

**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = Obstetrica : la revue spécialisée des sages-femmes  
**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband  
**Band:** 120 (2022)  
**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Conseils de lecture

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 13.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Conseils de lecture

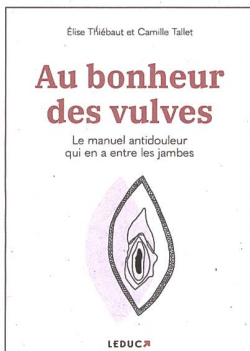
Elise Thiébaud et Camille Tallet

## Au bonheur des vulves

Ed. Leduc

2021, 192 pages, CHF 27.20

EAN: 9791028522827



Vous saviez, vous, que les «navettes provençales» étaient des gâteaux en forme de vulve? Et qui était réellement Doderlein? Depuis la lecture de ce petit «manuel anti-douleur qui en a entre les jambes» je ne mangerai plus jamais une barquette LU avec la même innocence! Bon, c'est vrai qu'en matière d'anatomie et de physiologie, la vulve n'a plus de grands secrets pour nous sages-femmes; mais ce petit manuel qui nous fait

voyager au cœur de la vulve n'en demeure pas moins intéressant et amusant.

Nous y retrouvons notamment un tableau des symptômes qui peut nous orienter sur l'étiologie des douleurs, irritations, brûlures... qui gâchent trop souvent la vie de nos patientes!

Écrit à deux plumes par Camille Tallet, sage-femme libérale et ostéopathe, présidente de l'association Périnée Bien-aimé et Elise Thiébaud, journaliste féministe, autrice notamment du *best seller Ceci est mon sang: petite histoire des règles, de celles qui les ont et de ceux qui les font!*<sup>1</sup> ce livre est à lire et à recommander à nos patientes.

Un guide pratique, instructif et déculpabilisant il me semble pour toutes ces femmes qui souffrent de divers inconforts dans cette région intime et encore trop taboue de leur anatomie, pour comprendre, soigner et aimer sa vulve tout au long de sa vie!

Ce texte a paru initialement dans le numéro d'hiver 2022 de La lettre, revue de l'Association nationale des sages-femmes libérales (France).

### Sophie Jouve,

sage-femme libérale à Villeurbanne (F), membre du Conseil d'Administration de l'Association nationale des sages-femmes libérales (France).

<sup>1</sup> voir aussi Thiébaud, E. (2019). Tampons, coupes menstruelles et syndrome du choc toxique. *Obstetrica*; 3, p. 14-17. <https://obstetrica.hebamme.ch>

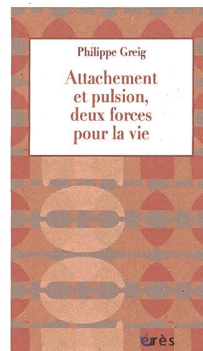
Philippe Greig

## Attachement et pulsion, deux forces pour la vie

Ed. érès, coll. 1001 et+

2021, 173 pages, CHF 24.40

ISBN 2749271991



Philippe Greig, médecin, psychiatre, psychothérapeute et psychanalyste, livre à travers la découverte de l'attachement et la pulsion de Spitz, Bowlby, Klein, Winnicott, Freud et tant d'autres pionnier·ère·s, une exploration des concepts fondateurs, non seulement de l'identité de la personnalité (le Je) mais aussi de leur influence sur l'acquisition du jeu, du langage et de la culture. Ouf! la mère n'est pas l'unique détentrice de cette responsabilité.

S'arrêter là serait banal, Greig va plus loin en proposant un regard construit et imbriqué de l'attachement et de la pulsion comme influenceurs de la naissance du couple, de son engagement dans la vie économique et sociale.

Nous sommes rassuré·e·s lorsque la lecture se termine sur l'importance du dialogue singulier entre le·la professionnel·le et le·la patient·e. Avant toute chose offrir la chaleur du réconfort en même temps que l'efficacité de la technique, accompagner et soutenir le·la patient·e pour son moral autant que pour son physique. Lui donner ainsi la continuité d'un accompagnement toujours personnel. Pour cela Greig milite pour une médecine cultivant l'attachement en même temps que la science. Voilà qui est dit.

L'attachement sûr est aussi abordé ici comme protecteur de la violence, contenant juste ce qu'il faut la pulsion, pour un vivre ensemble humain, solidaire et respectueux.

En ces temps incertains de pandémie ou de guerre, l'attention et le suivi portés par tou·te·s les professionnel·le·s au développement de l'attachement in utero, à la naissance puis tout au long de la vie devient le point d'orgue du prendre soin de la famille en devenir.

Cela éclaire notre compréhension et nos pratiques pour l'établissement d'un attachement sûr.

Une lecture agréable, plaisante et nourrissante. Beaucoup de plaisir à relire l'histoire de l'attachement. Le lien entre attachement et pulsion est très parlant à travers les différents thèmes que l'écrivain propose. Facile et agréable à lire.

### Rosaria Vorlet Crisci,

sage-femme haptothérapeute

Nicolas Bonvin  
**9 mois pour faire  
 votre choix**

Ed. Alphabet  
 2021, 22 pages, CHF 24.80  
 ISBN 978-2-8399-3162-5



**51 questions pour préparer  
 l'arrivée de bébé**

Je vous propose de vous laisser surprendre par ce livre écrit et illustré par un papa, Nicolas Bonvin. Il aborde 51 questions que tout couple se pose, avant l'arrivée de bébé. On pourrait imaginer le jeune couple, installé confortablement devant ce petit

livre d'un abord très ludique et facile, prêt à se projeter, ensemble dans la parentalité.

Les différents thèmes illustrés évoquent le choix du prénom, l'alimentation de bébé, la présence du père à la naissance, la décision du co-dodo, de la vaccination.

Votre découverte se perdra parmi d'autres thèmes, malheureusement très futiles mais répondant sans doute à la réalité des couples de notre temps: organisation d'une *baby-shower*? Liste de naissance? Bébés- nageurs ou pas? Coiffeur avant un an?

Enfin, difficile de passer outre ses illustrations infantiles, passant d'une note coquine pour ne pas dire déplacée, à une note purement grossière. L'emoji «crotte» s'invite dans les thèmes du choix de l'alimentation bio ou pas, la moule dans le thème «sexualité» et on termine sur un point d'honneur à la dernière page, pour ne pas m'obliger à écrire le doigt levé, illustrant la référence au langage des signes avec bébé.

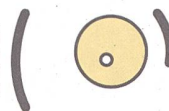
Nous aurions pu nous réjouir d'un ouvrage, enfin destiné aux papas désireux de se poser en interlocuteurs pendant la grossesse et nous restons, une fois de plus, sur un livre dénué d'intérêt réduisant la gente masculine à des mâles immatures, clichés, peu représentatifs de la majorité des pères rencontrés dans nos consultations.

A quand un ouvrage de qualité où tout papa d'horizon et de culture variés, pourrait s'identifier??

**Céline Audemard,**

*sage-femme indépendante et hospitalière, membre du conseil consultatif rédactionnel d'Obstetrica*

Schweizerischer Hebammenverband  
 Fédération suisse des sages-femmes  
 Federazione svizzera delle levatrici  
 Federaziun svizra da las spendreras



**nest**  
 die ökologisch-ethische Pensionskasse



**Kümmern Sie sich  
 um Ihre Vorsorge**

Seit Januar 2021 bietet die Nest Sammelstiftung eine Verbandsvorsorgelösung für Mitglieder des Schweizerischen Hebammenverbandes (SHV) an. Der SHV und die Nest Sammelstiftung haben gemeinsam ein 4 Pläne umfassendes Angebot für Ihre Vorsorge ausgearbeitet. (Details siehe Intranet SHV)

**Sind Sie interessiert?**

Folgende Ansprechperson bei Nest gibt Ihnen gerne Auskunft:

Valdrin Pacuku: v.pacuku@nest-info.ch



**Nest Sammelstiftung**

Molkenstrasse 21, 8004 Zürich  
 Tel. +41 (0)44 444 57 57



**Prenez soin de  
 votre prévoyance**

Depuis 2021, la Fondation collective Nest propose une solution de prévoyance pour les membres de la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF). La FSSF et la Fondation collective Nest ont développé ensemble pour votre prévoyance une offre complète avec 4 plans. (Voir détails dans l'intranet FSSF)

**Intéressé·e?**

Cette personne de contact Nest vous renseignera volontiers à ce sujet:

Caroline Schum: c.schum@nest-info.ch



**Nest Fondation collective**

Molkenstrasse 21, 8004 Zurich  
 Tél. +41 (0)44 444 57 57



**Occupatevi della  
 vostra previdenza**

Da gennaio 2021, La Fondazione collettiva Nest offre soluzioni previdenziali per i membri della Federazione svizzera delle levatrici (FSL). La FSL e la Fondazione collettiva Nest hanno elaborato insieme un'offerta completa per la vostra previdenza che comprende 4 piani previdenziali. (maggiori dettagli sull'intranet della FSL)

**Siete interessate?**

La seguente persona di contatto di Nest sarà lieta di fornirvi informazioni:

Silvia Crotti: s.crotti@nest-info.ch



**Fondazione collettiva Nest**

Molkenstrasse 21, 8004 Zürich  
 Tel. +41 (0)44 444 57 57