Zeitschrift: Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zug

Band: 7 (2001)

Heft: 13

Rubrik: Aus dem Alltag

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 18.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Unfälle sind keine Zufälle

Schützen Sie sich, bevor es zu spät ist!
Kursnummer: 3.5805.3

Jedes Jahr verunfallen in der Schweiz rund 80 000 Seniorinnen und Senioren so schwer, dass sie ärztliche Behandlung benötigen. Über 90 % der Unfälle ereignen sich im Haushalt, Garten oder Freizeitbereich.
Dieser Kurs hilft Ihnen, Gefahren zu erkennen und sie zu beseitigen. Sie erhalten nützliche Unterlagen mit vielen wertvollen Tipps.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6
Mit Karl Büsser
1 Doppelstunde
Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr
21. Februar 2001
Unkostenbeitrag Fr. 10.–
Anmeldung bis 9. Februar 2001

Auskunft und Anmeldung
Telefon 041 727 50 55
Telefax 041 727 50 60
E-Mail: info@zg.pro-senectute.ch

Radio- und Fernsehbedienung

Was Sie schon immer wissen wollten
Kursnummer: 3.4401.8

Sie haben eine Stereoanlage oder einen Fernseher, evtl. mit Videorecorder und möchten damit besser umgehen können. Sie haben Fragen oder wollen demnächst ein Gerät kaufen und möchten wissen, worauf Sie achten müssen. Sie erhalten kompetente Antworten, Hinweise und Tipps, die Ihnen weiterhelfen.

Zug, Sony Center Elsener
Baarerstrasse 19
Dienstag von 18.30 bis 19.30 Uhr
13. März 2001
Teilnahme gratis und unverbindlich
Anmeldung bis 23. Februar 2001

Fahren Sie zeitgemäss?

Ein Fahrcheck-Kurs

Blinke ich im Kreisel korrekt? Fahre ich umweltschonend? Beherrsche ich die Notbremsung? Kenne ich die neuen Regeln und Signale? Wie hab ichs mit den Vortrittsregeln?
Rund 98% aller Verkehrsunfälle ereignen sich durch menschliches Versagen, sei es durch Fehleinschätzung der Situation oder des eigenen Fahrkönnens oder durch Überforderung.
Auf partnerschaftliche Art erfahren Sie bei einer stündigen Testfahrt mit Ihrem eigenen Fahrzeug und in einem zweistündigen Theorieblock, wie Sie eventuelle Schwachstellen Ihres Fahrstils beheben können. Sie werden von VSR-Instruktoren der AFV-Verkehrsschule Zug begleitet, die Ihnen wertvolle Tipps geben und gezielte Übungen zeigen können.

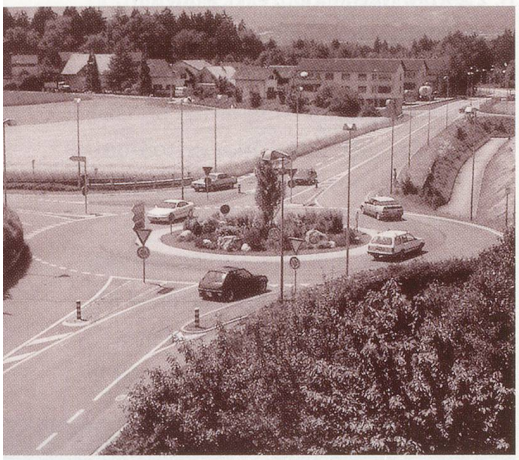
Prakt. Fahren: Zug, ab Herti-Parkplatz
Theorie: Zug, Pro Senectute, Kursraum 1
Fr. 150.–; abzüglich Fr. 40.– Rückvergütung durch VSR (Verkehrssicherheitsrat)

Sony Center
ELSENER
Sonja & Giacomo Elsener
Erlenhof · Baarerstr. 19 · 6300 Zug
Telefon 041-720 15 20

verkehrsschule zug
AFV
Tel 041 711 40 10
Fax 041 711 40 84
Baarerstrasse 19, 6300 Zug
Wir geben Ihnen Tipps für mehr Spass, Freude und Sicherheit beim Autofahren !

Kursnummer: 3.5801.10
Woche vom 19. Februar 2001, Praxis
Freitag, 23. Februar
von 9.00 bis 11.00 Uhr, Theorie
Anmeldung bis 26. Januar 2001

Kursnummer: 3.5801.11
Woche vom 30. April 2001, Praxis
Freitag, 4. Mai
von 9.00 bis 11.00 Uhr, Theorie
Anmeldung bis 6. April 2001



Gesunde Ernährung im Alter

Kursnummer: 3.4205.1

Was ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung? Was gilt es vor allem im Alter zu beachten? Wie setzen wir diese Erkenntnisse in die Praxis um?
Tatsache ist, dass mehr als eine Million Menschen in der Schweiz ein Ernährungsdefizit aufweisen. 5–8 % der über 65-Jährigen, die zuhause leben, sind davon betroffen.
Nebst Empfehlungen zur gesunden und ausgewogenen Ernährung wird Ihnen eine mögliche Ergänzungsnahrung vorgestellt. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, mit der Ernährungsberaterin zu diskutieren.
Hinweis: während dieser Veranstaltung werden keine Produkte verkauft.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6
Mit Rebecca Reist,
dipl. Ernährungsberaterin SRK
Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr
5. Februar 2001
Teilnahme kostenlos
Anmeldung bis 26. Januar 2001

Einführung in die See- und Flussfischerei

Kursnummer: 3.3190.1

Die Themen dieses Kurses sind:
- Fischereivorschriften Ägeri- und Zugersee
- Fischereiausrüstung für Fluss- und Seefischerei (auch Bergseen)
- Knotenkunde und Angelhaken binden
- Waidgerechtes Fischen
- Bereitstellen der persönlichen Fischereiausrüstung
- Beratung zum Kauf von Geräten

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6
Mit Max Neuenschwander und Oskar Lanz
Mittwoch von 8.30 bis 11.00 Uhr
21. und 28. Februar 2001
Fr. 40.–
Anmeldung bis 9. Februar 2001

HEIZUNGS - UND KÄLTEANLAGEN
HENSLER HEIZUNGEN
PROJEKTIERUNG - PLANUNG - AUSFÜHRUNG
JÖCHLERWEG 4 - 6340 BAAR
TEL. NR. 041 761 03 80 FAX NR. 041 760 13 22
E-MAIL bruno.hensler@hensler.ch