

älter werden

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **7 (2001)**

Heft 13

PDF erstellt am: **23.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Pensionierung – Eine neue Lebensphase als Herausforderung

Kursnummer: 3.1501.6

Wir wollen uns mit dem eigenen Älterwerden und seinen Auswirkungen auseinandersetzen, das Verständnis für den Prozess des Älterwerdens fördern, Informationen über gesundheitliche, wirtschaftliche, rechtliche und zwischenmenschliche Aspekte vermitteln, uns mit dem Bild und Image des Pensionsalters befassen, Impulse und Denkanstösse für Neues vermitteln.

Hinweis für Arbeitnehmer/Arbeitnehmerinnen: Fragen Sie in Ihrer Personalabteilung, ob Ihre Firma sich an den Kurskosten beteiligt.

Zug, Restaurant Guggital

Mit Dr. Andreas Riggenbach,

Christian Seeberger und weiteren Fachleuten
4 Nachmittage

Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

8. bis 29. März 2001

Fr. 320.– inkl. Kursunterlagen und Nachtessen am letzten Kurstag

Anmeldung bis 2. Februar 2001

Der nächste Kurs findet im November 2001 statt.

Meine Pensionierung richtig planen

Kursnummer: 3.3051.1

Wo erfahre ich meine voraussichtliche AHV-Rente? Was sind die Leistungen meiner Pensionskasse? Wie hoch wird mein künftiges Ersatzeinkommen? Was benötige ich dann zum Leben? Welche Vorkehrungen kann ich schon heute dafür treffen? Wie soll ich mein Geld richtig anlegen? Welche Fehler gilt es dabei unbedingt zu vermeiden? Wenn diese Fragen für Sie wichtig sind, dann ist dieser Infoabend genau das Richtige!

Zug, Pro Senectute, Kursraum 6

Mit Piet Goetschel

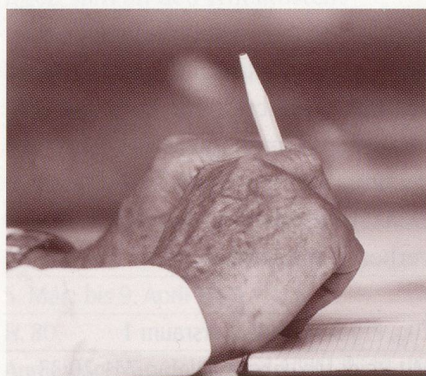
1 Doppelstunde

Montag von 19.00 bis 21.00 Uhr

29. Januar 2001

Fr. 30.–

Anmeldung bis 19. Januar 2001



älter und allein

Angebotsnummer: 5.1250.1

Alleinsein kann zum Problem werden. Nichtakzeptieren und Verdrängen der Schwierigkeiten führt in die Isolation und schmälert unser Wohlbefinden empfindlich.

In einer Gruppe wollen wir in Gesprächen unsere Erfahrungen austauschen und versuchen, die Probleme zu klären, Möglichkeiten der Abhilfe zu suchen und uns bei der Umsetzung gegenseitig zu unterstützen. Zu einzelnen Themen können wir auch Fachpersonen beiziehen. Wir treffen uns in der Regel monatlich für höchstens zwei Stunden. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht. Der Unkostenbeitrag für eine Sitzung beträgt Fr. 7.–.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Koordination: Ernst Hildebrand

Montag 18.30 bis 20.30 Uhr

Ab 22. Januar 2001

Anmeldung bis 5. Januar 2001

Eherecht, Erbrecht und Testament

Kursnummer: 3.3010.1

Worauf habe ich Anspruch, wenn meine Partnerin, mein Partner stirbt? Welches sind die gesetzlichen Erben, worauf haben sie Anspruch? Wen kann ich erbrechtlich begünstigen oder vom Erbe ausschliessen? Wie und wem vermachen wir unser Haus, unsere Wohnung? Der Kurs gibt Ihnen eine Übersicht über diese heiklen Fragen und zeigt auf, was unbedingt zu regeln ist, solange die Zeit dazu besteht.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 4

Mit lic. iur. Guido Speck,
Rechtskonsulent ZKB

2-mal 3 Stunden

Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr

12. und 19. März 2001

Fr. 60.–

Anmeldung bis 23. Februar 2001

Geistiges Testament

Kursnummer: 3.5711.2

Wer Liegenschaften, Kapital usw. besitzt, regelt das Vermächtnis in der Regel testamentarisch. Das geistige Erbe jedoch, das eine Person hinterlässt, geht meistens unwider-ruflich verloren.

In diesem Kurs fragen wir uns nach Sinn, Möglichkeiten, Formen und Inhalten eines geistigen Testaments.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 2

Mit Max Zingg, Oberwil

1 Doppelstunde

Montag von 14.00 bis 16.00 Uhr

2. April 2001

Fr. 40.–

Anmeldung bis 16. März 2001

Gedächtnistraining: Geistig fit bleiben

Kursnummer: 3.5001.6

Wer rastet, der rostet! Genauso wie der Körper lässt sich auch das Gedächtnis trainieren. Sie lernen den bewussten Umgang mit dem Gedächtnis kennen und wie Sie Ihre Gedächtnisleistungen erhalten und verbessern können.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 1

Mit Heidi Meienberg, Telefon 741 20 33

6 Doppelstunden

Mittwoch von 13.45 bis 15.45 Uhr

21. Februar bis 28. März 2001

Fr. 100.–

Anmeldung bis 9. Februar 2001

Gedächtnistraining Fortsetzung

Lust auf mehr Training?

Kursnummer: 3.5011.2

Sie haben schon einmal einen Gedächtnistrainings-Kurs besucht und möchten gerne in einer Gruppe üben und trainieren.

In einer entspannten Atmosphäre werden Sie das Gelernte anwenden, vertiefen und natürlich auch Neues lernen.

Zug, Pro Senectute, Kursraum 1

Mit Heidi Meienberg, Telefon 741 20 33

6 Doppelstunden

Mittwoch von 16.00 bis 18.00 Uhr

21. Februar bis 28. März 2001

Fr. 100.–

Anmeldung bis 9. Februar 2001

Auskunft und Anmeldung

Telefon 041 727 50 55

Telefax 041 727 50 60

E-Mail: info@zg-pro-senectute.ch