

Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2002-2003)

Heft: 80

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Kurzinformationen zum Projekt

allfit ist ein Schulungs- und Fitnessprogramm

für Menschen ab 60 Jahren, die an einer der folgenden Krankheiten leiden:

Zuckerkrankheit, chronische Lungenkrankheiten, Herzschwäche, Rheuma /
Gelenksbeschwerden

allfit beinhaltet

8 x 2 ½ Stunden Schulung und 8 x 1 ½ Stunden Fitnessprogramm

Unkostenbeitrag: Fr. 300.- alles inklusive

Nächster Kursbeginn

- Kurs 8: 05. Mai 2003
- Kurs 9: 01. September 2003
- Kurs 10: 10. November 2003

Kursort

Gesundheits- und Umweltdepartement der Stadt Zürich,
Walchestr. 31, 8006 Zürich

Nähere Auskünfte und Anmeldung

Sekretariat c/o: Spitex Schwamendingen, Friedrichstr.9, 8051 Zürich

Tel. 01 325 40 38 (Mo – Fr 08.00-11.30 / 14.00–17.00)

Internet: www.sad.stzh.ch

Eine Dienstleistung des Gesundheits- und Umweltdepartements der Stadt Zürich
Mitträger: Lungenliga Kanton Zürich, Zürcher Diabetes-Gesellschaft, Rheumaliga Kanton Zürich,
VHZ Verein Hausärzte der Stadt Zürich, Medix Ärzterverbund, Helsana Versicherungen AG, Spitex
Zürich-Nord