

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2004-2005)

**Heft:** 86

**Rubrik:** Altersmythos CLXXIV : Teppichböden schützen Stürzende vor Hüftfrakturen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ALTERSMYTHOS CLXXIV

Teppichböden schützen Stürzende vor Hüftfrakturen.

## Wirklichkeit

Die Teppichunterlage (Holz besser als Zement) ist wichtiger als der Teppich zur Prävention von Hüftfrakturen in Pflegeheimen.

## Begründung

In 34 englischen Pflegeheimen wurden die Zusammenhänge zwischen Bodenbelag und Hüftfrakturenhäufigkeit bei Stürzen untersucht. Insgesamt wurden 6'641 Stürze mit 222 Hüftfrakturen beobachtet.

Die Kraft bei einem Sturz aus normaler Höhe gemessen mit einem mechanischen Transducer ergab (in KN)

Holzboden ohne Teppich	12.2
Zementboden mit Teppich	12.2
Holzboden mit Teppich	11.9 (Unterschied sign. $p < 0.001$ )

Bodenbelag	Anzahl Stürze	Hüftfrakturen	Fx/ 100 Stürze	RR (95% CI)
Teppich auf Holzboden	2'812	65	2.3	1
Holz ohne Teppich	266	11	4.1	1.8 (0.96-3.4)
Teppich auf Zement	3'071	134	4.4	1.9 (1.4-2.5)

Das heisst: Stürze auf Zementboden mit Teppich verursachten 90% mehr Hüftfrakturen als Stürze auf Holzboden mit Teppich (Unterschied signifikant), aber nur 10% mehr Hüftfrakturen als Stürze auf Parkett (Unterschied nicht signifikant).

AHRW Simpson et al: Does the type of flooring affect the risk of hip fracture? Age and Ageing 33: 242-246, 2004