

Zeitschrift: Hauswirtschaftlicher Ratgeber : schweizerische Blätter für Haushaltung, Küche, Gesundheits-, Kinder- und Krankenpflege, Blumenkultur, Gartenbau und Tierzucht

Band: 31 (1924)

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 18.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

α

cp

K

Hauswirtschaftlicher Ratgeber

Schweizerische Blätter
für Haushaltung, Küche, Gesundheits-,
Kinder- und Krankenpflege, Blumen-
:: kultur, Gartenbau und Tierzucht ::

Herausgegeben unter Mitwirkung tüchtiger Mitarbeiter von
Lina Schläfli, Zürich.

== 1924 ==



Druck und Verlag von W. Coradi-Maag, Zürich.

Inhalts-Verzeichnis.

| Allgemeines. | | Nr. | Seite |
|---------------------|--------|-----|---|
| Nr. | Seite | | |
| 1 | 1 | 12 | Wie können wir abgeschnittene Blumen lange frisch erhalten? von -r 92 |
| 1 | 3 | 13 | Unsere Küche zur Sommerszeit, von R. 97 |
| 1 | 4 | 13 | Die Verwendung unserer Beerenfrüchte, von F. H. 98 |
| 2 | 9 | 13 | Glacebereitung im Haushalt ohne Eismaschine, von M. R. 100 |
| 2 | 10 | 14 | Der Garten, von B. Hoche 105 |
| 2 | 12 | 14 | Allerlei Fruchtspesen, von F. H. 106 |
| 3 | 17 | 14 | Zur Pflege und Behandlung des Parkettbodens, von -r 108 |
| 3 | 18 | 15 | Von Spägli und Klößen, von -n. 113 |
| 3 | 20 | 15 | Das Dörren der Früchte und Gemüse 115 |
| 4, 5 | 25, 33 | 15 | Wirksame Sommer-Sonnenkuren für Nierenkranke, von Dr. Schröder 116 |
| 4 | 26 | 16 | Sparbarkeit im Haushalt, von G. C. 121 |
| 4, 6 | 27, 43 | 16 | Die Nelke, von Hr. 122 |
| 4 | 28 | 16 | Schwerhörige Kinder, von B. C. 123 |
| 5 | 34 | 17 | Verwertung der Hülsenfrüchte, von G. C. 129 |
| 5 | 35 | 17 | Hegenschuß, von G.-P. 130 |
| 5 | 36 | 17 | Verwendet einheimisches Fett 131 |
| 6 | 41 | 17 | Pflege der Papageien, von -e 132 |
| 6 | 42 | 18 | Kleine Herbstarbeiten im Garten, von G. B. 137 |
| 7 | 49 | 18 | Der Apfel in der Küche 138 |
| 7 | 50 | 18 | Der Staubsauger, von G.-C. 139 |
| 7 | 51 | 19 | Der Hafer, ein Volksnahrungsmittel, von M. Gerten 145 |
| 7 | 52 | 19 | Elektrische Heizlissen, von R. R. 146 |
| 8 | 57 | 19 | Trichinose, von G. H. 147 |
| 8 | 58 | 20 | Die Nahrung der Schulkinder, von G.-C. 153 |
| 8 | 59 | 20 | Die Verbindung von Gasherden mit der Gaszuleitung, von R. R. 155 |
| 9 | 65 | 20 | Herbst- und Winterarbeiten im Hausgarten, von G. H. 156 |
| 9 | 66 | 21 | Christbaumschmuck und Spielzeug, von B. 161 |
| 9 | 67 | 21 | Vom Sauerkraut, von G.-C. 163 |
| 9 | 68 | 22 | Vom Einkäufen, von R. R.-F. 169 |
| 10 | 73 | 22 | Womit füllt die Hausfrau im Winter ihre Blumenvasen? 170 |
| 10 | 74 | 22 | Der Hafer als Nahrungsmittel, von Abelheid Strahl 171 |
| 11 | 81 | 23 | Weihnachten und wir, von G. Th. 177 |
| 11 | 82 | 23 | Die Benützung des Kochraums im Heizofen, von H.-E. 178 |
| 11 | 84 | 23 | Die Verwendung der Datteln, von M. A. T. 180 |
| 12 | 89 | 23 | Praktische Verwertung des Alauns, von M. A. T. 180 |
| 12 | 90 | 24 | Die Spuren des Weihnachtsbaumes, von M. T. 185 |
| 12 | 91 | 24 | Der Weihnachtstisch, von L. 186 |
| | | 24 | Glacé und Bomben, von G.-C. 187 |
| | | 24 | Bewährte Mittel gegen Schnupfen, von Dr. Gerner 188 |

| Nr. | | Seite |
|------------------|--|-------|
| Gaushalt. | | |
| 1 | Wie verhütet man das Filzigwerden der Wollwäſche? | 4 |
| 1 | Rosſflecken | 4 |
| 2 | Magermilch von Vollmilch zu unterſcheiden | 13 |
| 2 | Zeitungs- und Zeitungspapier als wirkſamen Schutz gegen kalte Füße | 13 |
| 2 | Gefrorenes Obst und Gemüse aufzutauen | 13 |
| 2 | Das Schwärzen der Ofentüren | 13 |
| 3 | Der beſte Aufbewahrungsort für Eier im Winter | 20 |
| 4 | Wie naſſe Kartoffeln verbessert werden | 29 |
| 4 | Nusznützung der Handbefeien | 29 |
| 5 | Die Frühjahrsreinigung des Kellers | 37 |
| 5 | Berknittertes Seidenpapier zu glätten | 37 |
| 5 | Wenn Mäuse nicht in die ausgeſtellten Fallen gehen | 37 |
| 6 | Färben der Oſtereier | 45 |
| 6 | Entfernung der häßlichen Ränder bei der Fleckenreinigung mittelſt Benzol | 45 |
| 7 | Gesprungene Steintöpfe wieder gebrauchsfähig zu machen | 53 |
| 7 | Tea während der Nacht warm zu halten | 53 |
| 8 | Das Reinigen alter, mürber Tüllvorhänge | 60 |
| 8 | Sammelbücher | 60 |
| 8 | Kleider- und Haarbürſten-Reinigung | 60 |
| 8 | Geriebene Kartoffel als Lockerungsmittel für Omelettenteig | 60 |
| 9 | Zur Behandlung der Winterkleider | 68 |
| 10 | Betten ſollen nicht geklopft werden | 76 |
| 10 | Wenn die Winterkartoffeln austreiben | 77 |
| 11 | Röſtmehl oder geröſtetes Weizenmehl | 84 |
| 11 | Wie der Spinat beim Kochen ſeine frifchgrüne Farbe behält | 85 |
| 11 | Zinkwannen zu reinigen | 85 |
| 12 | Der Kühlraum im Sommer | 93 |
| 12 | Gelb gewordene Strohhüte zu bleichen | 93 |
| 12 | „Feuerfeſte“ Gardinen | 93 |
| 13 | Reinigung der Baſiſt- und Spigenkragen, weißen Damenweſten u. | 101 |
| 13 | Buntfarbige Sommerkleider leicht und fleckenlos zu reinigen | 101 |
| 13 | Schwaben zu vertreiben | 101 |
| 14 | Nahrungsmittel in Gewitterzeiten | 109 |
| 14 | Fliegenſtellen von Meſſinggeräten zu entfernen | 109 |
| 15 | Wie verſchließt man beſchädigte Einmachgläſer? | 117 |
| 15 | Kaffeeflecken aus Kleidungsſtücken zu entfernen | 117 |
| 15 | Flecken aus Marmor zu entfernen | 117 |
| 15 | Flecken aus einer Vergoldung zu vertilgen | 117 |
| 16 | Einmachen der Eier mit Garantol | 124 |
| 16 | Eier-Einlege-Verfahren in Torfmull | 124 |
| 16 | Graugewordene ſchwarzleibene Spigen aufzufrifchen | 124 |
| 17 | Der Sperrſchlüſſel als Türſicherung | 133 |
| 17 | Wie man mehhlaltige Nahrungsmittel recht ſchleimig kocht | 133 |
| 17 | Erkaltete gekochte Eier wieder zu erwärmen | 133 |
| 18 | Einfaches Mittel zum Ritten zerbrochener Glas-, Kriſtall- und Porzellangegegenstände | 141 |
| 19 | Aufbewahrung und Verwertung zerbrochener Eier | 148 |

| Nr. | | Seite |
|-----|--|-------|
| 20 | Vom Kaffeekochen | 157 |
| 21 | Zweckmäßigſte Lagerung der Kartoffeln | 165 |
| 21 | Riſkoflecken in Tiſchwäſche | 165 |
| 21 | Herrenſeinwäſche ſchön glänzend zu machen | 165 |
| 22 | Anthrazit- und Kachelöfen | 172 |
| 22 | Reinigung ſchmutziger Spielkarten | 172 |
| 22 | Wie ſich die Hausfrau bei Verbrennungen verhalten ſollte | 172 |
| 22 | Matt gewordenes Spiegelglas aufzufrifchen | 172 |
| 23 | Wenn Weihnachtsbäckereien geraten ſollen | 181 |
| 24 | Das frühe Abfallen der Lannennadeln zu verhindern | 189 |
| 24 | Schützt eure Pelzmäntel und -Jacken durch Ueberzüge | 189 |
| 24 | Die Haltbarkeit der Klebefähigkeit des Leims zu verbessern | 190 |

Geſundheitspflege.

| | | |
|----|--|-----|
| 1 | Zur Pflege unſerer Augen | 6 |
| 2 | Die Diät und das Faſten | 15 |
| 3 | Die Nachteile zu hoher Zimmerwärme im Winter | 22 |
| 4 | Kalte Füße — die Urſache vieler Krankheiten | 30 |
| 5 | Frauengeſundheit und Tiefatmung | 38 |
| 6 | Hgiene auf Reiſen mit der Bahn | 46 |
| 7 | Das Luſtbad zur Entlaſtung aller Schleimhäute | 54 |
| 7 | Wie ältere Frauen ſich das Treppabgehen erleichtern | 55 |
| 8 | Der hohe geſundheitliche Wert einer gemiſchten Koſt | 62 |
| 8 | Geſundheitspflege im Alter | 62 |
| 9 | Eifenreiche Frühlingſträuter | 70 |
| 9 | Vergiftungen durch verdorbene Nahrungsmittel | 70 |
| 9 | Wie oft ſoll man täglich eſſen? | 70 |
| 10 | Stechmückenſtiche | 78 |
| 10 | Ein vorzügliches Zahnpugmittel | 78 |
| 11 | Wie verhalten wir uns in der Sommerhiße? | 86 |
| 12 | Ueber das Waſſertrinken | 95 |
| 13 | Auſſpannen | 103 |
| 14 | Praktiſche Erfriſchungsmittel in der Sommerhiße | 111 |
| 16 | Natürliche Erholung unſerer Augen | 126 |
| 16 | Warnung vor dem Kaltbaden | 127 |
| 17 | Die Heidelbeere als Heilpflanze | 135 |
| 18 | Nächtliche Wadenkrämpfe | 143 |
| 19 | Künſtliche Zähne | 150 |
| 20 | Die hohe Bedeutung der Nüſſe als Nahrungsmittel | 159 |
| 20 | Gemütsdepreſſion in den Wechſeljahren | 159 |
| 21 | Kalte Füße ohne Bettflaschen und Krüge zu erwärmen | 166 |
| 21 | Gemüſe, die auf dem Speiſezettel des Kopfarbeiters ſtändig vertreten ſein müßten | 166 |
| 22 | Die Gefahren des Tintenſtiftes | 174 |
| 23 | Frauengymnaſtik | 183 |

Kinderpflege und Erziehung.

| | | |
|---|--|----|
| 1 | Blutarmut der Kinder bei Ernährung mit Ziegenmilch | 7 |
| 2 | Das Aufſchreien der Kinder im Schlafe | 15 |

| Nr. | | Seite |
|-----|---|-------|
| 3 | Das Rauchen im Knabenalter | 23 |
| 4 | Wenn Kleinkinder spät sprechen lernen | 31 |
| 5 | Gurgeln und Spülen des Mundes | 39 |
| 6 | Ein Ostergarten für Kinder | 47 |
| 7 | Der Sandhausen als idealer Kinderspielplatz | 55 |
| 8 | Lehrt die Kinder auf das Unkraut im Garten achten | 63 |
| 8 | Warnt die Kinder vor dem Goldregen | 63 |
| 9 | Das Bettnässen der Kinder | 71 |
| 10 | Wann macht das Kind den ersten Schritt ins Leben? | 79 |
| 11 | Soll ein Kind am Tage schlafen? | 86 |
| 13 | Künstliche Ernährung | 103 |
| 14 | Die Heilkraft des Sonnenlichts | 111 |
| 15 | Nervöse Kinder | 119 |
| 17 | Nächtliche Angstzustände der Kinder | 135 |
| 18 | Pflege des Ohres im Kindesalter | 145 |
| 19 | Das Abziehen von Bildern als Beschäftigung für Kinder | 151 |
| 21 | Fette Kinder | 167 |
| 22 | Die Erziehung der Kinder zur Gehfreudigkeit | 175 |
| 23 | Verhaltensmaßregeln bei Anzeichen von Grippe | 183 |
| 24 | Die Ueberwachung der Schulaufgaben | 191 |

Krankenpflege.

| | | |
|----|---|-----|
| 1 | Durchliegen (Ausliegen) der Kranken | 6 |
| 2 | Verstauchungen | 15 |
| 3 | Schlaganfall | 22 |
| 3 | Verschiedene Ursachen von Hautausschlägen | 22 |
| 4 | Erste Krankheits Symptome bei der Grippe | 31 |
| 5 | Verhalten bei Schlaflosigkeit | 39 |
| 6 | Nierenschumpfung | 46 |
| 7 | Das Reinigen der Krankenwäsche | 55 |
| 8 | Abklatschungen und Abreibungen | 63 |
| 9 | Lungenerweiterung | 70 |
| 9 | Geschwüre schnell zur Reife zu bringen | 71 |
| 10 | Behandlung bei Husten | 78 |
| 10 | Hausmittel bei Magenleiden und Verdauungsstörung | 79 |
| 12 | Schweißfüße | 95 |
| 14 | Wiederbelebung Ertrunkener | 111 |
| 15 | Rohe Zwiebeln als Vorbeugungs- und Heilmittel bei Darmleiden | 119 |
| 16 | Die Behandlung der akuten Nierenentzündung | 127 |
| 19 | Traubenkuren | 151 |
| 20 | Die Wacholderbeere als Hausmittel | 159 |
| 21 | Hämorrhoiden | 167 |
| 22 | Dreiaufgaben von heilkräftiger Wirkung | 174 |
| 24 | Habe Zeit für den Kranken! | 191 |
| 24 | Einfaches Mittel bei Husten, Heiserkeit, Katarrh, Erkältung etc | 191 |

Gartenbau und Blumenzucht.

| | | |
|---|--------------------------------------|----|
| 1 | Das Gießen der Topfpflanzen | 7 |
| 2 | Blühende Pflanzen im Winter | 15 |
| 3 | Soll der Anfänger Mistbeete anlegen? | 23 |
| 4 | Das Beschneiden der Biersträucher | 31 |
| 5 | Der Samenschranz | 39 |

| Nr. | | Seite |
|------|--|--------|
| 5 | Die Rakteen | 39 |
| 6 | Nicht jede Bodenart paßt für jeden Strauch und Baum | 47 |
| 6 | Abgeblühte Azaleen | 47 |
| 7 | Der Mangold, ein immer noch zu wenig bekanntes Gemüse | 56 |
| 8 | Allerlei Rat für Gartenfreunde | 63 |
| 8 | Regenwürmer in Blumentöpfen | 64 |
| 9/11 | Zur Unkrautvertilgung | 71, 87 |
| 10 | Zur Frühjahrsbehandlung der überwinterten Topfpflanzen | 79 |
| 10 | Graswuchs an Hauseingängen zu beseitigen | 79 |
| 10 | Der Fenchel als Küchenkraut und Heilpflanze | 79 |
| 11 | Zwei Gemüseschädlinge: Erbsenblatttrankfäßer, Erbflöhe | 87 |
| 12 | Kirschaumschug | 96 |
| 13 | Amerikanischer Stachelbeermeltau | 103 |
| 15 | Zur Bepflanzung leergewordener Gemüsebeete | 120 |
| 16 | Dünger für Spargelbeete | 127 |
| 17 | Lebhohe Samen für gefüllt blühende Pflanzen | 135 |
| 19 | Zimmerpflanzenkultur | 151 |
| 21 | Blühender Flieder im Winter | 167 |
| 22 | Hyazinthen auf Gläsern | 175 |
| 23 | Die Winterblüher | 183 |
| 24 | Blühbare Maiblumenkeime | 192 |
| 24 | Giftige Winterblumen im Zimmer | 192 |

Tierzucht.

| | | |
|----|--|-----|
| 1 | Das Rupfen der geschlachteten Gans | 7 |
| 2 | Bogelschug | 16 |
| 3 | Zur Geflügelpflege im Winter | 23 |
| 4 | Zur Taubenzucht | 32 |
| 5 | Druckschäden bei Pferden | 40 |
| 5 | Stalltiere | 40 |
| 6 | Fütterung von Jungtauben | 48 |
| 7 | Die besten Bruteier | 56 |
| 8 | Das Alter der Tauben zu bestimmen | 64 |
| 9 | Einheimische Stubenvögel | 71 |
| 9 | Die Amsel | 72 |
| 10 | Warum die Gluckhenne so oft ihr Brutnest verläßt | 80 |
| 11 | Das Rupfen von Hühnern und anderem Hausgeflügel | 87 |
| 15 | Hühner sollen früh aus dem Stall gelassen werden | 120 |
| 16 | Die Peking-Ente | 128 |
| 19 | Ursachen der Dünnchaligkeit der Eier | 152 |
| 20 | Zur Ueberwinterung der Laubfrösche, Schildkröten, Eidechsen etc. | 160 |
| 21 | Zur Geflügelpflege im Winter | 167 |
| 22 | Geflügelkrankheiten und ihre Behandlung | 175 |
| 23 | Der Entenstall | 184 |
| 23 | Im Käfig gehaltene Vögel | 184 |

Küche.

Suppen.

| | | |
|---|--------------------------------|----|
| 1 | Durchgetriebene Kartoffelsuppe | 5 |
| 2 | Limonsuppe | 13 |
| 3 | Klößchensuppe | 21 |

| Nr. | | Seite |
|-----|------------------------------|-------|
| 4 | Räsesuppe | 29 |
| 5 | Buttermilchsuppe (süß) | 37 |
| 6 | Selleriesuppe | 45 |
| 7 | Ostersuppe | 53 |
| 8 | Mangoldsuppe | 61 |
| 9 | Kostsuppe | 69 |
| 10 | Kraftbrühe | 77 |
| 11 | Saure Milchsuppe | 85 |
| 12 | Ribelisuppe | 93 |
| 13 | Prinzesssuppe | 101 |
| 14 | Gemüsesuppe | 109 |
| 15 | Tomatensuppe | 117 |
| 16 | Eierkloßensuppe (für Kranke) | 125 |
| 17 | Selleriesuppe | 133 |
| 18 | Pikante Tomatensuppe | 141 |
| 19 | Räsesuppe | 149 |
| 20 | Falsche Ochsenchwanzsuppe | 158 |
| 21 | Schwarzbrotssuppe | 165 |
| 22 | Böhmische Suppe | 172 |
| 23 | Marktkloßensuppe | 181 |
| 24 | Wintersuppe | 190 |

Fischgerichte.

| | | |
|----|---------------------------------------|-----|
| 1 | Holländischer Kabeljau | 5 |
| 3 | Fisch-Filets | 21 |
| 5 | Stodfisch auf italienische Art | 37 |
| 7 | Schellfisch auf englische Art | 53 |
| 11 | Schüffelisch | 85 |
| 13 | Gedämpfte Fischfilets | 101 |
| 17 | Seefischsülze mit kalter Kräutersauce | 133 |
| 18 | Tomaten mit Kabeljau | 142 |
| 21 | Gedämpfter Fisch | 165 |
| 24 | Kolin oder Kabeljau mit Salat | 190 |

Fleischgerichte, Saucen etc.

| | | |
|----|-------------------------------------|-----|
| 1 | Rehwurst | 5 |
| 2 | Pikante Rindsleber | 13 |
| 2 | Bluttorte | 14 |
| 3 | Raninchenpfeffer | 20 |
| 4 | Beefsteak | 29 |
| 4 | Spanische Omelette von Bratenresten | 30 |
| 5 | Maccaroni sporchi | 37 |
| 6 | Huhn mit Rahm und Kapern | 45 |
| 6 | Gefüllter Kohl in der Form | 45 |
| 7 | Tauben im Neste | 53 |
| 8 | Leberspießli | 61 |
| 8 | Hirnlüchlein | 61 |
| 9 | Ungarischer Braten | 69 |
| 9 | Spinat in Tortenform | 69 |
| 10 | Schafbraten mit Rabieschen | 77 |
| 10 | Speckklöße | 77 |
| 11 | Gefüllter Raninchenbraten | 85 |
| 11 | Kartoffelpüree mit Sacher | 85 |
| 12 | Sauerbraten | 93 |
| 12 | Falsche Gänseleberpastete | 94 |
| 13 | Gebackenes Rindfleisch | 102 |
| 14 | Ente mit Kohl | 109 |
| 14 | Hirnschnitten | 110 |
| 14 | Tomatensauce | 110 |
| 15 | Kalbsroulade | 117 |
| 15 | Fleisch mit Kartoffeln | 117 |
| 16 | Wurstwecken | 125 |

| Nr. | | Seite |
|-----|---------------------------------------|-------|
| 16 | Schafskoteletten à la Nelson | 125 |
| 17 | Leber ganz im Netz gebraten | 133 |
| 18 | Rebhühner, gebraten | 142 |
| 19 | Gefüllte Omeletten mit Büchsenfleisch | 149 |
| 19 | Mischgericht | 149 |
| 20 | Rebhühner mit Rotkraut | 158 |
| 20 | Gefüllter Kartoffelpudding | 158 |
| 21 | Kalbs- oder Rindszunge | 165 |
| 22 | Leberspießli | 173 |
| 22 | Gedämpftes Rindfleisch mit Gemüse | 173 |
| 23 | Kalbsleberpastete (Pain) | 181 |
| 23 | Gans, gefüllt mit Makkaroni | 181 |
| 24 | Zwiebelfleisch | 190 |

Mehl-, Milch- und Eierspeisen.

| | | |
|----|---------------------------------------|-----|
| 1 | Gebackene Eier mit Tomatensauce | 5 |
| 1 | „Schlosserbuben“ | 5 |
| 1 | Billige Kartoffelspeise | 5 |
| 2 | Maisklöße | 14 |
| 2 | Süßer Haferbrei mit Milch | 14 |
| 2 | Randierte Kastanien als Dessert | 14 |
| 4 | Kartoffelkrapsen | 21 |
| 4 | Räsecrème | 21 |
| 4 | Königinnen-Reis | 22 |
| 5 | Kastanienpüree | 38 |
| 5 | Dörrobstpudding | 38 |
| 5 | Vanille-Crème mit Schneeballen | 38 |
| 6 | Auflauf von weißen Bohnen | 46 |
| 7 | Eier mit Sauce | 54 |
| 7 | Panierte Eier | 54 |
| 7 | Eier-Crème (Weincrème) | 54 |
| 8 | Fan im Sack (Reisbeutel) | 61 |
| 8 | Bonnegleister | 61 |
| 9 | Frühlings-Süßspeise | 69 |
| 9 | Milchgelee | 69 |
| 11 | Milchreis mit Schlagrahm und Früchten | 86 |
| 12 | Rohe Kartoffelpfanne | 94 |
| 13 | Himbeer-Crème (ungekocht) | 102 |
| 14 | Grüne Klöße | 110 |
| 14 | Quarkpudding | 110 |
| 15 | Schinkenoderln | 118 |
| 17 | Eier mit Kräutersauce | 134 |
| 17 | Omelettenstrudel | 134 |
| 18 | Windbeutel | 142 |
| 19 | Caramelpudding | 149 |
| 20 | Eierskaffee | 158 |
| 20 | Ofenschlupfer | 159 |
| 21 | Kastanienpudding mit Schokolade | 166 |
| 22 | Makkaroni-Timbale | 173 |
| 23 | Columbus-Eier | 181 |
| 24 | Weincrème | 191 |

Gemüse, Obst, Salate.

| | | |
|---|-----------------------------------|----|
| 1 | Badener Gemüsegericht | 5 |
| 1 | Sauerkrautsalat | 5 |
| 1 | Billige Kartoffelspeise | 5 |
| 2 | Pichelsteiner Rubeln | 14 |
| 2 | Apfelpompott mit Schokoladefchaum | 14 |
| 3 | Gebackene Sauerkrautrollen | 21 |
| 3 | Rüßlisalat | 21 |
| 4 | Grüner Reis | 30 |
| 4 | Gemischter Salat | 30 |

| Nr. | Seite |
|---|-------|
| 4 Kohlköpfe | 30 |
| 4 Berner Kartoffeln | 30 |
| 5 Kastanienpüree | 38 |
| 5 Käsesalat mit Schnittlauch | 38 |
| 5 Gemischte Hülsenfrüchte | 38 |
| 6 Gefüllter Kohl in der Form | 45 |
| 6 Rote Kartoffeln | 45 |
| 6 Falsche Spargeln (Rauch-Gemüse) | 45 |
| 6 Löwenzahnsalat | 46 |
| 6 Zwetschgensauce | 46 |
| 7 Kartoffelkörbchen | 53 |
| 7 Eiersalat | 54 |
| 7 Brot-Ring mit Erbsen | 54 |
| 7 Lattich | 54 |
| 8 Gefüllter Blumentohl | 61 |
| 8 Jan im Sack (Reisbeutel) | 61 |
| 8 Kartoffelpuffer | 61 |
| 9 Spinat in Tortenform | 69 |
| 9 Kalter Spargel mit Vinaigrette | 69 |
| 9 Grünkernbratlinge | 69 |
| 9 Nudelpudding mit Pilzen | 69 |
| 9 Frühlings-Süßspeise | 69 |
| 10 Spargel mit Spiegel-Eiern | 77 |
| 10 Kartoffelsalat mit saurem Rahm | 77 |
| 10 Frühlingsgericht | 77 |
| 10 Drangen-Kaltschale | 78 |
| 11 Bohnen in Butter | 85 |
| 11 Ueberraschungsgemüse | 85 |
| 11 Kartoffeln mit Ei | 86 |
| 12 Kopfsalat, geschmort | 94 |
| 12 Gemüse-Allerlei | 94 |
| 12 Beerenuppen | 94 |
| 12 Stachelbeerspeise | 94 |
| 13 Tomaten mit Spiegeleiern | 102 |
| 13 Tomatensalat (mit Gurken) | 102 |
| 13 Gebratene Kartoffelschnitten mit Süßbutter-Sauce | 102 |
| 13 Einfache Heidelbeerspeise | 102 |
| 14 Mailänder Risotto | 110 |
| 14 Kartoffelauflauf mit Kräutern | 110 |
| 15 Gefüllte Tomaten mit Reis | 118 |
| 15 Gebäckene Pilze | 118 |
| 15 Kartoffelsalat mit Gurken | 118 |
| 15 Heidelbeeren nach Berner Art | 118 |
| 16 Gefüllte Kartoffelbällchen | 125 |
| 16 Bohnen mit Tomaten | 125 |
| 16 Tomaten-Roteletten | 125 |
| 16 Einfacher Pflaumenauflauf | 126 |
| 16 Hasergrüße mit Zwetschgen | 126 |
| 17 Schnittlauchkartoffeln | 133 |
| 17 Gefüllte Zwiebeln | 133 |
| 17 Holundermus | 134 |
| 18 Bohnengemüse mit Fleischklößchen | 142 |
| 18 Gurken mit Reissfüllung | 142 |
| 19 Ungarisches Sauerkraut | 149 |
| 19 Kohlroutladen mit Nudelfülle | 149 |
| 19 Gemischter Gemüsesalat | 149 |
| 20 Auflauf von Reis und Blumentohl | 158 |
| 20 Schnell bereitetes Tomatengemüse | 158 |
| 20 Apfelcreme | 158 |
| 21 Rabisvögel | 165 |
| 21 Weißrübensalat | 166 |
| 21 Hasergrüße mit Äpfeln | 166 |
| 22 Gebratene Kartoffeln in der Ofenröhre | 173 |

| Nr. | Seite |
|--------------------------------------|-------|
| 22 Gestürztes Sauerkraut | 173 |
| 22 Gebäckene Äpfel, gefüllt | 173 |
| 23 Blumentohl mit Mayonnaise (kalt) | 181 |
| 23 Selleriegemüse | 182 |
| 23 Drangenkörbchen | 182 |
| 24 Französisches Karottengericht | 190 |
| 24 Dicke Linsen und gebratener Speck | 190 |
| 24 Bunter Kartoffelsalat | 190 |

Ruchen, Torten, etc.

| | |
|--|-----|
| 1 Törtchen mit Schlagrahm | 6 |
| 2 Kartoffel-Hefe-Bugelhopf | 14 |
| 3 Marmeladebrot | 22 |
| 4 Rosenküchlein | 30 |
| 4 Schenkeli | 30 |
| 5 Schokoladentorte | 38 |
| 6 Cremeschnitten aus Butterteig | 46 |
| 6 Drangenmakronen | 46 |
| 7 Osterkuchen | 54 |
| 8 Fünf-Minutenteig zu Obstkuchen | 62 |
| 9 Savarin | 70 |
| 10 Ungebackene Torte | 77 |
| 11 Rhabarberbiskuit | 86 |
| 13 Kirschkuchen | 102 |
| 15 Bedeckter Apfelmuchen | 118 |
| 16 Tabakrollen | 126 |
| 17 Schnell bereiteter Teig zu Obsttorten | 134 |
| 19 Marmortorte | 150 |
| 20 Argauer- oder Müblitorte | 159 |
| 21 Meringues | 166 |
| 21 Schwedischer Apfelmuchen | 166 |
| 22 Siruptorte | 173 |
| 23 Kastanientorte | 182 |
| 24 Apfelschnecken | 191 |
| 24 Neujahrsköpfe | 191 |

Weihnachtsgebäck.

| | |
|------------------------|-----|
| 22 Vanilleplätzchen | 173 |
| 22 Willisauerringli | 173 |
| 22 Haselnußstengel | 174 |
| 22 Basler Brauns | 174 |
| 22 Biberli | 174 |
| 22 Marzipan | 174 |
| 23 Schokolade-Herzen | 182 |
| 23 Verzuckerte Mandeln | 182 |
| 23 Quitten-Würstchen | 182 |
| 23 Zimtsterne | 182 |
| 23 Christstollen | 182 |

Eingemachte Früchte und Gemüse.

| | |
|---------------------------------|-----|
| 3 Billige Marmelade | 22 |
| 5 Drangenmarmelade | 38 |
| 8 Drangenmarmelade mit Zitronen | 62 |
| 11 Erdbeerkonfitüre | 86 |
| 12 Erdbeeren, ungekocht | 95 |
| 12 Stachelbeeren | 95 |
| 12 Rhabarber | 95 |
| 12 Rhabarbersaft | 95 |
| 12 Johannisbeergelee, weiß | 95 |
| 12 Johannisbeergelee, schwarz | 95 |
| 12 Ungekochter Beeren-saft | 95 |
| 13 Spanische Kirschen | 102 |

