Zeitschrift: Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch

Herausgeber: Schweizerischer Hebammenverband

Band: 112 (2014)

Heft: 5

Rubrik: Infos sur la recherche

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Comment prévenir les naissances prématurées

Chaque année, la prématurité tue 1,1 million de bébés et beaucoup de survivants en portent des séquelles ou meurent avant l'âge de 5 ans. A l'échelle mondiale, ce sont 15 millions de bébés qui naissent prématurément (< 37 SA), avec des taux croissants depuis deux décades dans tous les pays disposant de statistiques fiables.

Résumé adapté en français par Josiane Bodart Senn

Pour mieux comprendre comment agir sur les facteurs de prévention des naissances prématurées, une équipe d'experts a examiné les tendances et estimé le potentiel de réduction des naissances prématurées dans les pays ayant un indice de développement (IDH) très élevé (selon le Programme des Nations Unies pour le développement PNUD) et une utilisation fréquente d'interventions basées sur les faits probants (Evidence based Medicine EBM). Leur analyse visait à déterminer une cible à atteindre pour éviter de «Naître trop tôt» (en référence au rapport de l'OMS paru en 2012 sous le titre «Born too soon»).

Méthodes

Les pays inclus dans cette évaluation ont été sélectionnés en fonction de la disponibilité et de la qualité de leurs données sur la prévalence de prématurité (2000-2010), et de l'analyse des tendances des projections réalisées. Les facteurs favorisant la hausse du taux de prématurité aux Etats-Unis ont été analysés pour la période 1989-2004. En tout, 39 pays ayant un IDH très élevé et plus de 10 000 naissances par année ont été inclus dans l'étude. Les chercheurs ne disposaient cependant que de comparaisons pays par pays qui étaient basées sur la population cible, l'importance de la couverture de santé et l'efficacité de l'intervention. Les économies de coûts ont été estimées sur la base des coûts déclarés pour les soins de prématurés aux Etats-Unis et ils ont été ajustés en utilisant la parité du pouvoir d'achat fixée par la Banque mondiale.

Résultats

L'équipe d'experts ayant mené l'enquête estime qu'une réduction relative de 5% d'ici 2015 devrait pouvoir être atteinte dans les 39 pays pris en compte. L'analyse de la hausse des naissances prématurées aux Etats-Unis entre 1989 et 2004 n'explique toutefois que la moitié de la variation, mais elle pointe des facteurs importants comme l'induction du travail pour des raisons non médicales, la césarienne et les technologies de procréation médicalement assistée (PMA).

Pour les 39 pays pris en compte, cinq interventions pourraient contribuer à réduire de 5% le taux de naissances prématurées, à savoir de 9,59% à 9,07% des naissances vivantes:

1. aider les femmes à arrêter de fumer (0.01);
2. diminuer les transferts d'embryons multiples lors des PMA (0.06);
3. recourir au cerclage pour les grossesses à haut risque (0.15);
4. fournir des suppléments de progestérone pour les grossesses à haut risque (0.01)
5. éliminer les inductions du travail ou les accouchements par césarienne sans indication médicale (0.29).

Trois milliards de dollars américains pourraient ainsi être épargnés en coûts sanitaires et environ 58 000 naissances prématurées pourraient être évitées.

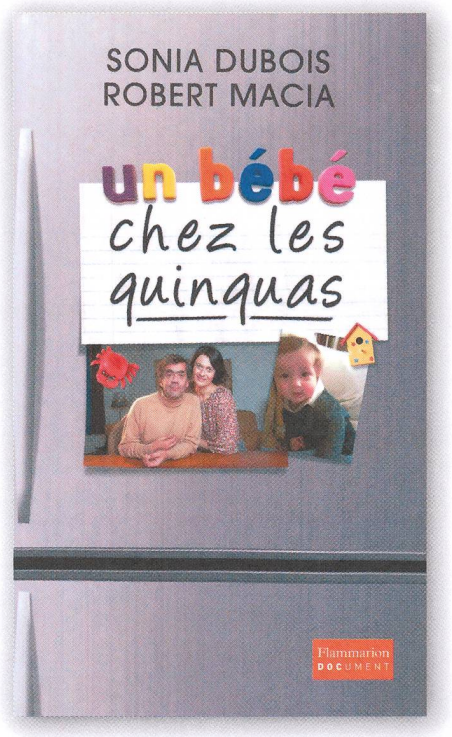
Interprétation

Le groupe d'experts recommande une réduction relative du taux de naissances prématurées de 5% d'ici 2015. Leur analyse a pointé la nécessité de poursuivre des recherches pour comprendre les mécanismes de la prématurité et développer des interventions novatrices. En outre, les plus forts taux de prématurité apparaissent dans les pays aux revenus les plus bas, là où les causes de prématurité pourraient être influencées par d'autres facteurs et être corrigées par des solutions plus simples que dans les pays aux revenus plus élevés, comme une action sur l'environnement de la naissance et sur le traitement des infections survenant pendant la grossesse. Une attention spéciale à ces paramètres est également urgente pour réduire valablement les naissances prématurées à l'échelle mondiale.

Source: Hannah H Chang et al., Preventing preterm births: analysis of trends and potential reductions with interventions in 39 countries with very high human development index. www.thelancet.com Vol 381 January 19, 2013.

Sonia Dubois et Robert Macia

Un bébé chez les quinquas



Flammarion
2012, 310 p., € 19,–
ISBN 2-0812-5937-0

Après de nombreuses années de stérilité, Sosso se découvre enceinte à 45 ans. Ce qu'elle prenait pour des signes de ménopause étaient en fait des symptômes de grossesse!

Dès les premières lignes, Sonia Dubois (journaliste, animatrice TV et actrice) donne le ton. Ecriture légère et pétillante, drôle et tendre à la fois. Elle nous décrit les méandres de cette grossesse inattendue et inespérée, puis l'accouchement et la première année de vie avec Monsieur Polyte, le bébé.
Aux côtés de son compagnon Pupuce (Robert Macia, co-auteur travaillant dans les milieux de l'édition parisienne), elle passe en revue les aléas de l'arrivée d'un bébé: le choc émotionnel, la fatigue, la désorganisation, le découragement, l'abnégation, le changement de vie sociale, l'isolement, le besoin de reconnaissance, les difficultés de couple, le désenchantement, etc. Mais elle met aussi en avant l'amour inconditionnel ressenti pour son enfant et le fait qu'«une maman, c'est wonderwoman en plus costaud!»
Le thème de ce roman autobiographique est la grossesse chez les quinquagénaires. Cependant nombre de réflexions concernent toutes les mamans, quel que soit leur âge. Et les sages-femmes retrouveront les questionnements et inquiétudes exprimées par les femmes accompagnées.
Le peu d'éléments concernant la grossesse tardive sont, à mon avis, erronés ou mal compris: obligation de procéder à une amniocentèse, allaitement maternel déconseillé par exemple. Ce livre n'est en fait pas un guide, mais un recueil d'anecdotes et de ressentis vécus, décrits de manière divertissante. Vous avez envie de passer un bon moment, de rire tout en étant touchés et émus? Alors lisez-le!

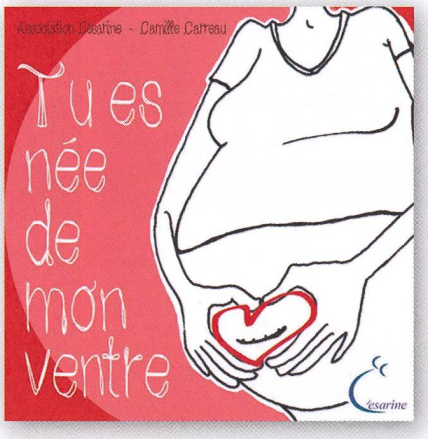
Pascale Corneloup

Camille Carreau

La césarienne expliquée aux enfants

«Il y des enfants qui naissent dans des choux. Ou d'autres dans des roses. Mais que se passe-t-il lorsque les enfants naissent par une fenêtre?» C'est ainsi que l'Association Césarine présente son nouvel album jeunesse (20 pages) qui est destiné à des enfants de 3 à 6 ans. Illustré par Camille Carreau, il est intitulé «Tu es née de mon ventre».

Créée en mai 2005 par un groupe de mères confrontées à la naissance par césarienne et ne trouvant pas autour d'elles le soutien et l'information dont elles avaient besoin, cette association française veut toucher les publics les plus larges possibles pour une meilleure compréhension de la naissance par césarienne.



Commande: **www.cesarine.org**
Format 15 × 15 cm, 20 pages
ISBN 978-2-7466-6413-5, € 5,– (hors frais de port)