Zeitschrift: Horizons : le magazine suisse de la recherche scientifique

Herausgeber: Fonds National Suisse de la Recherche Scientifique

Band: - (2007)

Heft: 74

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Comment se construit la santé mentale ?

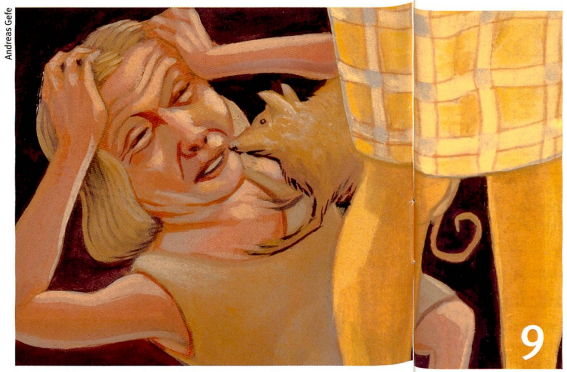
Les troubles anxieux constituent, après la dépression, la deuxième cause de maladie psychique dans les pays industrialisés. Une femme sur quatre et un homme sur sept en souffre au moins une fois dans sa vie, des chiffres qui sont en hausse. La thérapie comportementale et cognitive permet de bien traiter cette affection sur le long terme, mais en Suisse, on y recourt beaucoup trop rarement, en dépit d'une importante densité de psychologues, comme le montre le dossier de cette édition.

Le premier problème, c'est que la Suisse ne compte que peu de thérapeutes comportementalistes. L'autre problème, c'est la maladie en tant que telle : on en sait encore trop peu sur ses mécanismes et ses causes pour la prévenir. Ces dernières années, certaines découvertes ont été faites sur les comportements et les conditions qui favorisent la chronicisation des troubles anxieux. On a en revanche accordé encore peu d'importance aux facteurs favorisant la santé et susceptibles d'avoir une action préventive. Par ailleurs, les études menées jusqu'ici ne sont que des instantanés qui ne permettent pas encore de dire si, par exemple, le déficit en neurotransmetteurs dans le cerveau est une cause ou une conséquence de cette affection. On ignore également si les troubles anxieux ont un rapport avec les dépressions et les dépendances. Souvent, en effet, les personnes souffrant de troubles anxieux sont aussi dépressives et toxicodépendantes (médicaments, alcool, drogues). Les études longitudinales qui accompagnent un groupe de personnes sur une longue période représentent l'instrument le plus approprié pour examiner ces questions.

Le Pôle de recherche national Sesam (Swiss etiological study of adjustment and mental health) aimerait y recourir pour étudier le bon développement psychique de l'être humain. La commission d'éthique des deux Bâles a donné cet été l'autorisation nécessaire à l'étude centrale qui sera menée à Bâle. Dès le mois d'octobre, des chercheurs demanderont à des femmes enceintes prises en charge à la maternité de l'Hôpital universitaire de Bâle leur accord pour qu'elles participent à Sesam avec leur famille. J'espère qu'elles seront aussi nombreuses que possible à s'enthousiasmer pour ce projet. Afin qu'à l'avenir moins de personnes souffrent d'angoisses et de troubles mentaux.

Erika Meili
Rédaction de *Horizons*

Andreas Gefe



Lorsque des peurs irrépressibles nous assaillent.

Renate Werni

La science descend dans l'arène publique.

Denis Rouzaud

Les effets du réchauffement climatique sur les ressources en eau dans les Alpes.

ETH-ZÜRICH
19. Sep. 2007
BIBLIOTHEK

Photo de couverture en haut :
Le pédopsychiatre Hans-Christoph Steinhausen
Photo: Dominique Meienberg

Photo de couverture en bas :
Microstructure de la crème glacée avec des cristaux de glace et des bulles d'air.
Photo: EPFZ

«Des préoccupations dans la population sont ainsi prises en compte.»

Christian Simon, historien des sciences à propos de l'impact des Programmes nationaux de recherche (PNR).
Page 28

Actuel

5 Questions-réponses
«Le droit ne règle pas tous les problèmes»

6 **Une protéine, deux visages**
Une molécule se transforme en nanocommutateur
Les almanachs, journaux d'antan

7 En image
Des millions d'énigmes au fond de l'océan Austral

8 **Un échantillon de l' «île de stabilité»**
Le textile, un matériau précieux au néolithique
Diabète et thérapies cellulaires: percée dans la recherche

Point fort

9 **Souffrir de la peur**
Environ une personne sur cinq souffre à un moment donné de sa vie de troubles de l'anxiété. Chez les enfants, ce pourcentage est encore plus élevé. Chez certains, la panique est si forte qu'ils évitent le contact avec des inconnus et refusent d'aller à l'école. Ces angoisses ont augmenté au cours des cinquante dernières années. Quelles sont les causes de ces troubles? Comment les prévenir et les soigner?

Portrait

16 **Jan Kramers : «En Afrique, il y avait beaucoup à faire»**
Les Pays-Bas n'étaient guère intéressants et les Alpes trop pentues pour lui. Ce géologue hollandais a ainsi commencé à étudier les plus anciennes montagnes de la Terre au sud de l'Afrique.

Interview

28 **«L'impact des programmes de recherche est souvent sous-estimé»**
Une étude du Centre d'études de la science et de la technologie a examiné l'impact des PNR. Et mis en évidence leurs forces, mais aussi leurs faiblesses.

Autres thèmes

14 **L'ivresse du regard**
Franz Ludwig Pfyffer a conçu au XVIIIe siècle une carte en relief qui a enchanté aussi bien les érudits qu'un large public.

18 **L'art : une stratégie d'ouverture sur le monde**
Au XXe siècle, les marchands d'art juifs ont fortement marqué la discussion sur l'art en Suisse.

20 **Donner un écho à la science**
Depuis les années nonante, la pression du public sur la science s'est renforcée. Cette dernière réagit en communiquant davantage ses résultats. Un phénomène qui influence aussi la recherche.

22 **Faire de l'histoire avec une souris**
La diplomatie suisse garde ses secrets pendant trente ans. Passé ce délai, les documents deviennent accessibles, également en ligne.

23 **Savoureux et sain**
Des ingénieurs en technologie alimentaire de l'EPFZ développent des aliments et des mets sucrés adaptés aux besoins de chacun.

26 **Quel avenir pour les neiges éternelles ?**
Une étude dans les Alpes valaisanne analyse les effets du réchauffement climatique sur les ressources en eau dans les régions alpines.

31 **Compter les algues dans le Grand Nord**
A Umeå, en Suède, le biologiste Christian Bigler étudie des sédiments lacustres qui le renseignent sur le climat du passé.

Rubriques

4 **Opinions**
4 **En bref**
25 **Boîte à outils**
32 **Cartoon**
33 **Perspective**
34 **Enigmes**
34 **Excursion**
34 **Impressum**
35 **A lire**
35 **Agenda**