

# Turnen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Älter werden : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **8 (2002)**

Heft 16

PDF erstellt am: **24.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Durch Bewegung, Spiel und Sport kann die Kondition, das heisst Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessert werden.

In den wöchentlichen Turnstunden werden Sie Ihren Kreislauf anregen, die Gelenke beweglich halten und die Muskulatur kräftigen. Zudem macht Sport in der Gruppe mehr Spass und fördert die Kameradschaft.

Die Turnstunden – geführt von Turnleiterinnen der Pro Senectute Kanton Zug – eignen sich für Leute, die gerne in fröhlicher und lockerer Atmosphäre etwas zur Förderung ihrer Gesundheit tun wollen. Eine Turnstunde kostet Fr. 3.–.

Sie sind allein oder zusammen mit einer Kollegin, mit einem Kollegen jederzeit herzlich willkommen. Machen Sie mit, kommen Sie zu einer kostenlosen Schnupperlektion.

Auskünfte erteilen Ihnen die nebenstehenden Seniorensport-Leiterinnen oder auch Pro Senectute Kanton Zug gerne, Telefon 041 727 50 55.



### Allenwinden

|           |          |    |         |            |               |
|-----------|----------|----|---------|------------|---------------|
| Schulhaus | 4.6451.1 | Mo | 14.00 h | Albi Haupt | 041 761 10 91 |
|-----------|----------|----|---------|------------|---------------|

### Baar

|                   |          |    |         |            |               |
|-------------------|----------|----|---------|------------|---------------|
| Pavillon Bahnmatt | 4.6451.2 | Mo | 14.15 h | Doris Walt | 041 761 30 10 |
|-------------------|----------|----|---------|------------|---------------|

|           |          |    |         |              |               |
|-----------|----------|----|---------|--------------|---------------|
| Wiesental | 4.6451.3 | Do | 09.00 h | Paula Radler | 041 761 49 78 |
|-----------|----------|----|---------|--------------|---------------|

|                 |          |    |         |              |               |
|-----------------|----------|----|---------|--------------|---------------|
| Inwil Rainhalde | 4.6451.5 | Do | 09.00 h | Hedy Stapfer | 041 761 24 84 |
|-----------------|----------|----|---------|--------------|---------------|

### Cham

|                 |          |    |         |                   |               |
|-----------------|----------|----|---------|-------------------|---------------|
| Altersheim Büel | 4.6451.6 | Di | 14.00 h | Yvonne Livingston | 041 780 46 16 |
|-----------------|----------|----|---------|-------------------|---------------|

|           |          |    |         |                 |               |
|-----------|----------|----|---------|-----------------|---------------|
| Pfarrheim | 4.6451.7 | Mi | 09.15 h | Agnes Mühlemann | 041 787 26 29 |
|-----------|----------|----|---------|-----------------|---------------|

### Hagendorn

|           |          |    |         |                  |               |
|-----------|----------|----|---------|------------------|---------------|
| Turnhalle | 4.6451.8 | Mi | 08.30 h | Brigitte Würgler | 041 780 88 71 |
|-----------|----------|----|---------|------------------|---------------|

### Hünenberg

|             |          |    |         |                |               |
|-------------|----------|----|---------|----------------|---------------|
| Einhornsaal | 4.6451.9 | Mi | 14.15 h | A. Unternährer | 041 780 63 92 |
|-------------|----------|----|---------|----------------|---------------|

### Menzingen

|          |           |    |         |              |               |
|----------|-----------|----|---------|--------------|---------------|
| Marianum | 4.6451.10 | Di | 15.30 h | Yvonne Weiss | 041 755 26 40 |
|----------|-----------|----|---------|--------------|---------------|

### Neuheim

|           |           |    |         |               |               |
|-----------|-----------|----|---------|---------------|---------------|
| Turnhalle | 4.6451.12 | Mi | 14.00 h | Ursula Sidler | 041 755 25 33 |
|-----------|-----------|----|---------|---------------|---------------|

### Oberägeri

|                      |           |    |         |                  |               |
|----------------------|-----------|----|---------|------------------|---------------|
| Pf.zentrum Hofstetli | 4.6451.13 | Di | 14.00 h | Astrid Reichmuth | 041 750 46 14 |
|----------------------|-----------|----|---------|------------------|---------------|

|         |           |    |         |                 |               |
|---------|-----------|----|---------|-----------------|---------------|
| Hofmatt | 4.6451.14 | Mo | 18.30 h | Ruth Rogenmoser | 041 750 12 31 |
|---------|-----------|----|---------|-----------------|---------------|

### Oberwil

|           |           |    |         |                 |               |
|-----------|-----------|----|---------|-----------------|---------------|
| Turnhalle | 4.6451.15 | Mi | 14.30 h | Irène Bihlmaier | 041 740 56 10 |
|-----------|-----------|----|---------|-----------------|---------------|

### Rotkreuz

|                |           |    |         |              |               |
|----------------|-----------|----|---------|--------------|---------------|
| Gymnastikhalle | 4.6451.16 | Mi | 14.00 h | Gerti Kaeser | 041 790 19 30 |
|----------------|-----------|----|---------|--------------|---------------|

### Steinhausen

|            |           |    |         |                  |               |
|------------|-----------|----|---------|------------------|---------------|
| Sunnegrund | 4.6451.17 | Mo | 08.00 h | Erika Hauenstein | 041 741 16 33 |
|------------|-----------|----|---------|------------------|---------------|

|                   |           |    |         |              |               |
|-------------------|-----------|----|---------|--------------|---------------|
| Dreifachturnhalle | 4.6451.18 | Mo | 09.00 h | Kathrin Moos | 041 741 14 66 |
|-------------------|-----------|----|---------|--------------|---------------|

|            |           |    |         |                 |               |
|------------|-----------|----|---------|-----------------|---------------|
| Altersheim | 4.6451.19 | Di | 14.30 h | Heidi Meienberg | 041 741 20 33 |
|------------|-----------|----|---------|-----------------|---------------|

### Unterägeri

|      |           |    |         |                 |               |
|------|-----------|----|---------|-----------------|---------------|
| Aula | 4.6451.20 | Di | 14.00 h | Heidi Schelbert | 041 750 19 70 |
|------|-----------|----|---------|-----------------|---------------|

### Walchwil

|           |           |    |         |                   |               |
|-----------|-----------|----|---------|-------------------|---------------|
| Engelmatt | 4.6451.22 | Mi | 14.00 h | Marie-Claire Rust | 041 758 13 07 |
|-----------|-----------|----|---------|-------------------|---------------|

### Zug

|                    |           |    |         |                |               |
|--------------------|-----------|----|---------|----------------|---------------|
| Guthirt Gymn.halle | 4.6451.23 | Mi | 08.15 h | Vreni Odermatt | 041 711 73 62 |
|--------------------|-----------|----|---------|----------------|---------------|

|                    |           |    |         |                |               |
|--------------------|-----------|----|---------|----------------|---------------|
| Guthirt Gymn.halle | 4.6451.24 | Di | 10.00 h | Vreni Odermatt | 041 711 73 62 |
|--------------------|-----------|----|---------|----------------|---------------|

|       |           |    |         |                 |               |
|-------|-----------|----|---------|-----------------|---------------|
| Herti | 4.6451.25 | Mi | 14.00 h | Margrit Renggli | 041 741 79 63 |
|-------|-----------|----|---------|-----------------|---------------|

|             |           |    |         |             |               |
|-------------|-----------|----|---------|-------------|---------------|
| St. Michael | 4.6451.26 | Fr | 14.45 h | Erika Weber | 041 711 08 91 |
|-------------|-----------|----|---------|-------------|---------------|

# Hans Bütler

Schochenmühle  
6300 Zug  
Telefon 041 741 85 54

Haushaltgeräte mit eigenem Service

## Miele