Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatrischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatrischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2002-2003)

Heft: 78

Rubrik: Altersmythos CVIII : Voraussetzung für erfolgreiches Altern ist eine gute körperliche Gesundheit

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 22.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

ALTERSMYTHOS CVIII

Voraussetzung für erfolgreiches Altern ist eine gute körperliche Gesundheit.

Wirklichkeit
45% aller Hochbetagten fühlen sich wohl, sind also erfolgreich gealtert, wenn auch nur 10% ohne körperliche, kognitive, psychische und soziale Beeinträchtigungen leben.

Begründung
Eine Befragung von 599 (87%) aller über 85-Jährigen in Leiden (NL) ergab:

- Nur 13% sind ohne grössere körperliche und kognitive Beeinträchtigung bei regelmässigen sozialen Aktivitäten und ohne depressive Verstimmung.
- Trotzdem gaben 45% gutes Wohlbefinden an.
- Viele betonten die Wichtigkeit, sich an Funktionsverluste anpassen zu können, wozu vor allem gute soziale Kontakte notwendig seien.

Das heisst: Erfolgreich Altern heisst nicht, ohne Beschwerden altern, sondern sich an diese zu adaptieren.

Faber et al: Successful aging in the oldest old: Who can be characterized as successfully aged? Arch Intern Med 2001; 161: 2694-2700