

**Zeitschrift:** Obstetrica : das Hebammenfachmagazin = Obstetrica : la revue spécialisée des sages-femmes

**Herausgeber:** Schweizerischer Hebammenverband

**Band:** 120 (2022)

**Heft:** 10

**Rubrik:** En bref

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### Dépression post-partum: nouvelle formation pour les professionnel-le-s

L'association Dépression postpartale Suisse propose une formation continue en ligne sur le thème de la dépression post-partum, spécifiquement élaborée pour les professionnel-le-s travaillant dans le champ de la petite enfance et de la parentalité. Cette formation fournit des conseils sur la manière de promouvoir la santé mentale pendant la transition vers la parentalité, de renforcer les ressources et de faire appel à une aide professionnelle en cas de souffrance. L'objectif principal de la formation est d'aider les professionnel-le-s à reconnaître les parents souffrant de symptômes psychiques et à aborder la santé mentale avec eux. Dates: mercredi 2 novembre 2022, 8h30-12h00 ou jeudi 19 janvier 2023, 8h30-12h00.



Renseignements et  
inscription sur  
[https://postpartale-  
depression.ch](https://postpartale-depression.ch)



### Dépression post-partum: les pères aussi

Le sujet est encore largement tabou et pourtant la dépression post-partum toucherait un père sur dix. L'émission de radio *15 Minutes* a consacré le 2 septembre un reportage à cette thématique, recueillant notamment le témoignage d'un père concerné.



Vers l'émission *15 Minutes*  
(RTS) du 2 septembre  
consacrée à la dépression  
du post-partum chez les  
pères: [www.rts.ch](http://www.rts.ch)



### Naissances contrariées: une statistique publique

En matière de naissances, la statistique publique ne fait souvent état que des naissances vivantes. Mais qu'en est-il des autres? Celles qui n'ont pas une issue heureuse, qui peinent à venir, qui sont interrompues ou ajournées pour une raison ou une autre? Le premier numéro du *Démos* 2022 se penche sur ces naissances contrariées par la biologie, le facteur temps ou la situation sanitaire. Quelques données extraites de ce numéro: en termes relatifs, le taux de mortalité infantile a diminué, passant de 197 décès dans la première année de vie pour 1000 naissances vivantes en 1876 à 6,8% en 1990, et 3,6% en 2020. Depuis le milieu des années 90, ce taux continue de baisser, mais le recul est beaucoup moins marqué. Le taux d'interruptions de grossesse en Suisse reste faible en comparaison internationale, même s'il a repris une croissance constante depuis 2017. En 2020, il a retrouvé sa valeur de 2010. Depuis cette année-là, l'âge moyen des femmes ayant recours à l'interruption de grossesse a augmenté et le nombre des interruptions par prise de médicament s'est accru. Comme les années précédentes, 95% des interruptions de grossesse ont eu lieu avant la douzième semaine.

Suite aux traitements de procréation médicalement assistée, 2207 enfants sont nés vivants, soit environ 2,5% des naissances vivantes enregistrées dans le pays. Le nombre des naissances multiples consécutives à une procréation médicalement assistée utilisant la FIV a nettement diminué depuis 2017.

Source: Office fédéral de la statistique, 9 juin, [www.bfs.admin.ch](http://www.bfs.admin.ch)



### Congrès suisse des sages- femmes 2023 – «Sages-femmes en situation de crise»

24-25 mai, Fribourg

Le mercredi 24 et le jeudi 25 mai au matin se dérouleront exposés et ateliers; le jeudi après-midi aura lieu l'Assemblée des délégué-e-s. Les orateur-ric-e-s invité-e-s interviendront sur ces thématiques:

- Promotion de la santé: Situation juridique des travailleuses enceintes; Promotion de la santé dans le système familial;
- Pandémie de COVID-19: Effets du SARS-CoV-2 sur la grossesse, l'accouchement et l'enfant;
- Politique professionnelle: Promouvoir les soins périnataux gérés par les sages-femmes – interventions politiques; Manque de places de stage pour les sages-femmes – le rôle des cantons; Pétition pour de meilleures conditions de travail;
- Migration: Quels sont les besoins des migrant-e-s;
- Satisfaction professionnelle: Rôles élargis des sages-femmes pour le travail indépendant au Québec/Canada Pourquoi les sages-femmes abandonnent-elles leur profession? Effectif du personnel en salle d'accouchement et issues néonatales;
- Santé mentale: Stress dans la profession de sage-femme; Traumatisme secondaire; Violence obstétricale.

Des ateliers en lien avec le thème du congrès et d'autres thèmes seront proposés, ainsi qu'une formation continue intégrée pour les participant-e-s externes. Les informations suivront.

Le soir aura lieu la traditionnelle fête du congrès: au cours d'un dîner raffiné suivi d'une soirée dansante, pourront se poursuivre les échanges avec les collègues, et les amitiés se raviver dans un plaisir partagé.

Le site internet du congrès est en cours de refonte. L'inscription devrait être possible en février 2023.

Le Comité scientifique et l'équipe du secrétariat de la FSSF



iStock



## Choosing wisely – liste top 5 Gynécologie et obstétrique

La Société suisse de gynécologie et obstétrique formule cinq recommandations selon le principe «choosing wisely»:

- Pas d'administration systématique d'antibiotiques en cas de cystite sans complication et de bactériurie asymptomatique;
- Pas de frottis cytologique annuel dans le cadre des contrôles gynécologiques réguliers;
- Pas de bilan hormonal systématique en cas de troubles de la ménopause.
- Pas de traitement non fondé des myomes ou d'ablation de l'utérus en cas de myomes.
- Pas d'ablation chirurgicale de kystes ovariens bénins sans symptômes aigus.

Le principe «choosing wisely» consiste notamment à élaborer des listes «top 5» pour les disciplines médicales. L'association Smarter Medicine vise, selon la devise Moins, c'est mieux, à attirer l'attention sur le thème des erreurs médicales et de la surmédicalisation.

Plus d'informations sur [www.smartermedicine.ch](http://www.smartermedicine.ch)



### L'application Parentu en ukrainien et en russe



La Suisse accueille aujourd'hui plus de 58 000 réfugié·e·s ukrainien·ne·s, dont la majorité sont des femmes avec des enfants. L'association Parentu a fait traduire les contenus de son application en ukrainien et en russe. Les informations locales peuvent être traduites via Google translate dans les deux langues.

Plus d'information sur [www.parentu.ch](http://www.parentu.ch)



### Datamama, nouvelle application mobile de grossesse et de science participative



Cette application répond de nombreuses questions que les femmes peuvent se poser durant la grossesse.

Il s'agit d'un projet de recherche soutenu par la Maternité du centre hospitalier universitaire vaudois. Les femmes enceintes ou qui viennent de donner naissance ont en effet souvent été délaissées de la recherche médicale. Tout en leur permettant d'accéder à un ensemble d'articles médicaux fiables, cette application a pour but de remédier à ce manque d'informations en sollicitant leur participation. En répondant à des questionnaires anonymes, leur grossesse permettra d'aider les futures mères.

Plus d'informations sur <https://datamama.ch>



### Rapport statistique des sages-femmes indépendantes en Suisse



### Rapport statistique des sages-femmes indépendantes en Suisse 2021

Quelle est la demande concernant les sages-femmes indépendantes en Suisse? Quelles sont les prestations qu'une sage-femme fournit lors du suivi d'une femme et d'une famille? Quand une femme a-t-elle le plus souvent besoin de l'aide d'une sage-femme? L'enquête 2021 résume les principales activités des sages-femmes indépendantes au cours de la grossesse, de l'accouchement, du post-partum et de la période d'allaitement. Ce rapport statistique est joint à cette édition.



Rapports statistiques et versions détaillées sur [www.sage-femme.ch](http://www.sage-femme.ch)