

# Vier Quellenweg (four springs walkway)

Autor(en): **Wood, Susie**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Helvetia : magazine of the Swiss Society of New Zealand**

Band (Jahr): **82 (2016)**

Heft [2]

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-944287>

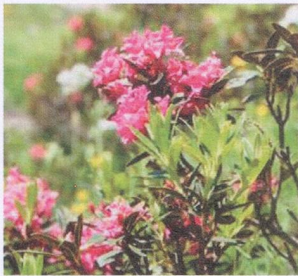
## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Vier Quellenweg (Four Springs Walkway)



The Vier-Quellen-Weg is an alpine track of a special kind within the Gotthard Massif: it leads to the sources of four rivers becoming the major water supply for Europe. The full track is not for the faint-hearted with a length of 84.6 kms and an approximate total walking time of 29 hours – but no doubt

any blisters and pains would be amply compensated by the magnificent sights and experiences.

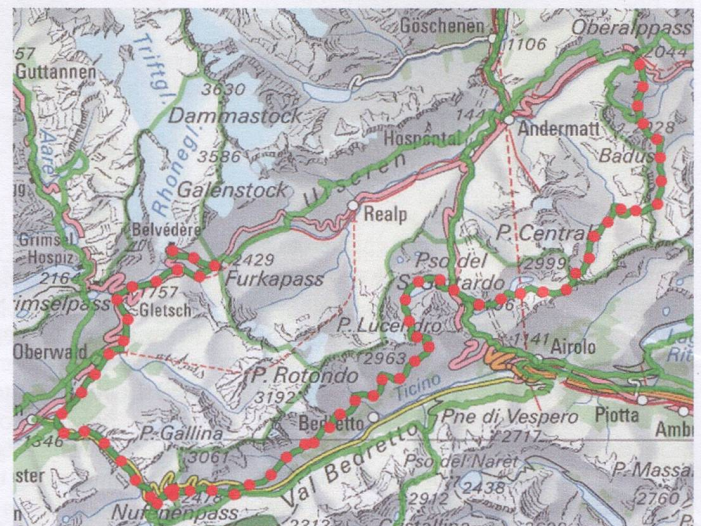
The Gotthard Massif – the location of the Vier-Quellen-Weg – is the source of four major rivers. The Rhine River originates within the Tomasee, the Reuss River within the Lucendro Pass area, the Ticino within the Nufenen Pass area and the Rhone River emerges from the Rhone Glacier. The track starts at the Oberalp Pass and finishes at the Rhone Glacier, with a day dedicated to each of the different springs. The track traverses high alpine landscapes featuring wetlands, dry meadows, unique geological formations and offers sights of plenty of marmots, Chamonix and alpine crows. It crosses no less than six mountain passes.

The track is it is extremely well managed and documented through its own website, guidebooks and maps. It can be completed as a five-day track with accommodation available

in huts on the way. These need to be pre-booked. Each day route is also easily accessible by public transport at both ends – for those who prefer a shorter walk, a decent meal and soft bed at the end of the day. There is even organised luxury version of the track. Overall, the Vier-Quellen-Weg should be accessible for most one way or the other and is bound to be a fantastic experience – being on top of Europe's water castle!

Susie Wood

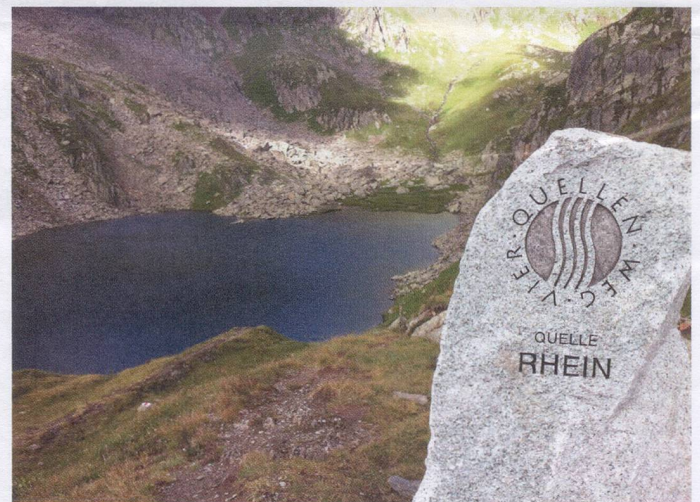
For more information – go to <http://www.vier-quellen-weg.ch/>



All pictures sourced from <http://www.vier-quellen-weg.ch/>



Reuss spring flows into Lucendro Dam



Tomasee – source of the Rhine



Rhone River arises from the Rhone Glacier



Source of the Ticino River in the Nufenen Pass area