**Zeitschrift:** Hebamme.ch = Sage-femme.ch = Levatrice.ch = Spendrera.ch
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband
**Band:** 114 (2016)
**Heft:** 6

**Artikel:** Exemples et facteurs de risque liés à l'âge
**Autor:** Bodart Senn, Josianne
**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-949219

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 16.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# Exemples de facteurs de risque liés à l'âge

Il existe de très nombreuses études à ce sujet. Parmi les plus récentes, deux études pourraient intéresser plus particulièrement les sages-femmes. Par leur profession, elles ont appris à attendre avec patience mais sans jamais être désœuvrées et, en cas d'urgence, à évaluer un grand nombre d'éléments pour agir au mieux et au plus vite. Leurs atouts sont nombreux: esprit actif, bonne santé, pensée positive.

Josianne Bodart Senn

Des chercheurs de l'université de Genève (Suisse) et d'Oxford (Royaume-Uni) ont repris les données accumulées durant 29 ans pour une étude longitudinale sur la cognition *(Manchester Longitudinal Study of Cognition)*. Il s'agit d'une cohorte de 6203 individus âgés de 41 à 96 ans et suivis durant 29 ans (Aischle, 2016).
Les données de performance cognitive ont été recueillies sur la base de 15 tâches différentes et dans 5 domaines de compétence: l'intelligence, la capacité d'adaptation, la mémoire verbale, la mémoire visuelle et la vitesse de traitement. Les participants ont effectué ces tâches à 4 reprises sur une période de 12 ans, ce qui a permis aux chercheurs de suivre leurs scores cognitifs au fil du temps. Enfin, la santé des participants a été évaluée avec l'échelle *Cornell Medical Index* qui couvre au total 195 symptômes pathologiques liés aux différents troubles physiques et psychologiques. En outre, les chercheurs ont pris en compte les facteurs de mode de vie, la santé perçue, les traitements suivis, les habitudes de sommeil, les loisirs, les niveaux d'activité et les interactions sociales des participants.

**Réfléchir vite et se sentir en forme**

L'analyse statistique de toutes ces données a permis d'évaluer l'importance relative d'un total de 65 variables différentes permettant de prédire le risque de mortalité prématurée des participants. Ce qui semble particulièrement déterminant, c'est d'une part le fait de se considérer personnellement en bonne santé («Feel Fine») et d'autre part la vitesse de réaction mentale («Fast Thing»). Ce seraient là des critères génériques qui en conditionneraient d'autres et qui expliqueraient l'impact de la pensée positive sur la longévité (Aichele, 2016).
Par ailleurs, des études scientifiques sont régulièrement conduites chez les femmes pour déterminer les liens unissant certaines causes de décès à tel ou tel facteur hormonal ou reproductif. C'est par exemple ainsi qu'on a montré que la contraception hormonale orale peut sensiblement augmenter le risque de cancer du sein et de l'endomètre. Pour autant, les facteurs hormonaux et reproductifs étant liés (par exemple, seules les femmes ayant eu une grossesse peuvent allaiter), il était intéressant de rapprocher ces différents facteurs et de dresser un bilan de leur influence globale sur le risque de décès des femmes, toutes causes confondues, après avoir pris en compte l'influence de déterminants de santé comme l'indice de masse corporelle, l'activité physique, le tabac ou encore le niveau d'éducation.
C'est ce à quoi s'est attachée la dernière publication issue de la cohorte EPIC *(European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition)*. Cette cohorte réunit plus de 500 000 adultes issus d'une dizaine de pays européens, dont 366 000 femmes âgées de 27 à 70 ans au moment de leur inclusion (entre 1992 et 2000). La France y est représentée par la cohorte Inserm E3N (3e étude épidémiologique), qui comprend 100 000 femmes suivies depuis plus de 25 ans.

**Avoir eu un enfant et l'avoir allaité**

Les chercheurs de l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale) ont compilé les données relatives aux femmes décédées depuis leur inclusion, soit 14 383 d'entre elles (dont 5938 de cancer et 2404 de maladie cardiovasculaire), afin de les comparer à celles des femmes encore en vie (Merritt, 2015). Il est ainsi apparu que le risque de décès des femmes ayant eu au moins un enfant était de 20 % inférieur à celui des femmes qui n'en n'avaient pas eu. Celui des femmes ayant allaité, pris la pilule (pour les non ou ex-fumeuses) ou eu leurs règles après 15 ans étaient d'environ 10 % inférieur par rapport à celles qui, respectivement, n'avaient pas allaité, ni pris de contraceptif oral ou eu leurs règles avant 12 ans.
Ces facteurs jouent tous dans le même sens, que l'on s'intéresse à la mortalité globale, la mortalité par cancer ou par maladie cardiovasculaire. D'après les auteurs, ces résultats seront utiles pour améliorer la promotion et la prévention en santé destinées à la population féminine, même si certains de ces facteurs ne sont pas modifiables.

Références

**Aichele, St. et al. (2016)** Think Fast, Feel Fine, Live Long. A 29-year study of cognition, health, and survival in middle-aged and older adults. «Psychological Science», 27, 518-529.
**Merritt, M. A. et al. (2015)** Reproductive factors and risk of mortality in the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition. «Biomed Central Medicine», 30 octobre, 13:252.

# PRO MEDICO

Akupunktur-ausbildung vertiefen mit der anerkannten TCM-Vollausbildung (V1-V5) zum **Master of Acupuncture** bei Pro Medico!

Programm
## HEBAMMEN
[gültig bis Juni 2017]

**Schon weg ?**

Bitte fordern Sie das aktuelle Pro Medico Programm 2016/2017 kostenlos an.
Wir senden es Ihnen gerne zu.

E-Mail: info@pro-medico-fortbildung.com
oder
Telefon +49.18 05. 34 32 32
Fax +49.18 05. 34 25 26

Weiterbildungen, im Sinne der HebBO anerkannt und entsprechend den Richtlinien von:

PRO MEDICO
Medizinische Fortbildungsgesellschaft

»Kolleginnen, macht auch Ihr Eure Aus- und Weiterbildung nicht irgendwo – sondern bei Pro Medico.«
[Marion S., Hebamme]

Im deutschsprachigen Raum seit mehr als 25 Jahren die anerkannt, führende Fortbildungsinstitution No.I für Hebammen und geburtshilfliche Teams.

Unser Wissen, unsere Erfahrung – Ihr garantierter Erfolg!

Vorsprung
Wissen
Erfahrung
Kompetenz
Erfolg
Professionaliät
Tradition
Werte
Praxisorientiert
Themenstark
Aktuell
Vertrauen
Anerkannt
Authentisch
Qualität
Aus dem Fach
Respekt
Wertschätzung
Einzigartigkeit

## Angebot

für Studentinnen & Berufsanfängerinnen.

Überzeugen Sie sich von der Pro Medico Ausbildungsqualität und besuchen Sie den **1. Kurs »kostenfrei«**

Nähere Informationen auf unserer Homepage.

Das Jahresfortbildungsprogramm 2016/2017

Alle Fortbildungsveranstaltungen und die Aus- und Fortbildungskurse der Chin. Medizin & Akupunktur von Pro Medico in (D) und (A) werden auch in der Schweiz nach den Richtlinienvorgaben des Schweizer Hebammenverbandes anerkannt!
Auch für Schweizer Hebammen gilt – Pro Medico, die Fortbildungsinstitution No. I für Hebammen und geburtshilfliche Teams seit mehr als 25 Jahren!

**www.Pro-Medico-Fortbildung.com**