

Zeitschrift: Horizons : le magazine suisse de la recherche scientifique
Herausgeber: Fonds National Suisse de la Recherche Scientifique
Band: 29 (2017)
Heft: 112

Artikel: Une thérapie participative
Autor: Saraga, Daniel
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-821693>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 08.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Une thérapie participative

Une start-up lausannoise veut améliorer la rééducation d'un membre paralysé. Son idée: donner au patient davantage de contrôle lors de la thérapie.

Journaliste: Daniel Saraga
Infographie: ikonaut

1 Attaque cérébrale

Un accident vasculaire cérébral (AVC) prive d'oxygène certaines régions du cerveau et peut provoquer la paralysie d'un membre. Dans le cas d'une paralysie totale, le patient ne peut plus le bouger sans aide extérieure.

2 Exciter les muscles

Avec la stimulation électrique fonctionnelle, une succession d'impulsions électriques de faible intensité est appliquée sur les nerfs commandant les muscles. Elle force ces derniers à reproduire un mouvement prédéterminé, ce qui permet au patient de participer à des exercices de physiothérapie. Mais l'efficacité de la méthode est discutée dans les cas d'attaques sévères.

3 Le patient participe

La spinoff de l'EPFL Intento ajoute un élément à la thérapie: un variateur opéré par la main non paralysée permet au patient de contrôler l'intensité de la stimulation électrique. «Le patient n'est plus simplement passif mais décide lui-même quand entamer le geste», explique Andrea Biasucci, cofondateur d'Intento. Un essai clinique réalisé au CHUV sur 11 patients a montré que la méthode améliore la fonction du bras et de la main chez 80% des patients. «Ils ont réussi à effectuer des mouvements plus complexes.»

4 Une thérapie chez soi

Les chercheurs développent sur un dispositif utilisable directement par le patient à la maison, une fois sorti du centre de réhabilitation, un bandeau contenant les électrodes, à enfiler soi-même.