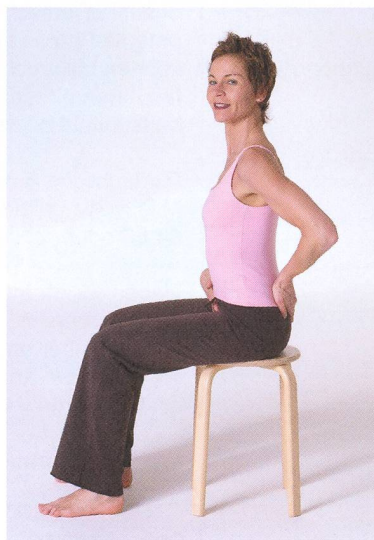
## Sicherheit und Kompetenz im Bereich Beckenboden

### BeBo® Weiterbildungsangebot für ergänzendes Wissen und neue Impulse

Die BeBo® Ausbildung zur/zum Beckenboden-Kursleiter/in wird seit 1996 angeboten und ist ein Gütezeichen für eine fundierte Ausbildung. Das ergänzende Weiterbildungsangebot bietet eine gezielte Vertiefung und verleiht neue Impulse. Die Kurse werden als Zusatzangebot für Hebammen, als Ergänzung in der Physiotherapie, für med. Praxisassistentinnen, Pflegefachfrauen und für Bewegungstherapeuten empfohlen.

Der Beckenboden ist heute in der Therapie oder Prävention nicht mehr wegzudenken. Die Anforderungen an die Kursleiterinnen sind hoch und je nach Ausbildung braucht es theoretische- oder praktische Zusatzkomponenten. Die BeBo® Ausbildung legt den Grund-

stein für eine Tätigkeit im Bereich Beckenboden-Training. Das Weiterbildungsangebot beinhaltet verschiedenste Schwerpunkte. So werden beispielsweise im Fachseminar zur therapeutischen Inkontinenzbehandlung die medizinischen Sichtweisen auf den Beckenboden, die Blase und den Darm aufgezeigt mit Fokus auf Biofeedback und Elektrostimulation. Im praxisorientierten Workshop zum Thema «Der Beckenboden vor und nach der Geburt» wird das Wissen über



die körperlichen Veränderungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt vermittelt.

Achtsamkeit und Geduld mit den Teilnehmerinnen sind gefordert, um den leider immer noch überwiegend tabuisierten Beckenboden-Muskel zu integrieren. Ein Repertoire an Übungen ist gefragt, um das Training spannend und motivierend zu gestalten. Erweitern Sie Ihr Angebot – erfahren Sie wie geheimnisvoll und lernfähig Ihr Beckenboden-Muskel ist, wie differenziert Sie ihn wahrnehmen können – und geben Sie dieses wertvolle Wissen an Ihre Teilnehmerinnen weiter.

Weitere Informationen und Anmelde-möglichkeiten unter [www.beckenboden.com](http://www.beckenboden.com) oder [info@beckenboden.com](mailto:info@beckenboden.com)



BeBo® Verlag & Training GmbH

8050 Zürich

T 044 312 3077, F 044 312 3055

[info@beckenboden.com](mailto:info@beckenboden.com)

[www.beckenboden.com](http://www.beckenboden.com)



# Soins du change de bébé

**Les crèmes et les pommades, c'était hier! Aujourd'hui il existe un spray!**

Les parents connaissent bien le problème: fesses de bébé irritées, nuits agitées, chaque change est synonyme de pleurs. Les fesses de bébé sont douloureuses, en particulier lorsqu'il faut enlever les excédents de crème ou de pommade. La peau déjà bien rouge est à nouveau irritée par le frottement pour enlever les résidus entre chaque change. Cela n'a plus lieu d'être!



Développé spécialement pour les bébés en collaboration avec des pédiatres, le *spray de protection et de soin des fesses du bébé antidry® baby* protège, soigne et apaise de manière rapide et durable les rougeurs et irritations de la peau de bébé. Il prévient en outre l'érythème fessier du nourrisson. Son application novatrice en spray en fait LE nouveau standard dans les soins pour bébé!

Le *spray de protection et de soin des fesses du bébé antidry® baby* est sans parabène et a fait l'objet de tests cliniques. Son pH a été spécialement adapté aux besoins de la peau des nourrissons et des jeunes enfants (pH: 7.3). L'association d'oxyde de zinc, de dexpanthénol et de cire d'abeille permet une protection en 3 phases unique et convaincante non seulement en prévention mais également en traitement des irritations cutanées aigües:

**Protection de la lésion:** le dexpanthénol apaise la peau irritée et favorise la disparition des rougeurs

**Protection contre l'humidité:** l'oxyde de zinc garde la peau de bébé bien au sec

**Protection de la peau:** la cire d'abeille dépose un film protecteur durable sur la peau

L'application en spray permet une utilisation simple et hygiénique. Fini les pots de crème ouvert, fini les résidus sur les mains. Une solution bien pratique en particulier pour le sac à langer lors de déplacements. Autre avantage important: le spray s'applique d'une seule main. Vous avez ainsi toujours une main de libre pour maintenir votre bébé bien en place sur la table à langer.

La composition particulière du spray permet une très bonne pénétration du produit. Contrairement aux crèmes et aux pommades, il ne reste aucun résidu à enlever péniblement à chaque changement de couche. Les frottements sur la zone irritée sont évités ce qui favorise une régénération rapide de la peau.



**Pour tout complément d'information et/ou toute demande d'échantillon**

merci de nous contacter par email:  
marketingconsumer@merz.ch



Merz Pharma (Suisse) SA, 4123 Allschwil





mambaby.com



## MAM begleitet sicher durch die Stillzeit. Mit der manuellen Milchpumpe und den Stillhütchen.

**Muttermilch ist das Beste für Babys. Und Stillen unterstützt die besondere Beziehung zwischen Mutter und Baby.**

Gemeinsam mit Hebammen, Stillberaterinnen und Müttern hat MAM ein perfektes Set an Stillprodukten entwickelt.

### Das Stillhütchen – für ein vertrautes Trinkgefühl

- Die seidig weiche und super dünne Membran sorgt für optimalen Komfort.
- Die Schmetterlingsform ermöglicht den maximalen Körperkontakt zwischen Mutter und Baby.
- Die ovale Form des Mundstückes erlaubt ein natürliches Trinkgefühl.

**Die manuelle Milchpumpe – eine durchdachte Lösung für angenehmes und sicheres Abpumpen**

- Die Saugstärke kann leicht und individuell angepasst werden.
- Sie besteht aus nur vier Teilen, ist unkompliziert zusammenzubauen und einfach zu reinigen.
- Der leicht angewinkelte Trichter ist um 360° drehbar. So kann immer die angenehmste Position eingestellt werden.
- Sie ist optimal auf die MAM Anti-Colic Flasche abgestimmt: Die Milch wird sauber und hygienisch direkt in die Flasche gepumpt – ideal zur Lagerung im Kühlschrank. Und für unterwegs.



**WISSENSCHAFTLICH BESTÄTIGT**

**MAM Medizinische Experten: Teamwork für maximale Sicherheit**  
Forschungsinstitute wie das ICMRS, Kinderärzte, Entwicklungs-Pädagogen und Hebammen werden in die Entwicklung unserer Produkte von Anfang an miteinbezogen. Erst wenn unsere medizinischen Experten ihr Okay geben, ist eine MAM Innovation bereit für das Babyleben.

**MAM Stillprodukte von Schweizer Hebammen empfohlen!**



MAM Mini-Beissring  
einzigartig leicht für Babys  
kleine Hände

Hervorragende Testresultate für unsere Milchpumpe: **83%\* Zufriedenheit bei den Müttern!**

\*Marktforschung Dif./AU 2011, n = 205



MAM Perfect Nuggi - entwickelt, um das Risiko von Zahnfehlstellungen zu reduzieren

**BPA FREE**

\*Alle MAM Produkte werden aus BPA-freien Materialien hergestellt.