

**Zeitschrift:** Intercura : eine Publikation des Geriatriischen Dienstes, des Stadtärztlichen Dienstes und der Psychiatrisch-Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich

**Herausgeber:** Geriatriischer Dienst, Stadtärztlicher Dienst und Psychiatrisch-Psychologische Poliklinik der Stadt Zürich

**Band:** - (2009-2010)

**Heft:** 106

**Rubrik:** Altersmythos : die frühesten Demenzsymptome

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Altersmythos**

### **Die frühesten Demenzsymptome**

#### **Altersmythos**

Die frühesten Demenzsymptome sind subjektive Gedächtnisstörungen, gefolgt von Gedächtnisminderleistungen.

#### **Wirklichkeit**

Die frühesten signifikant von Kontrollpopulationen unterschiedlichen kognitiven Minderleistungen sind verminderte Hirnleistungsgeschwindigkeit und verminderte Wortproduktion pro Zeit, je 13 Jahre vor Demenzdiagnose (DX) auftretend, verminderte Leistungen beim abstrakten Denken 10,5 J. vor DX, Defizite im visuellen Gedächtnis und bei der kognitiven Gesamtleistung (Mini Mental Status), je 8,5 Jahre vor DX, subjektive Gedächtnisstörung 7,2 Jahre vor DX und verminderte IADL 5,3 J. vor DX.

#### **Begründung**

In der PAQUID-Longitudinal-Studie wurden 3 777 über 65 Jährige, repräsentativ ausgewählt aus der Region von Bordeaux (F) 20 Jahre lang alle 2 Jahre neuropsychologisch und klinisch untersucht.

- Initial zeigten 58 ein MCI und innert 5 Jahren entwickelten 2 % neu MCI, von welchen sich innert 3 Jahre 40 % normalisierten und 8,3 % pro Jahr zu Demenz entwickelten.
- Innert 14 Jahren entwickelten 350 neu eine Alzheimerdemenz (700 verstarben in dieser Zeit). Die Daten dieser 350 neu mit Demenz Diagnostizierten wurden mit 350 nicht dement gewordenen gleich Alten und gleich gebildeten Kontrollpersonen verglichen. Die Mittelwerte  $\pm$  2 Standardabweichungen beider Gruppen entwickelten sich auseinander zu folgendem

Zeitpunkt vor der Demenzdiagnose (signifikante Unterschiede):

- Hirnleistungsgeschwindigkeit (Zahlen-Symbol-Substitutionstest): 13 Jahre
- Wortproduktion (pro Zeit in 4 semantischen Kategorien): 13 Jahre
- Logisches Denken (Ähnlichkeit Subtest aus der Wechsler Batterie): 10,5 Jahre
- Gedächtnis (Benton`s visueller Gedächtnistest): 8,5 Jahre
- Allgemeine Hirnleistung (im Mini Mental Status): 8,5 Jahre
- Subjektives Gedächtnis (Klagen über verschiedene Gedächtnisminderleistungen): 7,2 Jahre
- Alltagsfunktionen (verminderte Leistung in einem IADL): 5,3 Jahre

Amieva H. (2009) Cognition aging of the brain and dementia: An epidemiological study, PAQUID, already 20 Years. J of nutrition health & aging, 13 suppl. 1, 214