

Zeitschrift: Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

Herausgeber: Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

Band: - (2007-2008)

Heft: 100

Rubrik: Altersmythos : Prädiktoren des Verlustes der Selbstständigkeit

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Altersmythos

Prädiktoren des Verlustes der Selbständigkeit

Altersmythos

Hirnleistungsschwäche ist der am stärksten wirksame Risikofaktor zum Verlust der Selbständigkeit.

Wirklichkeit

Von den 7 Kriterien der Gebrechlichkeit sind langsame Gehgeschwindigkeit und geringe körperliche Aktivität die stärksten, Hirnleistungsschwäche und depressive Symptome mittelstarke und Gewichtsverlust, Erschöpfung und Muskelschwäche schwache Prädiktoren des Verlustes der Selbständigkeit.

Begründung

Im Precipitating-Events-Projekt wurden 254 zu Hause lebende, über 70-Jährige monatlich untersucht und während 2 Jahren auf das Auftreten von Pflegebedürftigkeit (permanente Abhängigkeit in den alltäglichen Verrichtungen) oder Pflegeheimplatzierung analysiert. Alle 7 Gebrechlichkeitskriterien zeigten signifikant voneinander unabhängige Risikoerhöhungen des Verlustes der Selbständigkeit (Angabe in OR 95% CI)

Gebrechlichkeitskriterium	Verlust Selbständigkeit	Pflegeheimeintritt
Langsame Gehgeschwindigkeit	6,4 (4,2—9,8)	-
Geringe körperliche Aktivität	-	5,0 (2,0—12,5)
Hirnleistungsschwäche	2,2 (1,4—3,2)	3,0 (1,2—7,3)
Depressive Symptome	1,7 (1,2—2,4)	n.s.
Gewichtsverlust (unfreiwillig)	ca. 1,7	ca. 1,5
Erschöpfung	ca. 1,7	ca. 1,5
Muskelschwäche	ca. 1,7	ca. 1,5

Rothmann MD et al (2007): Prognostic significance of frailty Criteria. JAm Geriatr. Soc. 55, suppl. 4, S 16