

# Altersmythos CCVIII : immer mehr Betagte leiden unter Schlafstörungen und nehmen Schlafmittel

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich**

Band (Jahr): - **(2005-2006)**

Heft 90

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Respekt auszudrücken. Eine saubere und gepflegte Kleidung sei aber dennoch nötig, nicht etwa ein verwaschenes T-Shirt und zerrissene Jeans.

Persönliche Erfahrung A. Wettstein, 2004

## ALTERSMYTHOS CCVIII

Immer mehr Betagte leiden unter Schlafstörungen und nehmen Schlafmittel.

### **Wirklichkeit**

Von 1992-2002 haben sowohl der Anteil von Betagten mit starken Schlafstörungen abgenommen, als auch die Anzahl, welche Schlafmittel nehmen.

### **Begründung**

In der Schweizer Gesundheitsbefragung wurden 0.3% der über 15-jährigen Einwohnerinnen und Einwohner in der Schweiz befragt in den Jahren 1992, 1997 und 2002, ob sie in den letzten 4 Wochen Einschlaf- oder Durchschlafstörungen gehabt hätten, gaben an:

- 73% überhaupt nicht, 22% ein bisschen und 5% stark, nur unwesentlich verändert von 1992-2002.
- Der Anteil der über 75-Jährigen mit starken Schlafstörungen reduzierte sich von 12% 1992 auf 10% 1997 und auf 9% 2002 und blieb unverändert bei ca. 6.7% der 65-74-Jährigen.
- In den letzten 7 Tagen ein Schlafmittel genommen zu haben gaben 1992 3.1% und 2002 2.7% an, bei den 65-74-Jährigen waren dies 1992 7.1%, 1997 8.1% und 2002 6.3%, bei den über 75-Jährigen 15%, 18.3% resp. 13.7%.

Das heisst: Der für Betagte gefährliche Trend zum zunehmenden Konsum von Schlafmitteln im Alter konnte in den letzten 5 Jahren gebrochen werden.

Statistik Schweiz: Gesundheitsbefragung 2002, Neuenburg 2004