

**Zeitschrift:** Bündner Schulblatt = Bollettino scolastico grigione = Fegl scolastic  
grischun

**Band:** 49 (1989-1990)

**Heft:** 2

**Rubrik:** Ausserkantonale und andere Kurse

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ausserkantonale und andere Kurse

**Die Schulturnkommission empfiehlt ...**

### Skilanglauf ZK für Kursleiter/ J+S-FK 1-3

#### *Leitideen/Ziele*

- Vertiefung der praktischen und theoretischen Ausbildung im Skilanglauf in der Ausbildung mit Schülern
- Neues sehen, probieren und anwenden
- Meine Erfahrung mit Schülern im Skilanglauf – die Erfahrung anderer

#### *Inhalte*

- koordinative Fähigkeiten beim Skilanglauf – theoretisch und praktisch
- Skating: jugendgerechter Aufbau, richtige Endformen
- Erfahrungen aus dem Kongress «Skilauf an Schulen» in Valadalen (theoretisch/praktisch)

#### *Methoden*

- Einstimmung mit Film, Video, Referaten und Gruppengesprächen
- Praktische Erfahrung in Interessengruppen mit Eigenaktivität der Teilnehmer (Übernahme einzelner Lektionssequenzen)
- Videoaufnahmen der Teilnehmer
  - Vergleiche/Korrekturen/Korrekturübungen

#### *Besonderes*

Einsatz von Spezialisten für den Bereich Skating (Christine oder Gian Gilli-Brügger)

#### *Kursleitung*

Rudolf Etter, J+S-Experte LL, Turn- und Sportamt, 8750 Glarus, Telefon P 058 61 20 84, G 058 63 61 11 (intern 404)

#### *Kursort*

Davos, Hotel Terminus, 7270 Davos-Platz

#### *Termine*

Donnerstag, 7. Dezember 1989 (abends) bis Samstag, 9. Dezember 1989. Anmeldetermin: 30. Oktober 1989

### Skifahren Kaderkurs J+S-ZK/SI-FK

#### *Leitideen/Ziele*

- Erfüllung der Fortbildungspflicht
- Vorbereitung für Lehrer von Lehrerfortbildungskursen
- Abgabe neuer Informationen zwecks Weiterstreuung
- Weiterbilden durch Austausch untereinander

#### *Inhalte*

- Obligatorische Themen des Interverbandes
- Obligatorische Themen von J+S
- Besondere Themen aus dem Bereich Schulschifahren
- Persönliche Fertigkeit und Korrektur

#### *Methoden*

- Erfahren der obligatorischen FK- und ZK-Themen
- Erarbeiten von Themen, ausgehend von neuen Ideen der Gruppe
- Testen und beurteilen neuer Ideen des Schulschilaufs
- Referate und Gruppengespräche

#### *Besonderes*

Gemäss neuem Konzept der TK findet auch dieser ZK wieder regelmässig statt.

#### *Kursleitung*

Fridolin Walcher, Krauch 8766 Matt, Tel. 058 86 13 49

#### *Kursort*

Sporthotel Tannenboden, H. Kurath, 8898 Flumserberg, Tel. 085 3 11 22

#### *Termine*

7.-10. Dezember 1989  
Anmeldetermin: 30. Oktober 1989