

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Horizonte : das Angebot von Pro Senectute Kanton Zug**

Band (Jahr): **16 (2010)**

Heft 31

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Sprachen

Informations-Veranstaltung	36
5 Tage der offenen Türen	36
Englisch für die Reise	NEU 36
Cooking with the British Chefs	NEU 37
Singend Spanisch lernen	NEU 37
Russisch für die Reise	37
Englisch	38
Französisch	38
Italienisch	38
Spanisch	38
Übersicht Sprachgruppen	39
Singing together	40
Cantar en español	40
Malta – die subtropische Insel	NEU 40
Ravenna – die Mosaikstadt	NEU 40
Best of British in London	NEU 40
Military Tattoo in Edinburgh	NEU 40

Impressum

Nummer 31, 16. Jahrgang

Versand

2. Dezember 2009

Die Broschüre wird gratis abgegeben.

Redaktionsschluss

15. April 2010

Das nächste «Horizonte» erscheint
Anfang Juni 2010

Herausgeberin

Pro Senectute Kanton Zug

Redaktion

Evelyne Bucher, Sue Bachmann

Auflage

12 000 Exemplare

Papier

Zander Mega halbmatt (kein Glanzpapier),
umweltfreundlich, chlorarm.

Rohstoff (u. a.): unbedrucktes Altpapier aus eigener Produktion
der Papierfabrik und aus unbedruckten
Abfällen der Druckereien.

Satz, Bild und Druck

Victor Hotz AG, Steinhausen

Titelbild

Flying Camera, Baar

Fotos

Sue Bachmann, Evelyne Bucher,
Paolo Foschini

Hauptsponsor

 **Zuger Kantonalbank**

Sponsor

Valiant

Informatik

Info-Veranstaltung PC-Kurse	44
PC-Anfängerkurs	44
PC-Einführung, Grundkurs	44
Üben und Repetieren mit Windows Vista	45
Word-Einführung, Textprogramm	45
Word-Aufbaukurs	45
Üben und Repetieren mit Word	45
Gestalten mit dem Textprogramm Word	45
Excel-Einführung	45
Umsteigerkurs Windows Vista/Word 2007	46
Privatstunden	46
Fotos übertragen und verwalten	46
Fotos und Bilder bearbeiten	46
Fotos und Bilder bearbeiten, Aufbaukurs	46
Digitalfotografie/-kamera für Einsteiger	46
Ein Fotobuch gestalten	47
Einen Foto-Kalender gestalten	47
Digitale Fotos auf Papier – online bestellen	NEU 47
Internet-Kurs	49
E-Mail-Kurs	49
Zug- und Flugverbindungen online suchen	NEU 49
Reisen oder Ferien online suchen und buchen	NEU 49

Gesundheit

Mit Polarity entspannen	NEU 52
Tai-Chi/Qi Gong	52
Pilates	52
Yoga	53
Gedächtnistraining	53

Bewegung und Sport

Fitgymnastik	56
Rückengymnastik	56
Tennis	56
Fit/Gym-Turngruppen	57
Schneeschuhlaufen	58
Walking-Treff Zug	58
Wandern Baar	59
Wandern Cham	59
Velofahren	59
Aqua-Fitness	60
Aqua-Fitness Langzeitgruppen	61

Alltag, Rat und Tat

Wir unterstützen Sie «sicher» im Alltag	64
Etwas Bleibendes hinterlassen	64
Juristische Auskunft und Beratung	64
Fragen zur Krankenkasse?	65
Persönliche Beratung	65
Finanz- und Rentenverwaltung	65
Alltags-Assistenz	67
Reinigungsdienst	67
Wäschendienst	67
Von Kopf bis Fuss	67
Steuererklärungs-Dienst	67
Senioren-Auftragsdienst	67

Unterwegs

Erlebnisreise Toskana	70
Moskau und St. Petersburg	70
Grosse Flusskreuzfahrt	71
Jakobsweg	71
Usedom–Mecklenburg–Vorpommern	71
Vietnam	71
Jass- und Wanderferien im Piemont	72
Jass- und Wanderferien in Seefeld, Tirol	72
Flussfahrt Rhein–Main–Mosel mit Jassen	73
Jass- und Wanderferien am Titisee	73

Pro Senectute

Team	76
Pro Senectute Ortsvertreterinnen	77
Wichtige Informationen	78