

Aus dem Alltag

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **7 (2001)**

Heft 13

PDF erstellt am: **23.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Unfälle sind keine Zufälle

Schützen Sie sich, bevor es zu spät ist!

Kursnummer: 3.5805.3

Jedes Jahr verunfallen in der Schweiz rund 80 000 Seniorinnen und Senioren so schwer, dass sie ärztliche Behandlung benötigen. Über 90% der Unfälle ereignen sich im Haushalt, Garten oder Freizeitbereich.

Dieser Kurs hilft Ihnen, Gefahren zu erkennen und sie zu beseitigen.

Sie erhalten nützliche Unterlagen mit vielen wertvollen Tipps.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Karl Büsser

1 Doppelstunde

Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr

21. Februar 2001

Unkostenbeitrag Fr. 10.–

Anmeldung bis 9. Februar 2001

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

Radio- und Fernsehbedienung

Was Sie schon immer wissen wollten

Kursnummer: 3.4401.8

Sie haben eine Stereoanlage oder einen Fernseher, evtl. mit Videorecorder und möchten damit besser umgehen können. Sie haben Fragen oder wollen demnächst ein Gerät kaufen und möchten wissen, worauf Sie achten müssen. Sie erhalten kompetente Antworten, Hinweise und Tipps, die Ihnen weiterhelfen.

Zug, Sony Center Elsener

Baarerstrasse 19

Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr

13. März 2001

Teilnahme gratis und unverbindlich

Anmeldung bis 23. Februar 2001

Fahren Sie zeitgemäss?

Ein Fahrcheck-Kurs

Blinke ich im Kreisel korrekt? Fahre ich umweltschonend? Beherrsche ich die Notbremsung? Kenne ich die neuen Regeln und Signale? Wie hab ichs mit den Vortrittsregeln?

Rund 98% aller Verkehrsunfälle ereignen sich durch menschliches Versagen, sei es durch Fehleinschätzung der Situation oder des eigenen Fahrkönnens oder durch Überforderung.

Auf partnerschaftliche Art erfahren Sie bei einer stündigen Testfahrt mit Ihrem eigenen Fahrzeug und in einem zweistündigen Theorieblock, wie Sie eventuelle Schwachstellen Ihres Fahrstils beheben können. Sie werden von VSR-Instruktoren der AFV-Verkehrsschule Zug begleitet, die Ihnen wertvolle Tipps geben und gezielte Übungen zeigen können.

Prakt. Fahren: Zug, ab Herti-Parkplatz

Theorie: Zug, Pro Senectute, Kursraum 1

Fr. 150.–; abzüglich Fr. 40.– Rückvergütung durch VSR (Verkehrssicherheitsrat)

Sony Center

ELSENER

Sonja & Giacomo Elsener
Erlenhof · Baarerstr. 19 · 6300 Zug
Telefon 041-720 15 20



Tel 041 711 40 10
Fax 041 711 40 84
Baarerstrasse 19, 6300 Zug

**Wir geben Ihnen Tipps für mehr
Spass, Freude und Sicherheit
beim Autofahren !**

Kursnummer: 3.5801.10

Woche vom 19. Februar 2001, Praxis

Freitag, 23. Februar

von 9.00 bis 11.00 Uhr, Theorie

Anmeldung bis 26. Januar 2001

Kursnummer: 3.5801.11

Woche vom 30. April 2001, Praxis

Freitag, 4. Mai

von 9.00 bis 11.00 Uhr, Theorie

Anmeldung bis 6. April 2001



Gesunde Ernährung im Alter

Kursnummer: 3.4205.1

Was ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung? Was gilt es vor allem im Alter zu beachten?

Wie setzen wir diese Erkenntnisse in die Praxis um?

Tatsache ist, dass mehr als eine Million Menschen in der Schweiz ein Ernährungsdefizit aufweisen. 5–8% der über 65-Jährigen, die zuhause leben, sind davon betroffen.

Nebst Empfehlungen zur gesunden und ausgewogenen Ernährung wird Ihnen eine mögliche Ergänzungsnahrung vorgestellt. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, mit der Ernährungsberaterin zu diskutieren. Hinweis: während dieser Veranstaltung werden keine Produkte verkauft.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Rebecca Reist,

dipl. Ernährungsberaterin SRK

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr

5. Februar 2001

Teilnahme kostenlos

Anmeldung bis 26. Januar 2001

Einführung in die See- und Flussfischerei

Kursnummer: 3.3190.1

Die Themen dieses Kurses sind:

- Fischereivorschriften Ägeri- und Zugersee
- Fischereiausrüstung für Fluss- und Seefischerei (auch Bergseen)
- Knotenkunde und Angelhaken binden
- Waidgerechtes Fischen
- Bereitstellen der persönlichen Fischereiausrüstung
- Beratung zum Kauf von Geräten

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Max Neuenschwander und Oskar Lanz

Mittwoch von 8.30 bis 11.00 Uhr

21. und 28. Februar 2001

Fr. 40.–

Anmeldung bis 9. Februar 2001

HEIZUNGS - UND KÄLTEANLAGEN HENSLEER HEIZUNGEN

PROJEKTIERUNG - PLANUNG - AUSFÜHRUNG

JÖCHLERWEG 4 - 6340 BAAR

TEL. NR. 041 761 03 80 FAX NR. 041 760 13 22

E-MAIL bruno.hensler@hensler.ch

